

初中級水泳教室

初心者・中級者を対象に仲間作りを楽しみながら、健康増進、水泳技術の上達!!

スィムスポーツセンタープール 火曜日 10:30~11:20

☎ 03-3850-1133

【1期】8回

定員：17名

5/19, 26, 6/2, 16,

23, 30, 7/7, 14

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 3月26日

【2期】8回

定員：17名

9/29, 10/6, 13, 20,

27, 11/10, 24, 12/1

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 7月26日

【3期】8回

定員：17名

R9/1/19, 26, 2/2,

9, 16, 3/2, 9, 16

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 11月26日

東綾瀬公園温水プール 水曜日 11:30~12:20

☎ 03-5616-2500

【1期】7回

定員：15名

5/20, 27, 6/3, 10, 17,

24, 7/1

◇ 受講料 5,110円

◆ 申込開始 3月26日

【2期】8回

定員：15名

10/7, 14, 21, 28,

11/4, 18, 25, 12/2

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 8月26日

【3期】8回

定員：15名

R9/1/13, 20, 27, 2/3,

17, 24, 3/3, 10

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 11月26日

千住温水プール 金曜日 10:30~11:20

☎ 03-3882-2601

【1期】8回

定員：17名

4/10, 17, 5/1, 5/8,

15, 22, 29, 6/5

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 2月26日

【2期】8回

定員：17名

10/2, 9, 16, 30,

11/6, 13, 20, 27

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 8月26日

【3期】8回

定員：17名

R9/1/8, 15, 22, 29,

2/5, 12, 19, 26

◇ 受講料 5,840円

◆ 申込開始 11月26日

- 申し込み・問合せ 各施設事前申し込み（インターネット・電話・受付）
- 受講料 事前申し込み（保険料含む）
- 参加者・定員 一般16歳以上
※高血圧・心疾患・妊娠・一人で更衣が不都合の方はご遠慮下さい。
- 服装・持ち物 水着・ゴーグル・タオル（水泳帽子は水泳連盟準備）
- スポーツ傷害保険 受講料に含む（保障内容：入院一日 1,500円 通院一日 1,000円）
- 指導員 足立区公認水泳指導員（足立区水泳連盟指導員）
- その他 応募人数が少ない場合、教室開催を中止とさせていただきます。