

## 大きく、高く、心も跳ねる！トランポリン！

区内には、8つの地域体育館などにトランポリンが設置されていることをご存じですか？そこで活動する団体は、なんと22団体。未就学児から大人まで、年齢を問わず誰もが「跳ねる楽しさ」を味わっています。子どもにとっては楽しみながら、瞬発力や柔軟性など運動能力を育み、リズム感も養うことが出来るまさに万能スポーツです。大人にとっては体幹や体力を鍛え、脳を刺激しエクササイズになります。

地域での普及活動だけでなく、競技選手の育成にも力を入れ、世界大会に出場するジュニアも育成しています。

「遊び」から「競技」へとステップアップできるトランポリンを、区内で挑戦してみませんか。

### 問い合わせ

足立区トランポリン協会

✉ [adachi-tp@outlook.jp](mailto:adachi-tp@outlook.jp)



募集

## 大会・教室の参加者募集



大会などの詳細▶

対→対象 定→定員 費→参加費用 申→申込方法 期→申込期限

## 東京都スポーツ大会足立区予選会 主催：足立区・足立区スポーツ協会

日程・会場	対象・定員・費用・申込方法等	問い合わせ先
バスケットボール		
令和8年2月1日(日)～ 3月8日(日) スイムス スポーツセンターなど	対 在住・在勤・在学者で編成されたチーム 定 60チーム 費 1チーム5,000円 申 上の二次元コードを確認 期 11月20日(木)	連盟事務局 HP・ <input checked="" type="checkbox"/>



## ジュニアスポーツ大会 主催：足立区スポーツ協会

バドミントン (中学生)		
令和8年1月12日 (月・祝) 総合スポ ーツセンターなど	対 在住・在学・在クラブの中学1・2 年生 定 400人 (各学校・クラブから シングルス4人、ダブルス4組まで) 費 1人400円 申 上の二次元コードを 確認 期 12月8日(月)	協会事務局 HP・ <input checked="" type="checkbox"/>

