

2026年

たのしい障がい者

水泳教室



水中運動、水泳技術習得にて、健康増進、相互の親睦、を図り、

より一層の社会参加を目指します!!

東綾瀬公園温水プール

☎03-5616-2500



定員：各日程10名(障がい者)

※ 7,8,9月は繁忙期の為お休み

回	日 程	時 間	お 願 い・連 絡
1	4月11日 (土)	15:30~16:20	1.申し込み・問合せ
2	5月2日 (土)	15:30~16:20	事前申し込み、電話、ネット
3	6月6日 (土)	15:30~16:20	2.受講料
4	10月3日 (土)	15:30~16:20	1回 1,010円 (保険料10円含む)
5	11月7日 (土)	15:30~16:20	(当日支払い・付添人可)
6	12月5日 (土)	15:30~16:20	3.服装・持ち物
7	令和9年1月9日 (土)	15:30~16:20	水着、ゴーグル、タオル名前記入 (帽子は水泳連盟準備)
8	令和9年2月6日 (土)	15:30~16:20	4.スポーツ傷害保険
9	令和9年3月6日 (土)	15:30~16:20	通院1,000円、入院1,500円
			妊娠、心疾患、等はお遠慮下さい
			5.足立区水泳連盟指導部 公認指導員