

足立区テニス協会 創立40周年記念祝賀会

足立区バドミントン協会 「60周年を迎えるに当たって」

2019年7月13日、創立40周年を迎えた足立区テニス協会は、浅草ビューホテルに於いて祝賀会を開催いたしました。当日は近藤区長、鹿浜区議会議長始め国会、都議会、区議会の先生方、体協各役員、23区の各区テニス会長など来賓80名、テニス協会加盟団体代表120名が出席し盛大に行われました。2020東京オリンピック選手団長に就任した福井烈JOC専務理事も成田から駆けつけられ祝辞を頂戴しました。サックス演奏、和太鼓、ヒップホップダンス、日本舞踊などの余興もあって楽しい祝賀会となりました。

50周年の余韻が、まだ冷めやらぬうちに60周年を迎える事と成りました。振り返ってみると出来事の多さに感動すら覚えます。



東京都バドミントン協会会長千葉健夫氏より感謝状を受ける鳥羽会長

自然災害による中止を除けば、定期的事業をこなせた事は嬉しい限りです。またあつという間に7回を迎えた障がい者交流大会。そして声を大にして叫びたい念願だった都民体育大会男子の部「優勝」。これらすべては足立区バドミントン協会に関わるすべての人達の心の繋がりに起因しております。

そして令和2年2月23日の

天皇誕生日に感謝の思いを伝える為に、北千住の東京芸術センター内「タピルージュ」にてお世話に成っている方々をお招きして60周年記念祝賀会を取り行いました。

記 鳥羽 信哉

■■■ 編集後記 ■■■

本号は、特集として「共に成長しています」をテーマに加盟団体の皆さんにご協力いただきました。

親子で一緒に本気になってスポーツに取り組み、共に笑ったり悔しがったりすることで家族の絆が強まりますよね。

体育協会には、親子でできるスポーツなど36団体が加盟しています。是非、体験してください。

また、この度当協会は創立70周年を迎え、2月7日浅草ビューホテルに於いて記念式典・祝賀会を開催いたしました。各方面から約250余名のご出席をいただきありがとうございました。

今後とも倍旧のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記 広報部長 小泉 智敬



西盛太鼓のみなさん

記 中田 裕康

「スポーツの力が、何かを始める

きっかけになれば…」



公益財団法人足立区体育協会
会長 渡邊 義和

二度目の日本開催となる「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」は、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により来年への延期が決定されました。聖火リレーのボランティア協力も含め、当協会をあげて「2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」を盛り上げようとしていただけに残念な思いが残りますが、この思いを来年へと繋げていきたいと思っております。

また、この度（公財）足立区体育協会は、創立70周年を迎え、2月7日に浅草ビューホテル飛翔の間に於いて記念式典・祝賀会を開催いたしました。

記念事業実行委員会の中に、「記念誌作成部会」「顕彰部会」「式典・祝賀会

部会」を設置し、加盟36団体の総力を結集して準備を進めてまいりました。

記念誌の作成・発行、式典・祝賀会を開催するとともに、当体育協会の運営・発展にご尽力いただいた方々を顕彰いたしました。

引き続き、当体育協会加盟団体の連盟・協会、並びに関係機関の皆様のお力添えを得て、運動・スポーツに取り組む区民の競技力向上を図るとともに、気軽に楽しめる運動・スポーツの場の提供、指導者の育成など、生涯スポーツ活動のさらなる発展に努めます。

今後も、公益財団法人足立区体育協会に対しまして、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

発行日 令和2年3月31日
発行 (公財) 足立区体育協会
編集 同広報部

公益財団法人足立区体育協会

目次

- P1 トランポリン教室
- P2～5 特集
- P6 体協記念式典
- P7～9 サークル紹介
- P10～11 表彰
- P12 会長挨拶

スポーツで健康づくり

Publik Interest Incorporated Foundation

ADACHI KU TAIPUKU YOKAI Sports あだち

日々のチョットしたすき間にスポーツを取り入れてみませんか。
きっと、新しい自分を発見できるかもしれません。
50号では、体協加盟団体に登録しているサークルを紹介しています。



「汽車ポッポ」遊びで、子どもたちの楽しそうな笑い声が体育館に響く

幼少年期の2歳から10歳までのトランポリンは、神経系の発達に大変良いスポーツだと言われています。

楽しく、遊び感覚で行うことができるトランポリンを大いに活用し、体幹を鍛え空中感覚を養いましょう。

足立区内7箇所の地域学習センター体育館で親子教室、こども・小学生教室を開催しています。指導員付きの6回から8回コースで安全かつ段階的に指導をしています。

更に技術を高めるため、サークルに加入し競技会に参加して、トップアスリートを目指してみませんか。



バスケットボール

鈴木 法子さん
菜津子さん (12 歳) 親子



「お母さん」

- ①中学生のころバスケットボール。
- ③バランスの良い食事作り、睡眠は、9 時間以上取るように注意しています。
- ④負けた時の声かけを大事にして、次に頑張ろうと思える一言を探して言っています。
- ⑤「バスケやってよかった！」

