

きっと見つかるあなたのスポーツ。



スポーツ カーニバル 2024

ADACHI
SPORTS
CARNIVAL
2024

2024
10/14
MON
スポーツの日

サッカー、野球、バスケにバレー。柔道にモルック、ボッチャまで！
50種以上の中から好きなスポーツを探そう。

＼ 総合スポーツセンターにはキッチンカーが出店します！

足立区内13施設で開催！

※室内イベントに参加する場合は上履きをお持ちください。

お問い合わせコールあだち ☎3880-0039 (AM8:00~PM8:00)

主催/足立区・(公財)足立区スポーツ協会・足立区スポーツ推進委員会

※荒天中止。雨天やグラウンド状態が不良の場合は、一部プログラムを変更して開催いたします。

**参加
無料**

一部事前申込

詳しくは
こちら！



ADACHI CITY

SPORTS CARNIVAL 2024

あなたの近所でスポーツ体験！ちょっと寄り道してみよう。

様々なスポーツが区内13施設で目白押し！気になっていたあのスポーツ、初めて聞くこのスポーツ、自分にあったスポーツを見つけよう。新しい自分も見つかるかも。

各会場にて
**体力測定
実施中!**
(※保護者同伴で参加可。予約不要)

参加方法

当日、各会場にお越しください。
定員制の企画の一部は**事前申込**ができます。

事前申込 各会場に直接お申込みください
9/11受付開始、先着順
(※当日枠もごさいますが定員に限りがあります)

※全て未就学児は原則保護者同伴
※詳細は各会場にお問い合わせください

01 総合スポーツセンター

東保木間2-27-1
☎ 3880-5916 (スポーツ協会事務局)

足立区出身元WBC代表選手
秋吉亮氏による

親子キャッチボール教室

場所 多目的広場
時間 13:00-13:30/13:45-14:15
14:30-15:00

対象 小学生の子供と保護者

定員 各10組

※グローブをお持ちの方はご持参ください

総合スポーツセンターの
事前申込はこちらから!



バーナー24歳未満部会企画

柔道教室&体験会

場所 柔道場
時間 10:45-12:00/13:00-14:15

対象 小学生から中学生の
柔道経験者

定員 各30人

※体験会はどなたでも参加可
※柔道着をお持ちの方はご持参ください

東京2025デフリンピック開催!
元デフサッカー男子日本代表
監督相澤孝人氏による

デフサッカー体験

場所 小体育室
時間 13:30-14:10/14:20-15:00

対象 小学生以上

定員 各30人

バラスポーツ・
レクリエーション体験会

場所 スペシャルライフコート

時間 10:00-12:20

対象 3歳以上

定員 15人

剣道VSなぎなた

場所 剣道場
時間 12:20-12:50

対象 どなたでも

※体験会
卓球■ソフトテニス■ミニバスケ■ボールリレー■
サッカー■弓道■体中運動■チイル射撃■空手道■
なぎなた■ダンス■テニス■ゲートボール■トランポリン■
一輪車■タイヤボール(野球)■グラウンドゴルフ■
ビーチボールリレー■スナックゴルフ■ヨーヨーリレー■
新体操■バトン・チア■ラダーリレー■ハンドテニス

※空手道■なぎなた■トランポリン■一輪車■武術太極拳■新体操■バトン・チア■元足立区立立江小学校教員による

02 伊興地域体育館

伊興2-4-22
☎ 3857-6537

親子も、中学・高校生も!伊興のスポカニは
みんなで楽しみ、スポーツとの新たな出会いを!

S/リーグに所属していた
緒方友喜選手による

中学・高校生のバドミントン
レベルアップ教室

時間 10:00-12:00

対象 中学・高校生

定員 30人

親子でエンジョイ!バドミントン
※バドミントンシューズは会場に貸出

時間 13:00-14:00

対象 4歳以上の子どもと保護者

定員 15組

親子でチャレンジ!ラクロス

時間 14:10-15:10

対象 小学校3年生以上の子どもと保護者

定員 15組

04 江北地域体育館

江北3-39-4
☎ 3890-4522

バレーボールを熟知した講師が基礎から丁寧に
指導!ふうせんバレーはどなたでも楽しめます!

元Vリーグ所属
持丸結菜選手による

キッズバレーボール
体験教室

時間 13:00-15:00

対象 小学生

定員 100人

ノルディックウォーキング
とパークゴルフ

時間 13:00-16:00

対象 16歳以上

定員 10人

ふうせんバレー体験会

時間 10:00-12:00

対象 どなたでも

05 興本地域体育館

興野1-18-38
☎ 3889-0370

トランポリンで跳んでねて、楽しもう!
バラスポーツの「ポッチャ」も体験しよう!

トランポリン体験会

時間 10:00-12:00

対象 3歳以上

定員 50人

みんなでバラスポーツ「ポッチャ体験」

時間 13:00-15:00

対象 どなたでも

定員 20人

06 梅田地域体育館

梅田7-33-1
☎ 3880-5322

コーディネーショントレーニングで運動神経が
アップ!みんなのできる企画も盛りだくさん!

コーディネーション
トレーニング体験

時間 10:00-11:30

対象 どなたでも

定員 30人

おやこダンスエクササイズ

時間 14:00-15:00

対象 5歳以上の子どもと保護者

定員 20組

大縄跳びで遊ぼう

時間 12:30-13:30

対象 小学生以上

定員 20人

トッパビーで遊ぼう!

