



トキメキ

11

TOKIMEKI
NOVEMBER2021
Vol.524



「今年もたくさん穫れました♪」
足立の魅力ymarるごと写真に!

「第5回足立区街フォトコンテスト」のグランプリ作品
(撮影場所: 都市農業公園 撮影者: DAIKI氏)

一般財団法人 足立区観光交流協会 TEL 3880-5853
あだち観光ネット 検索 FAX 3880-5769

▶ グランプリ以下の入賞作品と「第6回街フォトコンテスト」の募集要項は2面にあります。

あなたの作品がイベントポスターや足立区のPRに起用されるかも!?

足立区観光交流協会では、区内外へ伝えたい足立区の魅力的な光景や風景の写真を募集しています。

秋到来。お出かけしやすい時期になりました。シャッターチャンスを狙いに、街を歩いてみませんか? 冬間近のあだちの街は、いったいどんな姿を見せてくれるのでしょうか。街の人々、子どもたち、お店や公園、花や鳥たちの様子は? 2021年以降にあなたが見て撮った、とっておきの一枚、足立区の「映える写真」をお送りください。あなたの感動をみんなの「いいね」に!。募集期間は、11月1日(月)~来年1月31日(月)。詳しくは2面へ、問い合わせは足立区観光交流協会まで。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。
配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

※個人情報の取り扱いについて、「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、
新型コロナウイルスの感染状況に伴い
中止または延期する場合があります

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を
支援しています

2021.12 OPEN 予定

いつも、患者さんとともに

※外観イラストはイメージです。

東京女子医科大学附属 足立医療センター

きりん公園 保育園

至 江北駅

バスロケター

東京女子医科大学通り

江北バス通り

日生薬局 江北店 (仮称)

〒123-0872 東京都足立区江北 4-6-16

オンライン服薬指導 抗ウイルス・抗菌コーティング

健康相談・お薬相談 各種キャッシュレス決済対応

【店舗に関するお問い合わせ】
ミアヘルサ株式会社 医薬事業本部 TEL: 03-3341-2061 www.merhalsa.jp
〒162-0054 東京都新宿区河田町 3-10

永代供養墓 納骨冥加料

2名様用 (ご夫婦向け) 60万円

1名様用 (単身者向け) 24万円

舎人木花葬苑

四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

生前購入型の期限 10年付 維持管理費 不要 舎人駅から徒歩5分

全學寺 舎人木花葬苑
〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20
☎ 03-6803-1152
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

●許可年月日/平成21年8月28日 ●許可番号/21足保生全生収第306号 ●経営主体/宗教法人 全學寺



公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう」 足立区 ゆう 検索 https://www.yuu.or.jp/ ☎6812-0871

ゆう 会員募集 ~ サービスセンターゆうは

中小企業の福利厚生を応援しています ~

スマートフォンからも「新規入会資料のご請求」や、「会員サービスのお申し込み」ができます!

ゆう トップページ (https://www.yuu.or.jp)



新規事業所入会キャンペーン中! 12月24日まで!

まだ「ゆう」に入会されていない事業所で、ご入会の場合に限ります。お一人につき!

11月中に入会されると

- ①入会金(200円)が無料
 - ②3月までの会費(月額500円、最大2,500円)が無料
- (注意)平成31年4月1日以降の入会・退会事業所で会員期間が1年未満の再入会は対象外です。2名以上加入は、同時に加入していただいた方のみ対象です。

お得なサービスが盛りだくさん!!

- 足立区内共通商品券(5,000円分)
 - 一般価格 5,000円
 - ⇒会員価格 4,500円
- TOHOシネマズパスポート
 - 一般価格 1,900円
 - ⇒会員価格 1,200円
- スパリゾートハワイアンズ入場券
 - 一般価格 3,570円
 - ⇒会員価格 800円
- 味の宅配便「杵つき餅」
 - 一般価格 4,150円
 - ⇒会員価格 3,300円

※10月号の会報誌で提供したサービスの一例です。各サービスには購入制限があります。

入会希望・問い合わせ

公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
☎6812-0871 FAX3881-8052
平日 午前9時~午後5時