「菜津子さん」

- ①バスケットボール
- ②競技のルールを分かっているので、適切なアドバイスをしてくれる。
- ③美味しいお弁当を作ってくれるところ。
- ④ありません。
- ⑥チームプレイなので、うれしい時や悲しい時にみんなで分かち合えること。
- ⑦看護師



へー！

バトン・チア

正岡 佳さん
佳琳さん (15 歳)
瑞佳さん (13 歳) 親子

小まめちゃんの「ボウリング」豆知識 6/22 はボウリングの日...1861 年日本最初のボウリング場は、長崎県の出島なんだった

3人姉妹みたいだね〜！

「お母さん」

- ①バトントワリングのサポート
- ②毎回の練習をみていると、上達していく過程が分かり楽しいです。子ども達が楽しんで練習しているのをみて感心しています。
- ③イベントや大会の数週間前から、体調の変化に注意しています。
- ④『姉の場合』自分のペースが乱れることに敏感なので、なるべく何も言わず、求められた時に対応しています。
- 『妹の場合』常に鼓舞。(上手だった・調子が悪かった等、練習後に話すことが多い)
- ⑤特に言葉はないですが、新しい技ができたときの嬉しい表情や「もっと頑張る！」と前向きな姿勢のときです。

「佳琳さん・瑞佳さん」

- ①『姉妹』バトントワリング
- ③『姉妹』練習場所やイベント会場への送り迎え、アドバイス・衣装を作ってくれたり管理してくれることです。



左から瑞佳さん、お母さん、佳琳さん

- ⑥『佳琳さん』人前で自分の意見を言えるようになったことです。
- 『瑞佳さん』演技をするとき、どうしたら姿勢が綺麗に見えるか考えるようになったり、上手になった。
- ⑦『佳琳さん』チームリーダーとして皆を引っ張っていく。大会で妹とデュエット演技で上位入賞したい。
- 『瑞佳さん』大会で個人競技1位をとりたい。



ボウリング

うっぽ 恵さん
海翔さん (16 歳) 親子



「お母さん」

- ①ボウリング
- ②一緒に練習ができるので、フォームの崩れなどを後ろから見てチェックできる。
- ③食事が偏りがちになり易いので、バランスの良い食事になるよう気を付けています。
- ④東京都ボウリング連盟が行うメンタルトレーニング講習を子どもと一緒に受けています。
- ⑤月並みですが、試合や練習に連れて行った時などに、「ありがとう！」と言われるのが嬉しいです。

「海翔さん」

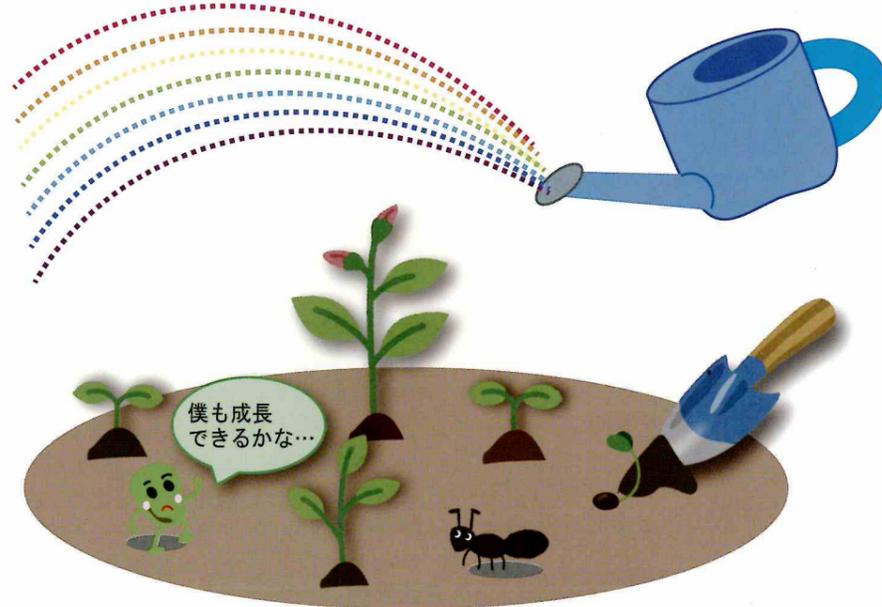
- ①ボウリング
- ②やっている分、知識があるので相談できること。
- ③毎回試合会場まで送ってくれることや、道具やボールについてアドバイスしてくれながら買ってくれることです。
- ④ありません。
- ⑥全国で友達ができたと、本気で打ち込めるものを見つけられたことです。
- ⑦プロボウラーやボウリング関係の仕事につくことです。



