

# 令和 6 年度日本赤十字社水上安全法救助員講習会実施要項

- 1 目 的 生涯スポーツ振興の一環として、水泳指導者を養成するとともに水難事故に対する知識と技術を習得させ、水泳競技の普及と水泳による事故防止を目的とする。
- 2 主 催 足立区水泳連盟
- 3 共 催 (株)TMエンタープライズ
- 4 協 力 日本赤十字社東京都支部
- 5 講習日程・内容(全6日間)

日 付	内 容	講 習 時 間
5月18日(土)	基礎講習 基礎講習検定	11:00 ～ 15:00 昼休憩なし 昼食を済ませて参加して下さい。
5月19日(日)	学 科 実 技	13:00 ～ 16:00 17:30 ～ 20:30
5月25日(土)	学 科 実 技	13:00 ～ 16:00 17:30 ～ 20:30
5月 26日(日)	実 技	17:30 ～ 20:30
6月 1日(土)	学科(検定) 実 技	15:00 ～ 16:00 17:30 ～ 20:30
6月 2日(日)	実技(検定)	17:30 ～ 20:30

- 6 会 場 スイムスポーツセンター(うきうき館) 全日程  
東京都足立区西保木間4-10-1 TEL 03-3850-1133
- 7 内 容 心肺蘇生とAED、起動異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)安全管理と監視、救助、応急手当など
- 8 対 象 15歳以上(誕生日以降)でクロール100m以上、平泳ぎ100m以上(どちらかは500m以上)横泳ぎ25m以上、立泳ぎ3分以上、潜行15m以上、飛び込みは1m以上を有する者
- 9 定 員 40名(変更する場合あり)  
※応募者多数の場合は足立区在住・在勤・在学者優先の上抽選となります。
- 10 受講料 4,000 円(受講料+講習会運営費) ※講習会終了後の後払い。  
講習会最終日から14日以内に連盟指定口座に振込ください。  
振込料はご負担願います。(振込口座は東京都支部開催要項に記載)
- 11 申込期間 令和 6 年 3 月 11 日(月)10:00 ～ 令和 6 年 4 月 10 日(水)23:59
- 12 申込方法 日赤東京都支部のホームページからお申込み下さい。  
メールアドレスを持っていないなど、インターネットからお申込みが難しい場合には日赤東京都支部にお電話でご相談ください。
- 13 申込・問合せ先 日本赤十字社東京都支部 事業部 生活安全課 講習一係  
〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15  
TEL 03-5273-6746(平日9:00～17:30)  
Mail koushu@tokyo.jrc.or.jp