

募集 武術太極拳で 身も心もリフレッシュ!!



えるスポーツで、ゆっくりとした動作を行う全身運動です。脚筋力やバランス能力を向上させ、リラクゼーション効果も期待できます。太極拳をこの機会にぜひ始めてみませんか。

問い合わせ 連盟・平尾
 adachi.wushu@gmail.com

武術太極拳とは、中国武術を基にしたスポーツです。世界を目指す競技スポーツ、年齢や体力を問わない生涯スポーツとして、日本の愛好者は百数十万人いると言われています。足立区では昨年10月に行われたワールドカップで優秀な成績をおさめた選手も所属しています。生涯スポーツとしての太極拳は自分の体力に合わせて行

募集 大会・教室の参加者募集

→対象 →定員 →参加費用 →申込方法 →申込期限
 詳細な対象等の要項は右の二次元コードでご確認ください。

大会などの詳細▶



区民スポーツ大会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バドミントン (団体戦)	2/24(月・休) 総合スポーツセンター	在住・在勤・在学者のチーム(6人以上8人以内) ※中学生以下参加不可 1チーム6,000円 定50チーム ホームページの申込書をダウンロードしメール 期2/3(月)	協会・長谷部 ☎080-3394-8878(平日は午後6時以降) adachibadokyo@gmail.com https://adachibadokyo.jimdofree.com/

東京都スポーツ大会足立区予選会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
卓球	3/2(日) スイムスポーツセンター	在住者 ※高校生以下および学連登録の大学生参加不可 定150人 費500円 ホームページの申込用紙を印刷し、郵送 期2/11(火・祝)	連盟・堀川 〒121-0831舎人6-11-2-505 ☎3855-1431 https://www.attf.tokyo
テニス (シングルス)	3/9(日)・16(日) 総合スポーツセンター、竹の塚第六公園テニスコート	在住者 ※高校生以下および学連登録の大学生参加不可 定288人 費1,000円 ホームページの申込用紙をダウンロードしメール 期1/20(月)~29(水)	問い合わせ先 office@adachi-tennis.org 申し込み先 entry@adachi-tennis.org http://adachi-tennis.org/

ジュニアスポーツ大会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
トランポリン	3/16(日) 総合スポーツセンター	在住・在学の小・中学生 定250人 費1,500円 ホームページから申込用紙をダウンロードしメール 期2/7(金)	協会・菅野 adachi-tp-taikai@outlook.jp https://adachi-tp.wixsite.com/my-site
軟式野球	3/23(日)~ 谷中公園 野球場ほか	在住・在学の小・中学生チーム 定64チーム 費1チーム10,000円 ホームページから申込用紙をダウンロードしメール 期小学生：1/19(日)~2/16(日)、中学生：3/9(日)~4/6(日)	連盟・小守 ☎090-1043-9938 komori1189@yahoo.co.jp https://ashishouren.jimdoweb.com