「共に成長しています」

「Sports あだち 50 号」では、運動・スポーツをしている小・中・高校生に対するアンケートと、子どもをサポートする保護者の方々に、子どもへの関わり方・サポート内容について伺いました。

これからスポーツを始めたいと考えている子どもたちや、保護者へのアドバイスになればと思います。



【保護者アンケート内容】

- ①保護者がやっているスポーツは？
- ②お子さんと同じスポーツをやって、良かった点はありますか？
- ③健康面でどのようなサポートをしていますか？
- ④メンタル面で何かサポートをしていますか？
- ⑤お子さんに言われて嬉しかった言葉はありますか？

【お子さんアンケート内容】

- ①あなたがやっているスポーツは？
- ②お父さん・お母さんと同じスポーツをやって、良かったことは？
- ③お父さん・お母さんのサポートでうれしかったことは？
- ④今やっているスポーツをやめたいと思ったことはありますか？
- ⑤④でやめたいと思った時、誰からどのようなアドバイスでまたやる気になりましたか？
- ⑥スポーツをやっていて良かったこと(自分が変わった)はありますか？
- ⑦将来の夢はなんですか？

なぎなた

小柳 智子さん
竜子さん (8 歳) 親子

「お母さん」

- ①なぎなた
- ②共通の知人、話題ができたこと。会話の機会が以前より増えたと思います。
- ③毎日、必ず 9 時までに就寝し、休日の朝も 7 時までに起きて、規則正しい生活を心がけています。
- ④コミュニケーションをよく取り、できた時は褒め、できない時は親子で考え、子どもの自己肯定感を高めるように精神面を支えています。
- ⑤素直に「ママってスゴイね！」って言ってもらった時は嬉しいです。

「竜子さん」

- ①なぎなた
- ②お母さんの知り合いの人と仲良くなった。いつも教えてくれる先生が大好きです。
- ③打ち返しができるようになったときに、お母さんに誉められたことがうれしかった。
- ⑥ほかの武道(剣道)の友達ができた。
- ⑦デザイナー



イメージ写真

硬式野球

小池 定範さん
太一さん (11 歳) 親子



「お父さん」

- ①以前はアメリカフットボールをしていました。
- ③食事は栄養のバランスを考え野菜を多めにしています。また、朝食は抜かずにしっかり食べさせています。睡眠時間も午後 9 時 30 分～10 時迄には寝かせるように心がけています。
- ④プロセス(日々の練習・ストレッチなど)や、取り組む姿勢に対して厳しい言い方をすることもあります。試合の結果(打率やエラーなど)については叱らないようにしています。目の前の結果よりもプロセスを大事にしてほしいからです。
- ⑤試合の後に、「ヒットを打ったよ!」「ピッチング調子良かったよ!」と報告を受けるとやはり嬉しいです。



第 44 回日本少年野球関東大会小学生の部優勝

「太一さん」

- ①硬式野球
- ③お弁当を作ってくれたり、練習場へ毎回送迎してくれること。
- ⑥体力がついた。
- ⑦宇宙飛行士



ビーチボールバレー

加藤 健一さん
昂弥さん (15歳) 親子



一番右が昂弥さん

「お父さん」

- ①ビーチボールバレー
- ②一緒に練習や試合に出られるほか、共通の話題で盛り上がります。
- ③妻がやってくれていると思います。
- ④プレーにミスがあると落ち込みやすいタイプなので(親子共)常にプレーを見ていて、アドバイスできるような心がけています。
- ⑤立場上、コーチや監督をする時があります。ある大会で息子たちが優勝し、感想を聞かれ「父ちゃんのおかげで勝てました!」と言ってくれた時は嬉しかったです。

「昂弥くん」

- ①ビーチボールバレー
- ②共通の話題ができた。
- ③自分のことも、友達のこと全力で応援してくれること。
- ④試合中、自分のミスでチームの足を引っ張り、負けそうになったとき。
- ⑤親やチームの皆が「大丈夫、まだチャンスはある。」「ドンマイ!切り替えていこう!」「もうちょっと落ち着いて打ってみよう!」など、励ましてくれたときです。
- ⑥このスポーツで、運動する楽しさや、仲間を上げます大切さを知ったことです。



「ヘー! 海で遊ぶビーチボールと同じなんだね!」



一輪車

古谷 優子さん
萌さん (19歳)・凧さん (17歳)
親子



2019 全国大会グループ演技

「お母さん」

- ①一輪車クラブコーチ
- ②選手とコーチで立場は違っても、同じ目標に向けて悩み、一緒に進んでこられた。家族の協力のもと、苦しみも感動も一緒に味わってきました。
- ③小学生の頃は特に睡眠時間を確保するため、練習に行く前に宿題をさせる事で、帰宅後の時短にした。練習に行く前、炭水化物を食べさせ、帰宅後にタンパク質を摂るようにしていた。
- ④とにかく話を聞く、その中で本人に自信がつくような話をする。苦手な技があっても、自分の得意を活かす事も大事。

