

日々の生活にスポーツを！

バトン・チア連盟、弓道連盟からのお知らせ

スポーツ協会には様々な競技の団体が加盟し、区内で活動しています。体験会も行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

みんなを元気に！ バトン・チア連盟

バトン・チア連盟には青井・加平・千住地区を中心に区内で3カ所、8チームが所属しています。幼児から高校生が在籍し、各種イベントへの参加など区民の皆さんを元気にする活動をしています。区民スポーツ大会など各種大会に出場し、日々技を磨いています！ バトン・チアは団体・個人の部があり、指導者は協調性を育むことや目標を持って取り組むなど、心身が豊かになることを目標にサポートしています。バトン・チアを通じて、選手自身が成長することだけでなく「みんなを元気にする」気持ちを培うことができる競技です。未経験でも気軽に始められるスポーツ「バトン・チア」をぜひ始めてみませんか。



問い合わせ バトン・チア連盟

✉ adachiku.battoncheer@gmail.com



凜とした空気が漂う道場で自分と向き合う/弓道連盟

弓道連盟は高校生以上の方が在籍し、千住スポーツ公園弓道場にて活動しています。喧騒から離れた道場は、凜とした空気が漂います。28m先の的に向かって精神を統一して弓を引くことが、技を磨くだけでなく心を磨くことができる武道です。有段者は道場にて体験をすることができます。弓道からしばらく離れていた方でもご相談ください。また、未経験者の方向けの「初心者講習会」は秋に開催しています。日々の目まぐるしさから解放され、自分と向き合う時間を作りにいっしょにしませんか。



問い合わせ 弓道連盟 ✉ info@adachi-kyudo.com

 **足立区スポーツ協会**

