

2024年

# たのしい障がい者

## 水泳教室



水中運動、水泳技術習得にて、健康増進、相互の親睦、を図り、

より一層の社会参加を目指します!!

東綾瀬公園温水プール

☎03-5616-2500



定員：各日程10名(障がい者)

※ 7,8月は繁忙期の為お休み 令和6年10月～令和7年2月まで施設修理の為お休み

回	日程	時間	お願い・連絡
1	4月1日(土)	15:30~16:20	1.申し込み・問合せ
2	5月11日(土)	15:30~16:20	事前申し込み、電話、ネット
3	6月1日(土)	15:30~16:20	2.受講料
4	9月7日(土)	15:30~16:20	1回 1,010円(保険料10円含む)
5	令和7年3月1日(土)	15:30~16:20	(当日支払い・付添人可)
6			3.服装・持ち物
7			水着、ゴーグル、タオル名前記入 (帽子は水泳連盟準備)
8			4.スポーツ傷害保険
9			通院1,000円、入院1,500円
10			妊娠、心疾患、等はお遠慮下さい
11			5.足立区水泳連盟指導部 公認指導員