



トキメキ

12

TOKIMEKI
DECEMBER2021
Vol.525



おうちdeサンタ あなたの動画が子どもたちへのプレゼントに変わる

※写真撮影のためマスクをはずしていません。

「私たちが参加します。サンタの動画送ってね」と呼びかける鹿浜5丁目の太陽保育園の高山園長(中央)を囲む保育士の石井さん(左)と丸山さん
第5回「あだちサンタウォーク」参加方法・イベント詳細はこちらから➡



足立区社会福祉協議会
足立社協

TEL 3880-5740
FAX 3880-5697

足立区社会福祉協議会
の情報は2面にあります。

今年は「おうちdeあだちサンタウォーク」

例年12月に北千住駅周辺の商店街をサンタの衣装を着て、みんなで歩くチャリティーイベント。第5回目になる今年は、新型コロナウイルス感染防止のため「おうちdeあだちサンタウォーク」としてオンラインイベントを開催します。

サンタの衣装を着て、歌や踊り、パフォーマンスの動画や写真を投稿してください。皆様のご参加をお待ちしています。詳しくは2面をご覧ください。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室

TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

※個人情報取り扱いについて、「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、
新型コロナウイルスの感染状況に伴い
中止または延期する場合があります

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を
支援しています

12月1日水 OPEN

いつも、患者さんとともに



merhalsa

東京女子医科大学附属 足立医療センター

きりん公園 保育園

バスローター 至江北駅

江北バス通り

日生薬局 江北店

オンライン服薬指導 抗ウイルス・抗菌コーティング
健康相談・お薬相談 各種キャッシュレス決済対応

www.merhalsa.jp

〒123-0872 東京都足立区江北 4-6-16 TEL: 03-5647-9761 FAX: 03-5647-9762

永代供養墓 納骨冥加料

2名様用(ご夫婦向け) 60万円
1名様用(単身者向け) 24万円

舎人木花葬苑

四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

生前購入型の期限 10年付 維持管理費 不要 舎人駅から徒歩5分

全學寺 舎人木花葬苑
〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20
☎03-6803-1152
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

許可年月日/平成21年8月28日 許可番号/21足立保生収第306号 経営主体/宗教法人 全學寺



(一財)足立区観光交流協会 まち歩き動画を配信～第1弾 千住編～

まち歩き動画を配信します♪

(一財)足立区観光交流協会は、コロナ禍で観光や遠出がしづらい状況が続く中、自宅にいながら家族や友達などととも楽しめるまち歩き動画を配信します♪ぜひ、動画をお楽しみください。

◆千住地域発の鉄道に関連する観

光資源の配信

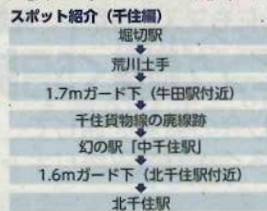
東武鉄道株式会社様のご協力のもと、千住から西新井地域の魅力ポイントを鉄道ネタと絡めて紹介します。

公開日 12月17日(金) 予定

視聴方法 協会公式YouTubeま

たはInstagram

幻の駅と草だんご列車の秘密



Instagram



YouTube



荒川土手



北千住駅構内

公益社団法人足立区シルバー人材センター

足立区 シルバー

https://www.sjc.ne.jp/adsc/ ☎5856-6866



元気な新規会員募集!!

～秘訣は腹筋とシルバー人材センターの仕事～

「この歳まで仕事ができるとは思わなかったよ」――。

取材した日の翌日に91歳の誕生日を迎えるという志村広さんに元気の秘訣を伺うと、「毎朝50回の腹筋と柔軟体操。それとシルバー人材センターの適度な仕事!」と答えてくれました。

志村さんは69歳で入会後すぐ学校

管理の仕事に就き、その後、学校清掃、広報の配布と経験を積んで、数年前からマンション清掃の担当になりました。「マンション清掃は初めて」でしたが、常に新しいことにチャレンジする姿勢に元気の秘訣がうかがえました。

ご依頼主から「よくやってるよ」とお褒めの言葉をいただき、志村さんは

モップ掛けにも一層力が入ります。

シニアの元気は地域のちから、あだちから。

シルバー人材センターの仕事を通じ、元気なセカンドライフへ、あなたもチャレンジしてみませんか。

受付時間 平日 午前9時～午後5時

申し込み・問い合わせ 公益社団法人足立区シルバー人材センター 西保木 間1-8-2 ☎5856-6866

adsc@vega.ocn.ne.jp



自らのシルバー人材センターの思い出を語る志村広さん

公益財団法人足立区体育協会

足立区体育協会

☎3880-5916

https://adachi-sports.or.jp/



第74回足立区民体育大会

▶スキー競技

日時 令和4年1月16日(日)

