



トキメキ

2

TOKIMEKI
February 2024
Vol.551

早春の気配を感じながら
ゆつくり歩きませんか



思い思いのペースで荒川河川敷を歩く参加者たち=2019年(平成31年)の第15回の様子

3月3日(日)荒川河川敷で「第20回リバーサイドウォーキング」

梅のつぼみが春を知らせる季節となりました。5年ぶりの実施となる第20回「リバーサイドウォーキング」は、3月3日(日)ひな祭りの日に実施することとなりました。また、スタート地点とコースも前回までと変わっています。

河川敷の自然に目を向けて、五感を使って春のささやきを感じてみませんか。寒さの中に春の足音が聞こえてきます。

早春の一日、「歩く」ことで新しい発見がきっとあります！

運動をすることで日頃のストレスを吹き飛ばし、家族や友達と歩けば、素敵なコミュニケーションの場になります。詳しくは2面をご覧ください。

公益財団法人 足立区スポーツ協会 ☎ 3880-5916
足立区スポーツ協会 検索 FAX 5888-5633

足立区スポーツ協会の
情報は2面にあります。

公社ニュース トキメキ

発行 公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
編集 「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
☎ 5244-7316 ☎ 5244-7328 ✉ tokimeki@a-tokimeki.net

配布に関するお問い合わせ 足立区シルバー人材センター ☎ 5856-6866 ☎ 5856-6533

※「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。
※個人情報の取り扱いについて、「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

第20回リバーサイドウォーキング



日時 3月3日(日)※雨天中止
 午前9時30分から分散スタート
受付時間 午前9時30分から午前10時30分まで
スタート地点 扇大橋下(足立小台駅徒歩2分)
コース 扇大橋下(小台側)をスタート・ゴール地点とし、鹿浜橋を渡る周回コース(約8Km)
参加費 200円(当日支払い) ※参加賞と参加記念バッチを差し上げます。
対象 小学生以上で、2時間以上ウォーキング可能な方 ※小学生は

保護者同伴 **定員** 300人(先着順)
申込 当日直接スタート地点にて
その他 飲み物は各自ご用意ください。
問い合わせ 足立区スポーツ協会
 ☎3880-5916
 📧adachi-spokyo@eos.ocn.ne.jp



大会・教室の参加者募集

大会等の詳細▶



👤→対象 📅→定員 💰→参加費用 📄→申込方法 📅→申込期限
 問い合わせ先などのHP、メールは右の二次元コードでご確認ください。

都民体育大会足立区予選会

競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
ライフル射撃	3/10(日) 総合スポーツセンター	👤在住・在勤の都ライフル連盟会員 📅定10人 💰費1種目500円 📄申電話またはFAX・メール ※当日の会場申し込み可 📅期3/10(日)	連盟・武田 ☎📧3860-7159
弓道	3/10(日) 千住スポーツ公園 弓道場	👤在住・在勤・在学・連盟会員で初段以上かつ16歳以上の方 💰費500円 📅定40人 📄申電話またはFAX 📅期2/18(日)	連盟・若井 ☎📧3848-4567
バレーボール	3/24(日) 3/31(日) 江北地域体育館 ほか	👤在住・在勤のチーム 💰費1チーム6,000円 📅定200人 📄申電話で申込書を取得し郵送またはメール 📅期2/14(水)	連盟・井上 〒120-0001 大谷田1-19-12 ☎080-1088-3899
剣道	3/24(日) 総合スポーツセンター	👤在住・在勤・在学(高校生以上)・連盟会員 💰費1,500円 📅定250人 📄申電話もしくは、ホームページの申込書をダウンロードし郵送またはメール 📅期3/1(金)	連盟・飯島 〒125-0062 葛飾区青戸2-14-17 ☎090-8109-1962

ジュニアスポーツ大会

テニス	3/27(水) 3/28(木) 総合スポーツセンター	👤在住・在学・協会会員の小・中学生 📅定128人 💰費1,000円 📄申ホームページの申込書をダウンロードし申し込み専用アドレス(entry@adachi-tennis.org)へメール 📅期2/12(月・休)	協会・問い合わせ専用アドレス 📧office@adachi-tennis.org
-----	----------------------------------	--	---

区民体育大会			
競技	日程・会場	対象・費用・申込方法等	申込・問い合わせ先
バドミントン (団体戦)	3/31(日) 総合スポーツセンター	👤在住・在勤・在学および協会登録者(中学生以下不可) 💰費1チーム6,000円 📅定250人 📄申ホームページの申込書をダウンロードしメール 📅期3/8(金) 必着	協会・長谷部 ☎080-3394-8878(平日は午後6時以降)