- ①『姉妹』一輪車
- ②『萌さん』色々な話ができる。
『凧さん』理解してくれる。
- ③『萌さん』衣装を作ってくれる。
『凧さん』話を聞いてくれる。
- ④『凧さん』あります。
- ⑤『凧さん』何も言われていないけど、チームでもっと強くなれると思ったから。
- ⑥『萌さん』一輪車の仲間に出会えて、色々な経験ができた。
『凧さん』自分の考えに自信を持てるようになった。
- ⑦『萌さん』保育士になって、子ども達に一輪車を教えたい。
『凧さん』デザイナーとして、一輪車の衣装をデザインしたい。



左から凧さん・お母さん・萌さん



一輪車

重徳 理恵さん
理子さん (14歳)
真子さん (12歳)
京子さん (10歳)
親子



理子さん (東京大会)

「お母さん」

- ①ヨガ
- ③疲労骨折で練習ができず苦しんだ思いがあるので、毎回練習後に変化がないかチェックします。不足していそうな栄養を摂取できるご飯作りを心がけています。
- ④三姉妹同じスポーツをしていますが、個々に性格が違うので、一人ひとりに合った褒め方や励まし方に気を付けています。
- ⑤「ありがとう!」の一言



左が真子さん (全日本大会)

「理子さん・真子さん・京子さん」

- ①『三姉妹』一輪車
- ③『理子さん』面倒なことも嫌な顔をせず何でもしてくれる。
『真子さん』毎回、衣装を作ってくれる。色々な練習を考えてくれる。
『京子さん』演技をよく見てくれる。
- ④『理子さん』妹に技を超えられた時、やめたいと思ったことがある。
- ⑤『理子さん』母から手紙をもらい、考え直しました。
- ⑥『理子さん』忍耐力や体力が付き、選手宣誓など様々な貴重な経験ができた。
『真子さん』友達が増え、自信がついた。
『京子さん』賞状やメダルが貰えて嬉しかった。
- ⑦『理子さん』医者
『真子さん』ドッグトレーナー
『京子さん』作家 (一輪車の物語を書きたい)



京子さん (全日本大会)

ソフトボール

佐藤 紗織さん
千愛姫さん (12歳) 親子



チームスポーツでも、個人スポーツでも協調性・コミュニケーション能力などの面から心の成長は測り知れないのではないのでしょうか。

皆で準備や後片付けを行うことで、周囲に気を配り、率先した行動はプレー以外の場面 (例えば挨拶など) に結びついていきます。

また、練習や試合に負けた悔しさなどの体験は、「勇気」・「自信」・「行動力」が生まれる素となります。

「お母さん」

- ③睡眠と子どものテンションを上げる食事を作っています。私が栄養士なので、スポーツ食も心がけています。
- ④なるべく楽しく大会に臨めるように、明るい声かけや勝った時の事を想像して喜んでいます。
子どもが混乱するので、試合内容や練習方針は口出しせず、監督やコーチにお任せしています。
- ⑤「お弁当ありがとう!」や、忘れ物をしそうな時に声かけして喜んでもらった時は嬉しいです。



「千愛姫さん」

- ①ソフトボール
- ③練習を一緒にしてくれたり、遠くの大会も応援に来てくれて嬉しかったです。
- ④あります。ダンスも習っているので、発表会と試合が重なり発表会に出られない時。
- ⑤両親や監督、コーチにダンスは大人になっても発表会にでられるから、今はソフトボールを続けた方がよいと言われて。
- ⑥キャプテンとしてチームをまとめる大変さと、大会で勝った時に皆と喜べる嬉しさを知り、一人ではできないチームワークを学びました。協力する事を知り、人の気持ちを考えられるようになりました。
- ⑦JAPANに入って、オリンピックに出ること。



スポーツウエルネス吹矢

小栗 葉子さん
琴美さん (10歳) 親子



「お母さん」

- ③大会の前日は早く寝るように促ししっかり休むようにしています。
- ④大会の結果について、家では褒めるだけにしています。
- ⑤「お母さんは、ほめてくれるから嬉しい!」



「琴美さん」

- ①スポーツ吹矢
- ②家でも吹矢の話ができるので楽しい。
- ③大会の時はいつも送り迎えをしてくれたり、応援してくれる。
- ④練習の始まり時間が遅く、帰りも遅くなるので、行きたくないと思う日もありました。
- ⑤友達が「もう少しやろう!」と言ってくれたので、またやる気になりました。
- ⑥誰かに励まされると元気が出るので、自分も誰かを応援したくなりました。
- ⑦看護師になって、みんなのことを励まし、元気になってもらいたいです。



