

# 暑さを乗り切る ワークショップ

アスリートフードマイスターの篠原知美氏をお招きして、熱中症の対策や暑い夏に効く食べ物を学ぶワークショップを開催。自身のトライアスロン選手としての経験談を交え、アドバイスします。



前回のワークショップ

**日時** 5月18日(土)午後6時30分～8時

**場所** 生涯学習センター4階講堂

**講師** 篠原知美氏(アスリートフードマイスター)

**対象** 小・中学生等の保護者(小学5年生以上は保護者同伴で参加できます)、スポーツ指導者

**定員** 100人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 5月15日(水)

**申込方法** 右下の申込フォームまたは電話

**申し込み・問い合わせ**

足立区スポーツ協会  
☎3880-5916



## サッカー好き集まれ!

足立区サッカー協会は区内全域で活動する75チームが加盟し、各種大会に向けた練習や交流試合をしています。女子代表チームは墨東五区大会で2連覇の実績も収

めています。ジュニアやシニアに特化した事業も行い、幅広い世代が活動しています。

**問い合わせ** 足立区サッカー協会

事務局・高木

✉viviponta\_milkharusu

@rhythm.ocn.ne.jp



## 大会・教室の参加者募集

大会等の詳細▶

☑→対象 ☑→定員 費→参加費用 申→申込方法 期→申込期限

ジュニア育成地域推進事業 主催：東京都・東京都スポーツ協会・足立区スポーツ協会			
競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ジュニア なぎなた教室	6/1～12/14 の土曜日 午後3時30分～ 5時(全8回) 総合スポーツセ ンター	☑区内在住・在学の小学1年生～高校3年生(小学生は保護者付き添い) ※用具は貸し出し可 定10人程度 費無料 申氏名・年齢・学年・参加日をメール ※開催日は右上二次元コードより確認 ※当日直接会場での申込可	かみあくつ 連盟・上 坏 ☎・☎3881-6375 ✉adachinagie@gmail.com
ジュニア陸上 強化練習会	6/8(土)、8/2(金) 8/9(金)、 10/1(火) 舎人公園陸上競 技場	☑都内の小・中・高校生(小学生は保護者または所属団体責任者が引率) 定各回250人 費無料 申当日直接会場へ ※その他詳細は陸上競技協会ホームページを確認	協会・辻野 ☎090-1424-8341