

ADACHI **きっと見つかるあなたのスポーツ**

SPORTS CARNIVAL

スポーツ
カーニバル
2024

2024



総合スポーツセンターガイド

来場者
先着 3000名様に
プレゼント!



スポカニ手帳に思い出や、
体力測定の結果を記録しよう!

参加無料
(一部事前申し込み)

10月14日 **祝** 10:00~15:00

●お問い合わせコールあだち 03-3880-0039 (AM 8:00 ~ PM 8:00)
主催：足立区・(公財) 足立区スポーツ協会・足立区スポーツ推進委員会
※荒天中止。雨天やグラウンド状態が不良の場合は、一部プログラムを変更して開催いたします。

スポーツカーニバル
公式ページ



屋内ゾーン

■定員があるイベントもあります。詳しくは各ブースの担当者にお問い合わせください。

■屋内イベントでは、ご持参の上履きを必ず着用してください。

5階 弓道場

- 弓道体験
弓を引き、矢を放つ楽しさを体験しよう！
[弓道連盟]
10:00～13:00
(身長 150cm 以上)



中2階 柔道場

パーク24 柔道部協力企画

- 柔道教室 (一部事前申込)
※小・中学生の柔道経験者
- 体験会 [柔道会]
10:45～12:00
13:00～14:15



中2階 剣道場

- やってみよう！初めての空手
[空手道連盟]
10:00～12:00
- 親子で楽しくなぎなた体験
[なぎなた連盟]
10:00～12:00
- 異種対決！「剣道 vs なぎなた」
12:20～12:50 ※観戦イベント



- 風船割りで竹刀体験！
[剣道連盟]
13:00～15:00



3階 大体育室

- 卓球体験教室 [卓球連盟]
10:00～11:20
- ミニバスクリニック
ドリブル・パス・シュートをやってみよう！
[バスケットボール連盟]
10:00～11:10
- 「バトン・チア」の世界へようこそ！
[バトン・チア連盟]
11:30～12:50
- 一輪車体験教室 [一輪車連盟]
※スカートでは体験できません
11:30～12:50
- Big エアーボウリング!!
[ボウリング連盟]
11:30～12:50
- スポーツ協会加盟団体による演技発表
[空手道・なぎなた・トランポリン・武術太極拳・新体操]
13:00～13:30
- みんなで楽しくトランポリン体験会
[トランポリン協会]
13:40～15:00
- バウンドテニス体験会
[バウンドテニス協会]
13:40～15:00
- ボールやりボンで新体操体験会
[新体操連盟]
13:40～15:00



1階 アスレチックルーム

- “健康”体力測定
[スポーツ推進委員会]
10:00～15:00



地下 射撃場

- 狙った的は外さない！
ライフル&ピストル射撃体験
[ライフル射撃連盟]
10:00～15:00



3階 小体育室

- レットトライ! バドミントン!
[バドミントン協会]
10:40～12:00
- みんなで楽しく
ビーチボールバレー体験!
[ビーチボールバレー連盟]
12:10～13:30
- 元デフサッカー男子日本代表
監督植松 隼人氏による
デフサッカー体験 (一部事前申込)
13:30～14:10/14:20～15:00



多目的広場

- サッカーボールを使った
アトラクションを体験しよう [サッカー協会]
10:00～12:20
- 親子で行こうよ！初めてのティーボール体験
[硬式野球連盟] ※5歳以上
10:00～12:20
- グラウンド・ゴルフ初心者体験教室
[グラウンド・ゴルフ協会]
10:00～15:00
- 楽しいゲートボールの体験会
[ゲートボール協会]
12:30～15:00
- 足立区出身!! 元WBC代表選手 秋吉 亮氏による
親子キャッチボール教室
13:00～13:30/13:45～14:15/
14:30～15:00
(一部事前申込) ※雨天の場合は2階会議室で開催



スペシャルクライフコート

- スナッグゴルフでゴルフにチャレンジ! [ゴルフ連盟]
10:00～12:20
- パラスポーツ・レクリエーション体験会
[総合スポーツセンター]
10:00～12:20
- ラグビーに触れて、遊んで、楽しもう!
[ラグビーフットボール協会] 12:30～15:00



対象

- = 3歳以上
- = 小学生低学年以上
※年長からできる場合もあります。
- = どなたでも
- = その他

みんなでスポーツを
体験しよう!