小まめちゃんの「ソフトボール」豆知識
元々は体育館でボクシングのグローブをほうきで打つ遊びとして楽しまれていたんだって。

公益財団法人足立区体育協会 創立 70 周年記念式典・祝賀会

このたび公益財団法人足立区体育協会は、創立 70 周年を迎えることができました。これも一重に皆様の暖かいご支援があればこそとあらためて感謝申し上げます。今後も、区民の健康・体力づくりと生涯スポーツへ貢献すべく努力を重ねて参る所存です。皆様方におかれましては今後ともご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



公益財団法人 足立区体育協会
創立70周年記念式典・祝賀会

創立70周年記念事業実行委員会のみなさん (令和2年2月7日(金)浅草ビューホテル飛翔の間に於いて)



渡邊義和体協会長の挨拶



近藤やよい足立区長の祝辞



鹿浜昭足立区議会議長の祝辞



中山小夜子体協副会長の開式のこたば

ライフスタイルの中にスポーツを!

あなたも日々のちょっとしたすき間にスポーツを取り入れてみてはいかがでしょうか。毎日の暮らしが広がります。春は何かを始めるのに良い季節です。新しい一歩を踏み出しませんか! 足立区体育協会の加盟団体に登録しているサークルを紹介します。スポーツをしたら…あなたは何派?
*早朝派 (早起きして、仕事や通学前に運動したい) *土・日派 (休みの日に、思いっきり体を動かしたい)
*平日の夜派 (今日一日のストレスをスポーツで解消したい)

イギリスのテニス選手達が、雨の日に室内のテーブルで打ち合ったのが『卓球』の始まりとか…

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * トマト倶楽部【東綾瀬中学校】(金) 18:30-21:00
- * クラブ・ウイング【スイムスポーツセンター】(月) 12:30-15:00
- * 伊興中卓球会【伊興中学校】(土) 19:00-21:00
- * ARIES【鹿浜地域体育館】(火) 18:30-21:00
- * 梅島クラブ【梅田地域体育館】(水) 9:00-12:00
- * 西新井クラブ【西新井第一小学校】月2回(火) 18:30-21:00

『一輪車』で体幹をきたえよう!

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * ブルーキャット(土)【梅島小学校】 9:00-12:00
- * 足立鹿浜一輪車クラブ(日)【北鹿浜小学校】 9:00-12:00

『ゲートボール』はすべての人が楽しめる「ユニバーサル」なスポーツです

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 環七クラブ【一ツ家都営住宅公園】(月・水・土) 9:00-12:00
- * 加平高砂会【加平第一公園】(火・木・土) 9:00-12:00
- * 東永寿会【中川公園ふれあい広場】(月・水・金・土) 9:00-12:00
- * 栗原ゲートボール部【栗原勝田堀公園】(月・水・金) 9:00-12:00
- * 花畑クラブ【毛長川公園】(月・火・木) 9:00-11:00
- * クインテット【平野運動場】(日) 9:00-12:00

『なぎなた』を通して武道の精神や意義を学ぶ

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 千寿クラブ【千寿双葉小学校】(日) 14:30-16:30
- * 巴会【総合スポーツセンター】(土) 15:30-17:30
- * 千徳クラブ【 ” 】(土) 15:30-17:00
- * 雅クラブ【江南中学校】(金) 19:30-21:00
- * 本町クラブ【中央本町地域体育館】(金) 12:30-15:00



『柔道』を極めたいあなたへ…

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 野村道場(月)20:00-21:00(水、金)18:00-19:00
- * つたや道場(月、木)少年部 17:00-19:00
青年部 20:00-22:00
- * 四ツ家道場(月、火、木、金)19:00-21:00
- * 香竜館道場(火、木)19:00-21:00



円陣パスかあ～懐かしいな～「バレーボール」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * スポーツ広場【東和地域体育館】(金)10:00-12:00
- * キッズバレー【梅田地域体育館】(水)16:00-17:30



『スポーツウエルネス吹矢』で腹式呼吸

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * ブローダーツクラブ東和【東和地域学習センター】(火)9:00-12:00
- * 千住クラブ【千住スポーツ公園】(水)12:30-15:00
- * 江北吹矢会【江北地域学習センター】(水)13:30-15:30

毎日続けよう!『ラジオ体操』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 千住旭公園 6:30～
- * 東和親水公園 6:20～
- * 島六ふれあい公園 6:30～



体幹を鍛え、空中感覚を養う「トランポリン」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * OTC【興本地域体育館】(月)19:00-21:00
- * 江北なかよしトランポリンクラブ【江北地域体育館】(土)12:50-15:00
- * Cygnet Trampoline Club【総合スポーツセンター】(火)16:30-21:00
(木)18:30-21:00



『バトン・チア』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 青井地区バトン・チアサークル【栗島小学校】(日)9:40-11:20
- * 千住地区バトン・チアサークル【千寿本町小学校】(月)17:00-18:15
- * チア・バトンB【総合スポーツセンター】(木)17:15-18:15