※スポーツスタッキング

08 東和地域体育館

東和3-12-9
☎ 3628-6201

人気のスポーツウエルネス吹矢が今年は東和に!
初心者歓迎!K-POPダンスをみんなで踊ろう!

K-POPダンス体験

時間 10:30-11:30

対象 小学生以上

定員 50人

スポーツウエルネス吹矢体験

時間 13:00-14:30

対象 小学校高学年以上

定員 60人

09 東綾瀬公園 温水プール

東綾瀬3-4-1
☎ 5616-2500

青空の下で開放感満喫のヨガやフライング
ディスクを楽しもう!

あおぞらヨガ

時間 10:00-10:50

対象 16歳以上

定員 30人

おやこヨガ

時間 11:00-11:50

対象 小学校低学年までの子ども
と保護者

定員 15組

フライングディスク体験会

時間 13:00-15:00

対象 どなたでも

定員 32人

※プールは改修中のため利用できません

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

モルック体験会

02 伊興地域体育館

伊興2-4-22
☎ 3857-6537

親子も、中学・高校生も!伊興のスポカニは
みんなで楽しみ、スポーツとの新たな出会いを!

S/リーグに所属していた
緒方友喜選手による

中学・高校生のバドミントン
レベルアップ教室

時間 10:00-12:00

対象 中学・高校生

定員 30人

親子でエンジョイ!バドミントン
※バドミントンシューズは会場に貸出

時間 13:00-14:00

対象 4歳以上の子どもと保護者

定員 15組

親子でチャレンジ!ラクロス

時間 14:10-15:10

対象 小学校3年生以上の子どもと保護者

定員 15組

04 江北地域体育館

江北3-39-4
☎ 3890-4522

バレーボールを熟知した講師が基礎から丁寧に
指導!ふうせんバレーはどなたでも楽しめます!

元Vリーグ所属
持丸結菜選手による

キッズバレーボール
体験教室

時間 13:00-15:00

対象 小学生

定員 100人

ノルディックウォーキング
とパークゴルフ

時間 13:00-16:00

対象 16歳以上

定員 10人

ふうせんバレー体験会

時間 10:00-12:00

対象 どなたでも

07 千住温水プール

千住3-30
☎ 3882-2601

音楽に合わせて水中で楽しくエクササイズ!
かけっこ教室やモルックも体験しよう!

かけっこ教室

時間 10:00-11:00/11:00-12:00
13:00-14:00

対象 小学1~3年生

定員 各20人

水中ウォーキング

時間 11:30-12:20

対象 高校生以上

定員 20人

アクアビクス

時間 10:30-11:20

対象 高校生以上

定員 22人

モルック

親子水泳

10 平野運動場

平野2-12-1
☎ 3883-8079

平野のスポカニは野球!
打って、投げて、楽しく野球の基本を学ぼう!

ジャイアンツアカデミー

時間 10:00-12:00

対象 未就学(4~6歳)の子どもと保護者

定員 25組

ストラックアウト&ティーバッティング

時間 10:00-15:00

対象 どなたでも



11 佐野地域体育館

佐野2-43-5
☎ 3628-3273

頭脳勝負のパラスポーツ・ポッチャに挑戦しよう！
トランポリンも誰でも体験OK！

■トランポリン体験会

時間 10:00-12:00
対象 どなたでも(2歳以上)
定員 60人

■ポッチャ体験会

時間 13:00-15:00
対象 どなたでも
定員 24人



12 花畑地域体育館

花畑4-16-8
☎ 3850-2618

車いすバスケットボール、フライングディスク、
ペギーボールなど珍しい種目にも挑戦しよう！

■車いすバスケットボール体験会

時間 10:00-12:00
対象 どなたでも
定員 30人

■ペギーボール

時間 13:00-15:00
対象 どなたでも
定員 45人

■フライングディスク体験会

時間 13:00-15:00
対象 どなたでも
定員 30人

その他
■ポッチャ体験会



鬼ごっこと玉入れの融合!? 専用の
ポンチョを着たペギーマンにどれだけ
ボールをくっつけられるか挑戦だ!

13 スイム スポーツセンター

西保木間4-10-1
☎ 3850-1133

リニューアル後、初のスポカニ！
プールをはじめ、卓球やトランポリンも体験できます！

■車いすバスケットボール体験会

時間 14:00-16:00
対象 どなたでも
定員 20人

■トランポリン体験会

時間 10:00-12:00
対象 3歳以上
定員 50人

■卓球体験会

時間 10:00-12:00
対象 小学生以上

その他
■浮島渡り(プール)
■25m×100本・50m×50本完泳チャレンジ



近くのスポーツ施設で体験しよう!



総合
スポーツセンターに
キッチンカー
出店!

思い出や
体力測定の結果が
記録できる
スポカニ手帳
来場者先着3000名に
プレゼント!

- 01 総合スポーツセンター
- 02 伊興地域体育館
- 03 鹿浜地域体育館
- 04 江北地域体育館
- 05 興本地域体育館
- 06 梅田地域体育館
- 07 千住温水プール
- 08 東和地域体育館
- 09 東綾瀬公園温水プール
- 10 平野運動場
- 11 佐野地域体育館
- 12 花畑地域体育館
- 13 スイムスポーツセンター