

# ビーチボールバレーで汗を流そう!!

「ビーチボールバレー」をご存じですか。砂浜でプレーする「ビーチバレーボール」ではありません。「ビーチボール」を使った「バレーボール」です!

足立区のビーチボールバレーの特徴は、1回で返してはいけなことです。ゆるいラリーが続くと運動量は増し、気持ち良い汗を流すことができます。もちろん、本格的に楽しむこともでき、ビーチボールであっても強力なサーブには手も足もでないことがあります。自分の体力に合わせて様々な楽しみ方ができるスポーツ、それ



が「ビーチボールバレー」です。

足立区では21クラブが4つのブロックに分かれて活動を行っています。小学生から80代の現役の方まで幅広い世代が活動しています。親子で一緒に参加できるファミリー大会もあり、どなたでも気軽に始めることができます。

**問い合わせ** 連盟・今井

[jimu@abbv.jp](mailto:jimu@abbv.jp)

## 大会・教室の参加者募集

大会などの詳細▶



👤→対象 📅→定員 💰→参加費用 📄→申込方法 📅→申込期限

### ジュニアスポーツ大会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バドミントン	令和7年 1/5(日) 総合スポーツ センターほか	<b>対</b> 在住・在学の中学1・2年生 <b>定</b> 400人 <b>費</b> シングルス400円、ダブルス1ペア800円 <b>申</b> ホームページから申込用紙をダウンロードしメール <b>期</b> 12/1(日)	協会・長谷部 ☎080-3394-8878 (平日は午後6時以降) 🌐 <a href="https://adachibadokyo.jimdofree.com/">https://adachibadokyo.jimdofree.com/</a> ✉ <a href="mailto:adachibadokyo@gmail.com">adachibadokyo@gmail.com</a>

### 東京都スポーツ大会足立区予選会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バスケットボール	令和7年2/9～ 3/9までの日曜日 または祝日 スイムスポーツ センターほか	<b>対</b> 在住・在勤者で編成されたチーム <b>定</b> 60チーム <b>費</b> 1チーム5,000円 <b>申</b> ホームページから申込用紙をダウンロードしメール <b>期</b> 11/20(水)	連盟事務局 🌐 <a href="http://adachibasketball.tokyo/">http://adachibasketball.tokyo/</a> ✉ <a href="mailto:adachiku.bb@gmail.com">adachiku.bb@gmail.com</a>