リズム感や表現力が身に付く「新体操」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 江北新体操クラブ【江北地域体育館】(火)16:45-18:00
- * 新田新体操クラブ【新田地域学習センター】(木)16:35-17:55
- * 新体操サークルTESORO【中央本町地域体育館】(金)15:30-18:00



凛とした美しさと、不動心を今…「弓道」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 足立区弓道連盟【千住スポーツ公園】(日～土)9:00-20:00

他にもたくさんのサークルがあります。

『ソフトボール』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * F1クラブ【淵江第一小学校】(日)午後
- * 東京ソフトバレー【第一中学校】(日)午後
- * Wins【第五中学校】(日)午前

『ビーチボールバレー』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * ミドルファイターズ【栗原北小学校】(月)19:00-21:00
- * かよう美クラブ【青井中学校】(火)19:00-21:00
- * クラブレジェンド【花畑中学校】(水)19:00-21:00
- * ダチョウ倶楽部【伊興小学校】(日)15:00-18:00



『水泳』最後にプールで泳いだのはいつですか…?

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * マンデー【スイムスポーツセンター】(月)18:30-20:30
- * 日赤足立区救助員会【スイムスポーツセンター】(金)18:30-20:30
【東京マリン西新井】毎月第2土曜 18:00-19:00



スラムダンク好きでしたか…?「バスケットボール」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 花畑MBCスーパーイーグルス【花畑第一小学校】(火、金)18:30-21:00
- * 血沼アークスMBC【血沼小学校】(水、木)17:00-19:00
- * フラワロックミニバスケットクラブ【中川北小学校】(土、日)9:00-13:00
- * 新田ミニバスケットボールクラブ【新田学園】(日)9:00-15:00
- * 淵江ミニバスケットボールクラブ【淵江小学校】(火、木)18:00-20:00
- * さつきクラブ【弘道小学校】(土、日)9:00-13:00
- * セントフェニックススポーツ少年団【花畑小学校】(月、火)18:00-21:00
- * KCミニバスケットボールクラブ【千寿桜小学校】(日)9:00-16:00



『硬式野球』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 足立リトル【日の出野球場】(土、日、祝)
8:00-18:00 3-10月、8:00-16:00 11-2月
- * 足立中央シニア【扇野球場】(土、日、祝)
8:00-18:00 3-10月、8:00-16:00 11-2月
- * 足立ボーイズ【扇野球場】(土、日、祝)
8:00-18:00 3-10月、8:00-16:00 11-2月

礼節・勇気・忍耐力・協調性を学ぶ「空手道」

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * 玄制流武徳会西新井支部【西新井第二小学校】(土)18:00-20:30
- * 剛柔流空手道拳昌会【総合スポーツセンター】(火、土)18:15-21:00



コミュニケーション能力が上がる『サッカー』

活動(練習)場所・活動曜日・活動時間

- * FC西新井ジュニア【中島根小学校】(土)午前・午後
- * 旭フットボールクラブ【千寿本町小学校】(土)9:00-12:00
- * 梅田キッカーズ【梅島第二小学校】(土)13:00-18:00

「受賞おめでとうございます」
スポーツの発展と地域活動に貢献を
いただいた個人・団体、及び各種大
会で優秀な成績を収めた方々が表彰
されました。

令和元年度東京都スポーツ功労表彰
■スポーツ功労者

藤川 正一郎 (ソフトボール連盟)

令和元年度東京都体育協会表彰
■生涯スポーツ功労者

渡邊 義和 (硬式野球連盟)

■生涯スポーツ優良団体
足立区硬式野球連盟

■令和元年度足立区功労者表彰
体育功労

坂井 重信 (少林寺拳法連盟)
三浦 恵子 (トランポリン協会)

令和元年度足立区体育協会表彰

■功労表彰(連盟・協会役員20年以上)

宮下 寛 (軟式野球連盟)
井上 忠明 (バレーボール連盟)
鶴澤 光治 (バスケットボール連盟)
清水 榮子 (剣道連盟)
清水 幸夫 (剣道連盟)
高橋 美枝 (空手道連盟)
大内 昭子 (トランポリン協会)

■感謝状(連盟・協会役員10年以上)

加藤 修 (陸上競技協会)
茂出木 幸子 (バレーボール連盟)
下津 正太郎 (バスケットボール連盟)
五十嵐 洋子 (フォークダンス連盟)
伊藤 武時 (ゲートボール協会)
那須 いさ子 (ビーチボールバレー連盟)
栗田 泰夫 (新体操連盟)

■優良団体表彰

ファントム 加盟 41年
(バスケットボール連盟)
フォークダンスサークル「赤いバラ」加盟 20年
(フォークダンス連盟)
さつきクラブスポーツ少年団 加盟 21年
(スポーツ少年団)
竹の子トランポリンクラブ 加盟 23年
(トランポリン協会)
ダチョウ倶楽部 加盟 25年
(ビーチボールバレー連盟)

