

募集

## 大会・教室の参加者募集



大会などの詳細▶

対→対象 定→定員 費→参加費用 申→申込方法 期→申込期限  
 申込方法などの要項は二次元コードでご確認ください

## 区民スポーツ大会 主催：足立区・足立区スポーツ協会

日程・会場	対象・定員・費用・申込方法等	問い合わせ先
陸上競技（駅伝競走）		
令和8年2月8日(日) 都立舎人公園陸上競技場	<b>対</b> 在住・在勤・在学のチーム <b>費</b> 1チーム小学生・中学生2,000円、高校生3,000円、一般・壮年4,000円 <b>定・申</b> 上の二次元コードを確認 <b>期</b> 令和8年1月5日(月)～22日(木)	協会・辻野 ☎090-1424-8341

## 区民スポーツ大会（兼東京都スポーツ大会足立区予選会） 主催：足立区・足立区スポーツ協会

## スキー

令和8年1月18日(日) 菅平高原スノーリゾート（長野県）	<b>対</b> 在住・在勤・在学及びスポーツ協会加盟の各競技団体登録者 <b>費</b> 2,000円（中学生以下1,000円） <b>申</b> 上の二次元コードを確認 <b>期</b> 令和8年1月8日(木)	協会事務局 ☑office-144-staff@ski-adachiku.org
----------------------------------	--	---

## ジュニアスポーツ大会 主催：足立区スポーツ協会

## バレーボール

令和8年2月1日(日)～3月1日(日) スイムスポーツセンターほか	<b>対</b> 在学の中学生チーム <b>定</b> 男子10チーム、女子27チーム <b>費</b> 1チーム3,000円 <b>申</b> 各中学校を通じて右の申込先に電話 <b>期</b> 12月19日(金)	申込先：江北桜中学校 校内・加田 ☎3854-1191 問い合わせ先：連盟山崎 ☎3849-0318（平日は午後6時以降）
--------------------------------------	--	--

お知らせ

## 誰でも気軽に始められて、奥が深い卓球

卓球連盟は昭和22年に結成され、80年近い歴史を誇ります。令和7年度には、1,000人を超える方々が会員登録しており、多くの団体が加盟しています。地域での普及活動はもちろん、区民大会など各種大会の開催や、ジュニア世代の育成にも力を入れています。

## — 卓球は生涯スポーツ —

卓球は競技性の高いスポーツであり、回転やコースを考えながらプレイすることで、テクニックや反射神経、戦略性が求められます。一方で、レクリエーションとしても広く親しまれており、自分のレベルに合わせて楽しむことができます。

卓球連盟では、初心者でも気軽に参加でき、指導も受けられる『スポーツ広場』を、区内4カ所の地域体育館などで実施しています。遊びから競技へ。夢と笑顔があふれる卓球を、この機会に始めてみませんか？

問い合わせ 足立区卓球連盟 ☑forest-park@outlook.jp

HP <https://www.attf.tokyo/>

