

大会・教室の参加者募集

🔗→対象 📅→定員 💰→参加費用 📠→申込方法 📅→申込期限

第75回足立区民体育大会			
競技	日程・会場	対象・定員・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ライフル射撃	10/23(日) 総合スポーツセンター	🔗在住・在勤・在学で4.5mm空気銃所持者 定10人 費1種目500円 申電話またはFAX・メール ※当日会場で申し込み可 期10/23(日)	連盟・武田 ☎3860-7159 📧ceh67310@hkg.odn.ne.jp
なぎなた	11/13(日) 総合スポーツセンター	🔗在住・在勤・在学の方 定25人 費1,000円 申電話またはFAX 期10/14(金)	連盟・上坪(カミアクツ) ☎3881-6375
ビーチボールバレー	11/13(日) 総合スポーツセンター	🔗在住・在勤・在学の方 定400人 費連盟登録者500円、非登録者1,000円 申各地域学習センターおよびホームページの申込書をダウンロードしメール 期10/15(土)	連盟・今井 🌐http://www.abbv.jp/top.html 📧jimu@abbv.jp
バドミントン(一般シングル)	11/27(日) 伊興地域体育館	🔗在住・在勤者および協会登録者 費1人1,300円 申ホームページの申込書をダウンロードし郵送またはメール 期11/4(金)必着	協会・宮本 〒120-0005 綾瀬5-24-12-602 🌐https://adachibado.kyo.jimdofree.com/ 📧michio@rever.ne.jp

ジュニア育成地域推進事業 主催 東京都、都体協、足立体協

事業	日程・会場	対象・定員・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ジュニアゴルフ教室	11/2~30(全10回) ロッキゴルフセンター(足立区六木)	🔗在住・在学の小中学生 定6人 費4,000円 申電話かFAX	連盟・雨宮 ☎090-1557-4611 FAX048-922-2926

「礼に始まり礼に終わる」なぎなた連盟を紹介します！

足立区体育協会には、36のスポーツ団体が加盟しています。中でも武道は5団体。今回、なぎなたにスポットを当て、スポーツの大好きな子どもたちへなぎなた連盟を紹介します！

歴史と魅力

なぎなたは、平安時代の頃から進歩・発展してきました。武道的特性を持ち、修練する目的は、広く社会に貢献できる人間形成にあります。

子どもから大人まで個に応じた稽古をすることで、お互いに高めあい、魅力ある人間性を身に付けることができます。



左から谷さん、杉本さん、志賀さん

子どもたちへインタビュー！

なぎなた連盟が開催するジュニア育成なぎなた教室に参加し、練習に励んでいる小学2年生の志賀さん、杉本さん、高校2年生の谷さんへお話を聞きました。

●**なんでなぎなたを始めたの？**
志賀さん「なぎなたの漫画を見て、なぎなたや稽古着がカッコよくて、なぎなたを持ったり稽古着を着てみたいと思ったから！」

●**なぎなたの楽しいところは？**
杉本さん「構えは難しいけど面とか胴とか小手を打っているような技

ができるところです！」
●**習ってみて良かったところは？**
谷さん「なぎなたを習うことで日々の生活の中での礼儀も身に付けることができました！」

見学・体験してみませんか？

《ジュニア育成なぎなた教室》

日時 10月29日・11月12日
(両日とも土曜) 午後3時30分~5時

場所 総合スポーツセンター 剣道場

問い合わせ 連盟・上坪 かみあかつ
☎3881-6375