

★印は墨東五区大会競技種目の予定です。（32種目）
 五区大会日程・会場：10月2日（日）・墨田区
 当日、五区大会参加選手の受付をします。（内容別紙）

- ◇ 参加人数に制限はありません。
- ◇ 参加種目は一人2種目迄とします。
- ◇ 年齢は大会日とします。

- 4 競技規則 日本水泳連盟競技規則に準じる。
- 5 競技方法 タイムレース
- 6 競技注意事項 ①招集所には、**水着のみ、マスク着用**でお越しください。その際マスクケースには、必ず**名前を記入**しご持参ください。
 ②招集所（競技役員の指示）でマスクを外して頂き、**マスクケースに入れ**しっかり密閉し、**係員のかご**に入れてください。
 ③レース終了後、**係員のかご**から**自分のマスクケース**を取り選手席にお戻りください。
- 7 表彰 各種目1～3位には、メダルと記録証を授与します。ただし、メダルについては、各種目3名以上または、3チーム以上の参加者を対象とします。
- 8 参加資格 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の健康な方（参加者は各自で、健康診断をすませること。）年齢は大会日とします。
- 9 申込期日 令和4年6月1日（水）～ 令和4年6月30日（木）必着
- 10 申込方法 ①必要事項を明記し、参加費は郵便振替用紙にて振込み（手数料は参加者負担）、受領書の写しを貼付し連盟担当へ郵送する。
 連盟振込口座番号：00100-2-135370 加入者名：足立区水泳連盟
 〒123-0872 足立区江北5-2-6 足立区水泳連盟担当：浅野登紀子
 ※申込み先の住所、氏名が変わりましたのでご注意ください。
 ②申込み用紙は、（公財）足立区体育協会事務局で配布しています。
 足立区役所内南館3階 ☎(3880)5916、FAX(5888)5633
- 11 問合せ先 足立区水泳連盟
 理事長 椎名 正巳 ☎090-8451-0548 午後7時以降
 ※ 原則として雨天決行ですが、悪天候等の場合中止することがあります。
 又、新型コロナウイルスの感染状況に伴い中止する場合があります。
 ※ 大会が中止の場合参加費は、返却いたします。
 開催の有・無については、直前に（公財）足立区体育協会ホームページ
 をご覧下さい。 <https://adachi-sports.or.jp/>

12 参加費及び保険料

	1種目 参加費	リレー1チーム 参加費
小学生	700円	2,000円
中学生	700円	2,000円
高校生	1,000円	2,000円
一般	1,000円	2,500円
保険料	1人につき50円	

13 その他注意事項

- ① 水着の規制はありません
- ② 会場内の写真撮影は、禁止です。
- ③ 競技中以外、**すべての場所でマスク着用**をお願いします。
- ④ 熱中症予防のため、こまめに水分補給はするよう心掛けること。それ以外の飲食は禁止致します。
- ⑤ 大会当日受付の際、**個人用の健康チェックシート**を提出してください。
提出の出来ない方は、競技に参加は出来ませんのでくれぐれも注意してください。
- ⑥ 受付で、**大きいビニール袋**を参加者分渡しますので、すべての荷物を入れて選手席にお持ちください。又、**靴のビニール袋**はご持参ください。
- ⑦ 更衣室は、着替えのみで**ロッカーは使用できません**ので、荷物など各自責任をもって管理をお願い致します。
- ⑧ 会場は野外施設につき選手席では、気温・湿度が高いのでマスクの着用は、熱中症のリスクを高めるため、人と十分な距離（2メートル以上）を確保してください。
選手席の場所については、密集密接を避けるため会場の一般観覧席となりますので、事前に日よけ**対策**をお願い致します。
- ⑨ 使用済みのマスク等のごみは、ビニール袋に入れて縛り密閉した上でお持ち帰りください。
又、飲みかけのペットボトル等すべてのごみは、お持ち帰りください。
- ⑩ 感染症予防の観点から忘れ物は**大会終了後すべて破棄**致します。
- ⑪ **新型コロナウイルス感染拡大防止の為、大会参加選手・引率者・競技役員のみ**の参加とし、**無観客**と致します。



第75回 足立区民体育大会水泳競技順序

順序	区分	性別	種目	順序	区分	性別	種目
小学生の部 午前8時競技開始				29	高校	女	50m平泳ぎ
1	小学	女	200mメドレーリレー	30	〃	男	100m平泳ぎ
2	〃	男	〃	31	〃	女	50mバタフライ
3	〃	女	50m自由形	32	〃	男	100mバタフライ
4	〃	男	〃	33	〃	女	50m背泳ぎ
5	〃	女	50m平泳ぎ	34	〃	男	100m背泳ぎ
6	〃	男	〃	35	〃	女	200mリレー
7	〃	女	50mバタフライ	36	〃	男	〃
8	〃	男	〃	休憩			
9	〃	女	50m背泳ぎ	一般の部 午前12時競技開始			
10	〃	男	〃	37	一般	女	200mメドレーリレー
11	〃	女	200mリレー	38	〃	男	〃
12	〃	男	〃	39	一般A	女	50m自由形
休憩				40	〃	男	〃
中学生の部 午前9時45分競技開始				41	一般B	女	〃
13	中学	女	200mメドレーリレー	42	〃	男	〃
14	〃	男	〃	43	一般A	女	50m平泳ぎ
15	〃	女	50m自由形	44	〃	男	〃
16	〃	男	100m自由形	45	一般B	女	〃
17	〃	女	50m平泳ぎ	46	〃	男	〃
18	〃	男	100m平泳ぎ	47	一般A	女	50mバタフライ
19	〃	女	50mバタフライ	48	〃	男	〃
20	〃	男	100mバタフライ	49	一般B	女	〃
21	〃	女	50m背泳ぎ	50	〃	男	〃
22	〃	男	100m背泳ぎ	51	一般A	女	50m背泳ぎ
23	〃	女	200mリレー	52	〃	男	〃
24	〃	男	〃	53	一般B	女	〃
休憩				54	〃	男	〃
高校生の部 午前11時競技開始				55	一般	女	200mリレー
25	高校	女	200mメドレーリレー	56	〃	男	〃
26	〃	男	〃				
27	〃	女	50m自由形				
28	〃	男	100m自由形				