■特別荣誉賞

刈込 結月 (空手道連盟)
第18回全日本少年少女空手道選
手権大会5年女子組手 優勝
片岡 美月 (空手道連盟)
第18回全日本少年少女空手道選
手権大会4年女子組手 優勝
山中 優空 (空手道連盟)
第26回全国中学生空手道選手権
大会男子個人組手 優勝

阿久津 瑛拓 (トランポリン協会)
第4回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会男子10歳以
下 優勝
佐藤 和真 (トランポリン協会)
第4回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会シクワイズト 競
技男子10歳以下 第1位
渡辺 太一 (トランポリン協会)
第4回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会シクワイズト 競
技男子10歳以下 第1位
奥井 寧々 (トランポリン協会)
第43回全国高等学校トランポリ
ン競技選手権大会シクワイズト 競
技女子の部 第1位

■栄 誉 賞

刈込 和花 (空手道連盟)
第18回全日本少年少女空手道選
手権大会3年女子組手 第3位
フリーエーススポーツクラブ (トランポリン協会)
第55回全日本トランポリン競技
選手権大会団体男子 第3位
宇田川 日菜子 (トランポリン協会)
第4回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会シクワイズト 競
技女子13~15歳 第3位
矢ヶ部 楓 (トランポリン協会)
第4回全日本トランポリン競技
ジュニア選手権大会シクワイズト 競
技女子13~15歳 第3位
佐野 美優 (トランポリン協会)
第43回全国高等学校トランポリン競技
選手権大会シクワイズト 競
技女子の部 第2位
中村 咲希 (トランポリン協会)
第43回全国高等学校トランポリン競技
選手権大会シクワイズト 競
技女子の部 第2位

■優 秀 賞

船越 龍馬 (陸上競技協会)
第72回都民体育大会春季大会
陸上競技砲丸投げ 第1位
宮田 大聖 (陸上競技協会)
第72回都民体育大会春季大会
陸上競技400m 第1位
山本 はな (空手道連盟)
第7回関東少年少女空手道選手権
大会3年生女子組手の部 優勝



令和元年度 足立区体育協会
退任監事・理事・評議員感謝状贈呈
体育協会顕彰 合同表彰式 その1

山中 優夢 (空手道連盟)
第7回関東少年少女空手道選手権
大会6年生男子組手の部 優勝
鈴木 健太 (空手道連盟)
第32回東京都中学生空手道選手
権大会組手競技中学一年男子の部
優勝
長谷川 杏純 (空手道連盟)
第32回東京都中学生空手道選手
権大会形競技中学一年女子の部
優勝

■優 良 賞

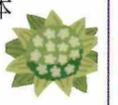
鈴木 政幸 (陸上競技協会)
第72回都民体育大会春季大会
陸上競技走り幅跳び 第3位
副島 省吾 (ライフル射撃連盟)
2019年度第7回春季ピストル射撃競
技千葉大会10mエアピストル男子60
発競技 第3位、25mスタンダードピ
ストル男子60発競技 第2位
足立区立第四中学校女子空手道部
(空手道連盟)
第21回関東中学生空手道選手権
大会女子団体形 第3位
金山 莉聖 (空手道連盟)
第7回関東少年少女空手道選手権
大会一年生女子形の部 準優勝
金山 騎士 (空手道連盟)
第33回東京都小学生空手道選手
権大会男子形競技小学4年生
第3位
木村 悠士 (空手道連盟)
第33回東京都小学生空手道選手
権大会男子組手競技小学4年生
第3位
土屋 るな (空手道連盟)
第33回東京都小学生空手道選手
権大会女子組手競技小学4年生
第3位
末永 照 (空手道連盟)
第33回東京都小学生空手道選手
権大会男子形競技小学5年生
準優勝
片岡 優月 (空手道連盟)
第八回関東少年少女空手道選手権
大会5年生女子組手の部 準優勝
白幡 大弥 (空手道連盟)
第33回東京都小学生空手道選手
山本 すず (空手道連盟)
第7回関東少年少女空手道選手権
大会6年生女子組手の部 第3位
松谷 絆 (空手道連盟)
第27回全国中学生空手道選手権
大会第22回関東中学生空手道選
手権大会東京都予選会男子個人
形競技 第3位
落合 凧彩 (空手道連盟)
第32回東京都中学生空手道選
手権大会組手競技中学一年女子
の部 第3位
石橋 飛鳥 (空手道連盟)
第32回東京都中学生空手道選
手権大会組手競技中学二年女子
の部 第3位