場所 菅平高原スキー場(長野県)

種目 回転競技 対象 在住・在勤・在学または区内スキー団体に所属する者

参加費 高校生以上2,000円、中学生以下1,000円

※宿泊・交通手段は各自手配のこと

締切 令和4年1月9日(日)

申込・問合せ 担当者へ問い合わせ。

足立区スキー協会 ☎070-4346-8605

☎5390-5876

その他 傷害保険要加入。健康保険証持参。

ヘルメット着用。

▶トランポリン競技

日時 令和4年1月29日(土) 正午

場所 佐野地域体育館 対象 在住・在勤・在学

参加費 1,000円

締切 12月10日(金)

申込・問合せ 担当者へ問い合わせ。

担当・高橋 ☎090-5762-4454

▶バドミントン競技(団体戦)

日時 令和4年2月11日(金・祝)

午前9時 場所 東和地域体育館

ほか 対象 在住・在勤・在学または協会登録者で1チーム6人以上8人以内

参加費 1チーム6,000円

締切 令和4年1月21日(金)

申込・問合せ HP参照の上メール。担当・宮本

HP https://adachibadokyo.jimdofree.com/

☎michio@rever.ne.jp

都民体育大会足立区予選会

▶バスケットボール競技

日時 令和4年3月13日(日)～4月30日(土)

場所 東和地域体育館ほか

対象 在住・在勤で編成され連盟に加盟しているチー

ム。※1名以上の帯同審判員の派遣必須

参加費 1チーム5,000円

締切 令和4年1月20日(木)

申込・問合せ HPよりダウンロードしメール。HP

http://adachi-basketball.tokyo/

adachiku.bb@gmail.com

令和3年度ジュニア育成地域推進事業「コンプライアンス講演会」を開催しました!

10月23日(土)に西新井文化ホールで開催したコンプライアンス講演会には、305名の参加がありました。

令和4年1月29日(土)にも同内容で実施予定です。詳細はトキメキ1月号でご案内します。

「コンプライアンス講演会を受講して」

第一部では、元体育協会会長中村猛夫氏より「スポーツ現場の状況」、第二部では、東京未来大学教授 藤後悦子氏より「ジュニアスポーツにおける指導者のあり方について」を受講しました。

両氏とも指導者による体罰やパワハラがいかにコンプライアンスに反

するか、また、体罰・パワハラを受ける子どもたちの悲惨な結果を様々な事例で紹介してくれました。

指導者による子どもへの暴言や威圧的な態度が、様々な障がいや不登校までを引き起こしている現況には身につまされました。

私も指導者として、常にインテグリティ(誠実さ)の確保を目指し、特に言葉の暴力、差別などがなにかを常に自省しなければと改めて痛感しました。

『スポーツの楽しさを教え、子どもに寄り添う姿勢と信頼される指導者を目指して』と心から宣誓したいと思います。

(広報部 近藤良基)



過去大会の参加チーム

するか、また、体罰・パワハラを受ける子どもたちの悲惨な結果を様々な事例で紹介してくれました。

指導者による子どもへの暴言や威圧的な態度が、様々な障がいや不登校までを引き起こしている現況には身につまされました。

私も指導者として、常にインテグリティ(誠実さ)の確保を目指し、特に言葉の暴力、差別などがなにかを常に自省しなければと改めて痛感しました。

『スポーツの楽しさを教え、子どもに寄り添う姿勢と信頼される指導者を目指して』と心から宣誓したいと思います。

(広報部 近藤良基)



藤後悦子氏の講演

未来につながる。

ギャラクシティがおくる2つのわくわくフォ!②

おかえり!はやぶさ2 1周年記念イベント

3人の専門家が語るはやぶさのすべて



JAXA 宇宙科学研究所 吉川 真氏



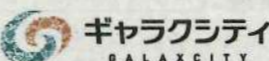
JAXA 宇宙科学研究所 津田 雄一氏



東京大学 宇宙惑星科学機構 橋 省吾氏

2022年1/8(土) 西新井文化ホール

イベント詳細はこちら



※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策にご理解とご協力をお願いいたします。※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容の変更または中止・延期となる可能性がございます。※チケット完売の際はご了承ください。