



トキメキ

3

TOKIMEKI
March2024
Vol.552



すがすがしい朝 充実の一日がラジオ体操から始まる

老いも若きもみんな仲良く「イチ、ニー、サン、シー」。朝の空気の中で、ラジオに合わせて体を動かします＝千住3丁目の千住本氷川神社で

毎日の体操で地域の輪が広がっています

ここは、足立区内で初めてラジオ体操が行われた千住本氷川神社です。この神社は千寿七福神の一つ「大黒様」が安置されている由緒ある神社で、昭和27年(1952年)より続く「氷川ラジオ体操会」により「ラジオ体操発祥の地」の碑が昭和60年(1985年)に建てられました。

ラジオから流れる音楽を聞くと、体が自然と憶えているもの。ラジオ体操は「いつでも、どこでも、だれでも」気軽にできる健康法として全国的に定着しています。

皆さんも健康の第一歩として、青空の下、心地よい風と暖かな日差しを感じながらラジオ体操をしてみませんか。

公益財団法人 足立区スポーツ協会 ☎ 3880-5916
足立区スポーツ協会 検索 FAX 5888-5633

足立区スポーツ協会の
情報は2面にあります。

公社ニュース トキメキ
発行 公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
編集 「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
☎5244-7316 ☎5244-7328 📧 tokimeki@a-tokimeki.net
配布に関するお問い合わせ 足立区シルバー人材センター ☎5856-6866 ☎5856-6533
※「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。
※個人情報の取り扱いについて、「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 17
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

第20回リバーサイドウォーキング



日時 3月3日(日) ※雨天により中止の場合は当日朝7時までにスポーツ協会ホームページに掲載
会場 扇大橋下(小台側)スタート
受付時間 午前9時30分から午前10時30分まで **参加費** 200円(当日支払い) **申込** 当日直接会場へ **その他** スポーツ協会ホームページに掲載 **問い合わせ** スポーツ協会 ☎3880-5916

大会・教室の参加者募集

大会等の詳細▶



☞→対象 ☞→定員 ☞→参加費用 ☞→申込方法 ☞→申込期限
 問い合わせ先などのHP、メールは右の二次元コードでご確認ください。

区民スポーツ大会 ※令和6年度より区民体育大会から名称変更します

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
軟式野球	4/7(日)～5/5(日・祝) 西新井橋緑地野球場ほか	☞在住・在勤の原則18歳以上で9人以上のチーム 定 60チーム 費 1チーム8,000円 申 電話またはホームページより取得し持参 期 3/11(月)～15(金)	連盟事務局 梅田6-20-5(午後7時以降に持参) 連盟・堀家 ☎090-1668-4873
バドミントン(一般ダブルス)	4/21(日) 総合スポーツセンター	☞在住・在勤・協会登録者 定 200人 費 2,600円 申 バドミントン協会ホームページから申込書をダウンロードしメール 期 3/31日(日)必着	協会・長谷部 adachibadokyo@gmail.com
新体操	4/29(月・祝) 江北地域体育館	☞在住・在園・在学および連盟会員の方 定 100人 費 1部:700円、2部:一般1,000円、団体2,500円 申 新体操連盟ホームページから申込書をダウンロードしメール 期 3/20(水・祝)	連盟・金井 ☎090-7949-6681
スポーツウエルネス吹矢	5/11(土) 梅田地域体育館	☞在住・在勤・在学の方 定 150人 費 1,000円(中学生以下500円) 申 申込書取得および申し込みはメール 期 3/31(日)	協会・藤川 2315fu2kawa@gmail.com

都民体育大会足立区予選会			
競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ボウリング	3/17(日) マルアイボウリング(千住中居町)	☞在住・在勤・在学(高校生以下および学連登録の大学生除く) 定 70人 費 4,000円 申 マルアイボウリング内の申込用紙を持参・郵送・FAX 期 3/15(金)	連盟・佐藤 〒120-0035千住中居町17-20マルアイボウリング内 ☎3888-0707 ☎3888-9888
クレー射撃	3/17(日) 成田射撃場(千葉県印西市)	☞在住・在勤・在学で散弾銃所持者 定 25人 費 1部門7,000円 申 参加希望の旨を電話またはメール 期 3/10(日)	連盟・衣川 ☎090-9975-8098

ジュニアスポーツ大会			
競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
柔道	5/3(金・祝) 東京武道館	☞在住・在学・在道場・クラブの小・中学生で6か月以上の柔道経験者 定 250人 費 700円 申 電話で申込書を取得し郵送 期 4/5(金)必着	柔道会・永瀬 〒334-0063埼玉県川口市東本郷1478-1 ☎090-6195-6230
剣道	5/4(土・祝) 東京武道館	☞在住・在学・連盟会員の小・中学生 定 1,000人 費 1,000円 申 電話で申込書を取得し郵送 期 3/29(金)	連盟・飯島 〒125-0062葛飾区青戸2-14-17 ☎090-8109-1962

ジュニア育成地域推進事業 主催:東京都・東京都体育協会・足立区スポーツ協会			
競技	日時・会場・申込方法等		申込・問い合わせ先
バドミントン教室	日時:4/13～R7/2/1の土曜日、午後2時～4時30分(全10回) 会場:総合スポーツセンターほか ☞在住・在学の小学生で全10回参加できる方 定 24人(先着順) 費 1,000円(全10回分) 申 バドミントン協会ホームページの専用フォームより申し込み 期 3/1(金)～21(木)		協会事務局 adachibadokyo@gmail.com https://adachibadokyo.jimdofree.com/