

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数32万部  
編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net  
〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室  
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています  
配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533  
※個人情報の取扱いについて ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。



10月8日(月・祝)  
体育の日

# スポーツカーニバル 2018

## きっと見つかるあなたのスポーツ!



弓道連盟コーチの親切、丁寧な指導で和弓の体験をする学生たち=昨年10月、総合スポーツセンターで

体育の日は、足立区がアツい!  
区内14会場で、様々なスポーツ  
体験が目白押し!

たくさんのトップアスリートた  
ちもやってくる!近所の会場へみ  
んなでLet's go!

■総合スポーツセンター 元トラ  
ンボリン日本代表・田崎勝史氏に  
よる実演と体験

■伊興センター 元卓球オリン  
ピック選手遊澤亮氏の実演と体験

■興本センター デュク更家公  
認インストラクター・筒深旭人氏  
による「デュクズウォーキング」

■佐野センター 元卓球日本代表  
選手・山梨有理氏の実演と指導

■鹿浜センター 元陸上十種競技  
日本代表選手・平田卓朗氏による  
実演と走り方の基本指導

■千住温水プール S/Jリーグ現  
役バドミントン選手・旭工芸チ  
ームによる体験指導

■花畑センター パラリンピック  
車椅子バスケット3回出場の三宅克己  
氏による体験指導

上記のほか、イベント多数!気  
になるスポーツを体験し、みんな  
で感動を体感しよう!

詳しくは、区役所、各センターな  
どに置かれたリーフレットまたは  
ホームページをご覧ください。

体育協会インフォメーションは  
3面にあります

 **公益財団法人 足立区体育協会** お問い合わせ 体育協会

☎3880-5916  
FAX 5888-5633



# 公益財団法人 足立区体育協会

☎3880-5916

ホームページはこちら→  
(http://adachi-sports.or.jp/)

## 第71回足立区民体育大会

### ●弓道競技

日時 10月14日(日)午前9時30分  
場所 千住スポーツ公園弓道場  
対象 在住・在勤・在学の16歳以上  
締め切り 10月7日(日)  
参加費 1人1,000円 申し込み・問い合わせ 電話かFAX。事務局・野口信市 ☎・FAX 3870-1878

### ●ライフル競技

日時 10月28日(日)午前9時  
場所 総合スポーツセンター  
対象 在住・在勤で銃砲所持者  
参加費 1種目500円 締め切り 10月28日(日) 申し込み・問い合わせ 電話・FAXかメール。事務局・武田 弘 ☎・FAX 3860-7159  
ceh67310@hkg.odn.ne.jp

### ●少林寺拳法競技

日時 10月28日(日)午後1時  
場所 区立千寿桜堤中学校体育館  
対象 在住・在勤・在学80名  
締め切り 10月12日(金) 参加費 小・中学生1人500円、一般・高校生1,000円 申し込み・問い合わせ 郵送かFAX。事務局・坂井 圭子 〒120-0026千住旭町40-25よしだや内

☎3881-6705 FAX 3882-6483

### ●バトン・チア競技

日時 11月3日(土・祝)午後3時  
場所 梅田地域体育館  
対象 在住・在勤・在学100人  
締め切り 10月14日(日)  
参加費1種目1チーム3,000円  
申し込み・問い合わせ 電話かメール。事務局・野口智子 ☎3889-8552 FAX adachi.b.c.r.2016@gmail.com

### ●バドミントン競技(①高校シングルス②一般シングルス)

日時 ①11月4日(日)②11月25日(日)午前9時 場所 東和地域体育館 対象 ①在住・在学②在住・在勤・在学(大学生以上)  
参加費 ①1人700円②1人1,300円 締め切り ①10月14日(日)②11月4日(日) 申し込み・問い合わせ メール。担当・宮本道雄 michio@rever.ne.jp

### ●なぎなた競技

日時 11月4日(日)午前10時  
場所 総合スポーツセンター剣道場 対象 在住・在勤・在学  
締め切り 10月12日(金)  
参加費 1人500円

申し込み・問い合わせ 電話かFAX。事務局・上坪(カミアクツ)美江 ☎・FAX 3881-6375

### ●トランポリン競技

日時 11月25日(日)午前10時  
場所 花畑地域体育館 対象 在住・在勤・在学 締め切り 10月12日(金) 参加費 一般(高校生以上)1人800円、ジュニア(中学生以下)500円 申し込み・問い合わせ 問い合わせの上、郵送。事務局・高橋幸恵 ☎090-5762-4454

### 「きっと見つかるあなたのスポーツ」 スポーツカーニバル2018

体育の日、総合スポーツセンター、地域体育館など区内14カ所で開催!ぜひご参加ください。

■伊興地域体育館 ☎3857-6537 卓球体験

■梅田地域体育館 ☎3880-5322 ドッチビー、スポーツスタッキング、ストラックアウト体験ほか

■興本地域体育館 ☎3889-0370 ゴールボール体験ほか

■江北地域体育館 ☎3890-4522 カローリング、ポッチャ、新体操、風船バレー体験ほか

■佐野地域体育館 ☎3628-3273 ファミリーテニス、おはじきサッカー体験、体脂肪測定ほか

■鹿浜地域体育館 ☎3857-6551 ロコモ・ストレッチ体操、バブルサッカー、少年野球教室ほか

■スイムスポーツセンター ☎3850-1133 運動遊び、シンクロナ発表会、フラダンス発表会、体力測定、3B体操体験ほか

■千住温水プール ☎3882-2601 ヨガ教室、スポーツ吹矢、アクアビクス、ヒップホップ体験ほか

■総合スポーツセンター ☎3859-8211 健康体力測定ほか

■中央本町地域体育館 ☎3852-1431 ミニバスクリニックほか

■東和地域体育館 ☎3628-6201 ドッチビー、バドミントン、スポーツ吹き矢体験ほか

■花畑地域体育館 ☎3850-2618 車椅子バスケット、ふうせんバレー、トランポリン体験ほか

■東綾瀬公園温水プール ☎5616-2500 アクアダンス、競泳大会ほか

■平野運動場 ☎3883-8079 ジャイアンツアカデミー野球教室