

# 今年はロングとショート of 2コース! リバーサイドウォーキング



荒川河川敷を歩く参加者たち=昨年度の第20回の様子

## 今年は、虹の広場をスタート・ゴールとする周回コース

恒例の「リバーサイドウォーキング」は3月2日(日)開催です。

虹の広場をスタート・ゴールとする周回コースで、距離の異なる2コース(9km・4.5km)を用意しました。

扇大橋を通過するロングコースは9kmの道のりで、普段からウォーキングをされている方へおすすめ。西新井橋を通過するショートコースは、これから運動を始めてみようかなとお考えの方も無理なく歩ける4.5km。ご自身に合ったコースを選んでご参加ください。

3月は暖かくなり、運動をはじめするには絶好の季節です。ウォーキングを通じたコミュニケーションで身も心も温まりましょう。

リバーサイドウォーキングの情報は2面にあります

公益財団法人足立区スポーツ協会

☎ 3880-5916 FAX 5888-5633

リバーサイドウォーキング

検索

公社ニュース トキメキ

発行 公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター

編集 「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室

☎5244-7316 FAX 5244-7328 tokimeki@a-tokimeki.net

配布に関するお問い合わせ 足立区シルバー人材センター ☎5856-6866 FAX 5856-6533

※「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。

※「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報、事業の実施に必要な範囲で利用します。



**SENJU JUKU** 400th  
since 1625

# 募集 第21回リバーサイドウォーキング

小さな春を発見しながら、ウォーキングをしませんか。

虹の広場をスタート・ゴール地点とした、扇大橋を渡るロングコースと西新井橋を渡るショートコースから選んで参加できます。

**日程** 3月2日(日)※雨天中止  
**受付時間** ロングコース(約9km)：午前9時から9時15分、ショートコース(約4.5km)：

午前9時40分から9時55分  
**受付場所** 虹の広場 **対象** 2時間以上ウォーキング可能な方(原則60歳以上) **定員** 300人(先着順) **参加費** 200円(当日現金支払い) **申込** 当日受付  
**その他** 中止の場合など、詳細はホームページを確認してください。  
**問い合わせ** 足立区スポーツ協会 ☎3880-5916

## 募集 大会の参加者募集

大会などの詳細▶



👤→対象 📅→定員 💰→参加費用 📄→申込方法 📅→申込期限  
 詳細な対象などの要項は右の二次元コードでご確認ください。

区民スポーツ大会			
競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バスケットボール(中学生の部)	4/12～5/4までの土・日・祝日(全6日) 総合スポーツセンターほか	👤在学の中学生で編成されたチーム※1名以上の帯同審判員が派遣できるチーム <b>費</b> 1チーム5,000円(登録費含む) <b>定</b> 100チーム <b>申</b> メールで問い合わせ <b>期</b> 3/14(金)必着	連盟事務局 📧adachiku.bb@gmail.com
軟式野球	3/23(日)～西新井橋緑地野球場ほか	👤在住・在勤の原則18歳以上で9人以上のチーム <b>定</b> 60チーム <b>費</b> 1チーム8,000円 <b>申</b> ホームページより申込用紙を取得し連盟事務局へ持参 <b>期</b> 3/3(月)～3/6(木)	連盟事務局 📧https://www.ashinanren.com/ 梅田6-20-5 (午後7時以降に持参) 堀家☎090-1668-4873

## 東京都スポーツ大会足立区予選会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
弓道	3/9(日) 千住スポーツ公園	👤在住者 ※初段以上かつ16歳以上の方 <b>費</b> 500円 <b>定</b> 40人 📄電話またはFAX <b>期</b> 2/16(日)	連盟・若井 ☎3848-4567
剣道	3/23(日) 総合スポーツセンター	👤在住者 <b>費</b> 1,500円 <b>定</b> 250人 📄ホームページの申込用紙をダウンロードしメール <b>期</b> 2/28(金)	連盟・飯島 ☎090-8109-1962 📧https://adachikenren.jyoukamachi.com/ 📧mermaid_tatsu2@yahoo.co.jp
バレーボール	3/30(日) 江北地域体育館ほか	👤在住者で編成されたチーム <b>費</b> 1チーム6,000円 <b>定</b> 20チーム 📄申込用紙の取得および申し込みはメール <b>期</b> 2/16(日)	連盟・井上 ☎080-1088-3899 📧tadamizuki0408@jcom.zaq.ne.jp
ソフトボール	4/6(日)～27(日) 千住新橋野球場	👤在住者で編成されたチーム ※18歳以上、学生参加不可 <b>費</b> 1チーム10,000円 <b>定</b> 30チーム 📄電話 <b>期</b> 3/10(月)	連盟・飯野 ☎080-1364-8165

## ジュニアスポーツ大会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
テニス	3/26(水) 総合スポーツセンター	👤在住・在学・在クラブの小・中学生 <b>定</b> 112人 <b>費</b> 1,000円 <b>申</b> 郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年・参加クラス・テニス歴を明記しメール <b>期</b> 2/4(火)～21(金)	申し込み先 📧entry@adachi-tennis.org 問い合わせ先 📧office@adachi-tennis.org