



第70回足立区民体育大会

●フォークダンス

日時 11月23日(木・祝)午前10時
場所 梅田地域体育館 対象・定員 在住・在勤・在学200人
参加費 1人500円 申し込み・問い合わせ 当日会場にて申し込み。
事務局・村田途子 ☎090-7186-7463



●バトン・チア

日時 11月23日(木・祝)午後1時30分 場所 総合スポーツセンター 対象・定員 在住・在勤・在学100人



参加費 1種目1チーム3,000円
締め切り 11月10日(金)
申し込み・問い合わせ 電話・FAX またはメールにて申し込み。事務局・野口智子 ☎・FAX 3889-8552
adachi.b.c.r.2016@gmail.com

ジュニアスポーツ大会

●バレーボール競技

日時 平成30年1月20日(土)、21日(日)、3月4日(日)午前9時



場所 区内中学校校体育館・総合スポーツセンター 対象・定員 在住・在学の中学生チーム(男子8チーム、女子27チーム)
締め切り 12月8日(金) 参加費 1チーム3,000円 申し込み 所定の申込用紙にて郵送。大会担当・佐久間善紀宛 〒121-0836 入谷1-24-1足立区立入谷南中学校内 ☎3897-9919 問い合わせ

連盟担当:山崎弘孝
☎3849-0318

「お知らせ」ときめき10月号掲載のなぎなた競技日程が、下記のとおり変更になりました。

●①なぎなた競技(兼②ジュニア大会)

日時 11月5日(日)①区民大会午後1時②ジュニア大会午前10時～正午 場所 総合スポーツセンター剣道場 問い合わせ 事務局・上坪(かづみ)美江 ☎3881-6375



スポーツで「心」と「体」を動かそう!

スポーツをする機会がなくなってきた方、体を動かしたいと思っている方、スポーツを始めませんか。スポーツを通しての仲間づくり、ストレス解消・充実感が得られます。体育協会には36のスポーツ団体が加盟し

ています。「マイスポーツ」を見つけてませんか。

《体育協会加盟団体》

- 軟式野球 ●陸上 ●柔道
 - 卓球 ●ソフトテニス
 - バレーボール ●相撲
 - 水泳 ●バスケットボール
 - 剣道 ●サッカー ●弓道
 - バドミントン ●ラジオ体操
 - フォークダンス ●クレー射撃
 - スキー ●ライフル射撃
 - スポーツ少年団 ●空手道
 - なぎなた ●少林寺拳法
 - ソフトボール ●テニス
 - ゲートボール ●トランポリン
 - 一輪車 ●硬式野球 ●グラウンドゴルフ ●ビーチボール
 - バレー ●ゴルフ ●ボウリング
 - ダンススポーツ ●武術
 - 太極拳 ●新体操 ●バトン・チア
- ※●色は、各団体のホームページで、大会・教室などの情報を発信しています。