島田 杏 (空手道連盟)
第32回東京都中学生空手道選
手権大会形競技中学三年女子の部
準優勝
今井 美里 (なぎなた連盟)
第61回東京都なぎなた大会個人
試合一般三段以上の部 第2位
生井 美恵 (なぎなた連盟)
第61回東京都なぎなた大会演技
競技初二段の部 第3位
小柳 智子
第61回東京都なぎなた大会演技
競技初二段の部 第3位
TESORO【ジュニア】(新体操連盟)
第26回関東ジュニア女子新体操
選手権大会団体 第2位
鈴木 優南 (新体操連盟)
平成31年度東京都体操競技・新体
操選手権大会兼第74回国民体育
大会体操競技・新体操東京都予選
会ボール 第2位
堺 ひまり (新体操連盟)
平成30年度東京都高等学校新体
操個人種目別大会新体操個人フー
プ 第2位
潤徳女子高等学校 (新体操連盟)
平成30年度東京都高等学校新体
操秋季新人大会新体操団体
第2位

■奨 励 賞

梅津 天音 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ソウバトン小学校低学年部門 第1位
瀧 千愛里 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ソウバトン小学校高学年部門 第1位
正岡 瑞佳 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
規定演技グレード4部門 第1位
村越 寛 (スポーツウエルネス吹矢協会)
第7回全日本スポーツ吹矢選手権
大会 総合優勝
レインボースター (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
団体バトン小学校低学年部門
優秀賞
早川 実夢 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ソバトングレードJr6部門 第2位
米山 美悠 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ソバトングレード1部門 第2位
福田 歩未 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ペアバトン小学校高学年部門 第3位
米山 悠翔 (バトン・チア連盟)
第29回全日本バトン選手権大会
ソウバトン小学校高学年部門 第3位
福嶋 正文 (クラブソフト・ゴルフ協会)
第十七回東京都13区クラブソフト・ゴルフ
交歓大会男子の部 優勝
足立区卓球チーム (卓球連盟)
平成30年度都民生涯スポーツ
大会卓球 優勝



中村 豊美 (卓球連盟)
平成30年度都民生涯スポーツ大
会女子60歳代 第3位
松村 秀子 (卓球連盟)
第11回関東ラージボール卓球大
会混合ダブルス140A 第3位
後藤 義則 (卓球連盟)
第11回関東ラージボール卓球大
会男子シングルス70A第2位 / 混合
ダブルス140A第3位 / 平成30
年度都民生涯スポーツ大会男子
70歳代優勝
土井 索 (卓球連盟)
平成30年度都民生涯スポーツ大
会卓球男子80歳代 優勝
佐藤 昌子 (ソフトテニス連盟)
第89回東京ママさんソフトテニ
ス個人戦大会4部 優勝
下村 秋子 (ソフトテニス連盟)
第89回東京ママさんソフトテニ
ス個人戦大会4部 優勝
古谷 結衣 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技小学2年生女子
組手 準優勝
板橋 秀賢 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年団大
会空手道競技小学3年生男子組手
準優勝
片岡 恒惺 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技小学4年生男子
組手 第3位
土屋 りりい (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技小学5年生女子
形 準優勝
中畑 元志 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技小学5年生男子
組手 第3位
佐藤 有良 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技小学6年生男子
組手 準優勝
赤野 梢夏 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技中学一年生女子
組手 準優勝



令和元年度 足立区体育協会
退任監事・理事・評議員感謝状贈呈
体育協会顕彰 合同表彰式 その2

猿田 莉子 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技中学一年生女子
組手 第3位
藤井 夏紀 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技中学一年生男子
組手 第3位
米盛 新 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技中学一年生男子
組手 優勝
小林 虎太郎 (スポーツ少年団)
平成30年度東京都スポーツ少年
団大会空手道競技中学2・3年生
男子組手 第3位
大木 彩 (トランポリン協会)
第10回都道府県対抗トランポリ
ン競技選手権大会11~12歳女子
の部 第3位
KANAI R.G (新体操連盟)
第10回町田フレンズカップ団体
競技ジュニアの部 第2位
TESORO(シニア) (新体操連盟)
第10回町田フレンズカップ団体
競技シニアの部 第1位
牧野 莉瑚 (新体操連盟)
第10回町田フレンズカップジュ
ニア種目別クラブ 第3位

第72回都民体育大会総合成績

本大会は、地域スポーツの振興と地
区の友好親善を目的に、昭和22年か
ら区市町村対抗で毎年開催されています。

■大会期間:2018年7月29日~
2019年6月22日

*夏季 2018年7月29日、10月17
日、18日

*冬季 2019年3月3日、21日

*春季 2019年4月28日~6月22日

■参加数:地区数54地区

選手・監督総数14,494名

■男子総合成績 第3位

- 【男子正式競技成績】
★駅伝競技 1位
★バスケットボール競技 2位
★フェンシング競技 2位
★弓道競技 2位
★陸上競技 3位
★柔道競技 3位
★ソフトテニス競技 5位
★卓球競技 5位
★ソフトボール競技 5位
★剣道競技 5位
★クレール射撃競技 6位
★ライフル射撃競技 7位
★水泳競技 8位

【女子正式競技成績】

- ★ボウリング競技 6位