屋外ゾーン

テニスコート A・B 面

- 打って!走って!
ソフトテニスを体験しよう!
[ソフトテニス連盟]
10:00～15:00



テニスコート G・H 面

- テニスをやってみよう!
キッズ & 親子テニス教室
[テニス協会]
10:00～13:00



中央広場

stage

- 足立ジュニア吹奏楽団
コンサート&コラボステージ
①バトン・チア ②一輪車
10:30～11:00
雨天の場合は3階小体育室
10:00～10:30



写真撮影について

- 腕章をした撮影スタッフが写真を撮影する場合があります。撮影した写真は足立区、足立区スポーツ協会のホームページ等に掲載する場合がありますので、予めご了承ください。
- 写真・動画撮影時には、ほかの参加者が映り込まないようにご注意ください。ほかの参加者が映りこんだ写真や動画の SNS 等への投稿はお控えください。
- 一部イベントでは写真・動画の撮影を禁止します。その際は係員の指示に従ってください。

飲食・ごみについて

- 飲食は4階ギャラリーまたは屋外飲食スペースをご利用ください。
- ごみはお持ち帰りいただくか、屋外に設置のゴミ箱へ捨ててください。



SPORTS CARNIVAL 2024

地域体育館などでも、イベント開催中！！

※詳しい時間などは、足立区スポーツ協会ホームページをご覧ください。

会場リスト

- 01 総合スポーツセンター (東保木間 2-27-1)
- 02 伊興地域体育館 (伊興 2-4-22)
- 03 鹿浜地域体育館 (鹿浜 6-8-1)
- 04 江北地域体育館 (江北 3-39-4)
- 05 興本地域体育館 (興野 1-18-38)
- 06 梅田地域体育館 (梅田 7-33-1)
- 07 千住温水プール (千住 3-30)
- 08 東和地域体育館 (東和 3-12-9)
- 09 東綾瀬公園温水プール (東綾瀬 3-4-1)
- 10 平野運動場 (平野 2-12-1)
- 11 佐野地域体育館 (佐野 2-43-5)
- 12 花畑地域体育館 (花畑 4-16-8)
- 13 スイムスポーツセンター (西保木間 4-10-1)

02 伊興地域体育館

- S/Jリーグに所属していた緒方 友哉選手による
中学・高校生のバドミントン
レベルアップ教室 [バドミントン協会]

04 江北地域体育館

- 元Vリーグ所属持丸 結美子選手による
キッズバレーボール体験教室
[バレーボール連盟]

07 千住温水プール

- 水中ウォーキング
[水泳連盟]

08 東和地域体育館

- スポーツウエルネス吹矢体験
[スポーツウエルネス吹矢協会]

10 平野運動場

- ストラックアウト&ティーバッティング
[軟式野球連盟]

13 スイムスポーツセンター

- 卓球体験会 [卓球連盟]
- トランポリン体験会
[トランポリン協会]



足立区スポーツ協会
ホームページ

●お問い合わせコールあだち 03-3880-0039 (AM 8:00 ~ PM 8:00)

特典! 来場者先着 3000 名様にプレゼント! 毎年つけよう **スポカニ手帳!**

『スポカニ手帳』とは、スポーツカーニバルの思い出や体力測定の結果が記録でき、3年間使用できる手帳です。

つかいかた

- “健康” 体力測定をして、今年のページに測定結果を記録しよう!
毎年記録することで自分と向き合うことができ、来年の目標ができます
- さまざまな体験をして、思い出を記録しよう!
- スポーツ体験ブースで、スタンプを集めよう!

※“健康” 体力測定や、スタンプラリーを行っていない会場があります。詳しくは足立区スポーツ協会にお問い合わせください。

