



**You are what you eat!**  
「おいしく、楽しく、意識して！」



「You are what you eat!」(あなたのカラダはあなたが食べたものでできている)「おいしく、

楽しく、意識して！」を合言葉に小・中学生などの保護者の方や、その他スポーツ指導者の方とワークショップを行います。 **日時**

11月18日(土)午後6時30分～午後8時 **場所** 生涯学習センター4階講堂 **対象** 小・中学生などの保護者、スポーツ指導者

**定員** 11月受付は40人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 11月10日(金)

**申込方法** 右下の申込フォームまたは電話 **講師** 篠原知美氏(アスリートフードマイスター)

**申し込み・問い合わせ**

スポーツ協会事務局

☎3880-5916



**新名称**  
**足立区スポーツ協会**

10月1日から新名称：足立区スポーツ協会(旧名称：足立区体育協会)になりました。

名称変更に伴い、メールアドレスは下記のとおり変更します。電話番号に変更はありません。

adachi-spokyo@eos.ocn.ne.jp

**加盟団体の競技一覧**

スポーツ協会には様々な競技のスポーツ団体が加盟し、区内で活動しています。気になるスポーツがありましたら、どうぞお問い合わせください。あなたの近所で練習している団体が見つかるかもしれません。

**問い合わせ** 足立区スポーツ協会 ☎3880-5916

★印はホームページのある団体です。

★軟式野球／★陸上競技／柔道／★卓球／★ソフトテニス／★バ

レーボール／水泳／★バスケットボール／★剣道／★サッカー／★弓道／★バドミントン／ラジオ体操／クレー射撃／★スキー／ライフル射撃／★空手道／★なぎなた／少林寺拳法／★ソフトボール／★テニス／ゲートボール／★トランポリン／★一輪車／硬式野球／

グラウンド・ゴルフ／★ビーチボールバレー／ゴルフ／★ボウリング／武術太極拳／★新体操／★バトン・チア／スポーツウエルネス吹矢／スポーツ少年団



**大会・教室の参加者募集**

大会等の詳細▶



→対象 →定員 →参加費用 →申込方法 →申込期限

**都民体育大会足立区予選会**

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バスケットボール	2/4~3/10までの毎週日曜日 スィムスポーツセンターほか	在住・在勤  1チーム5,000円(加盟費8,000円、登録費1人200円) ホームページから申込用紙をダウンロードしメール  11/1(水)~11/30(木)	連盟事務局  

**ジュニア育成地域推進事業** 主催：東京都・東京都体育協会・足立区スポーツ協会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ボウリング教室	11/18(土) マルアイボウリング(千住中居町)	都内在住・在学の小学生~高校生 64人  無料  右記二次元バーコードより申込用紙を印刷し、マルアイボウリングへ直接持参またはFAX 11/6(月)午前9時30分~11/17(金)	連盟 佐藤 ☎3888-0707 3888-9888 