新規入会をお考えの方は、

こちら から

資料をご請求ください。

会員の方は、

こちら から

サービスのお申し込みが24時間可能です。

会報誌をご覧になりたい方は、

こちら から

次の順にクリックすると、会報誌をPDFでみるすることができます。

- ①「チケット等のお申し込みはこちら(会員専用ページ)」
- ②「Fromゆう最新号 掲載事業のお申込み」
- ③「Fromゆう」pdfファイル

公益財団法人 足立区体育協会

足立区体育協会 検索 ☎3880-5916 https://adachi-sports.or.jp/



第74回足立区民体育大会

▶フォークダンス
日時 11月23日(火・祝)午前10時
場所 梅田地域体育館
対象・定員 在住・在勤・在学の130人
参加費 500円 締切 当日まで受付
申込・問合せ 事務局・村田 ☎090-9811-3485
FAX6807-6141

▶バスケットボール競技(中学生)
日時 令和4年1月15日(土)~2月13日(日)
場所 区内中学校体育館ほか
対象 在学の中学1・2年生男女
参加費 1チーム5,000円
締切 12月17日(金)
申込 各学校を通じて申込み。西新井中学校内・下村宛
問合せ 連盟事務局
adachiku.bb@gmail.com

ジュニアスポーツ大会

▶バレーボール競技
日時 令和4年1月23日(日)、3月6日(日)午前9時
場所 区内中学校体育館ほか

対象・定員 在住・在学の中学生チーム(男子8チーム・女子27チーム)
参加費 1チーム3,000円
締切 12月10日(金) 申込 新田学園内・今野宛
※詳細は今野より各中学校に連絡
問合せ 担当・山崎 ☎3849-0318
http://www.adachi-vb.com/

★うちのすごい人!

足立区体育協会に加盟している各団体から、「すごい人」をテーマに大好きなスポーツに取り組んでいる人やチームを紹介します。

三つ子で全国大会へ!

片岡 優月・美月・恒惺

私たちは長女が優月、次女が美月、長男が恒惺の三つ子で、中学一年生です。3歳から空手を始め、全員習っています。最初に恒惺が始め、その後に美月、優月と続き、3人とも空手にのめり込みました。そして、4歳には「全日本空手道一友会」という会に入りました。



恒惺くん(左)、優月さん(中)、美月さん(右)

今年の8月には全国中学生空手道選手権大会があり、結果は女子団体形で7位入賞、団体組手で5位入賞でした。少し悔しかったけど、チーム全体で力を合わせてこのような良い結果を残すことができ、とてもうれしかったです。

空手を始めて良かったことは、一生懸命練習したことの結果で、大会でたくさんメダルが取れるようになったことです。

将来の夢は、もっと練習をして3人でオリンピックに出て金メダルを取ることです。

足立区空手道連盟
片岡 優月、美月、恒惺

加盟団体を紹介します!

体育協会には36のスポーツ団体が加盟しています。自分に合ったスポーツを見つけてみませんか?詳しい内容は体育協会までお問い合わせください。

- (●はホームページがある団体)
- 軟式野球連盟 ●陸上競技協会
 - 柔道会 ●卓球連盟 ●ソフトテニス連盟 ●バレーボール連盟
 - 水泳連盟 ●バスケットボール連盟 ●剣道連盟 ●サッカー協会
 - 弓道連盟 ●バドミントン協会 ●ラジオ体操連盟
 - フォークダンス連盟 ●クレー射撃連盟 ●スキー協会 ●ライフル射撃連盟
 - スポーツ少年団 ●空手道連盟 ●なぎなた連盟
 - 少林寺拳法連盟 ●ソフトボール連盟 ●テニス協会
 - ゲートボール協会 ●トランポリン協会 ●一輪車連盟
 - 硬式野球連盟 ●グラウンド・ゴルフ協会
 - ビーチバレー連盟 ●ゴルフ連盟 ●ボウリング連盟
 - 武術太極拳連盟 ●新体操連盟 ●バトン・チア連盟
 - スポーツウエルネス吹矢協会

ご融資などのお困りごとは 土日営業している各プラザへ お気軽にご相談ください!

北千住 西口 徒歩3分
六町 A3出口 徒歩3分
西新井 西口 徒歩1分

北千住 ローンプラザ
六町 地域応援相談プラザ
西新井 ローンプラザ

地域応援! "おせっかい宣言"
足立成和信用金庫
https://www.adachiseiwa.co.jp

ちょっと頭をリフレッシュ!
漢字クイズ

□に漢字を1字入れて、4つの言葉を作ってください。(答えは8面にあります)

① 大 → 全 → □ → 手 幹 → □ → 屋
利 隊

介護のことなら地域密着の ゆいま〜るへ

福祉用具専門相談員
訪問介護員(ヘルパー)
サービス提供責任者
ケアマネジャー
デイサービス介護職員
(送迎車の運転ができる方)

★勤務地: 足立区(椿・本木北町・千住)・葛飾区

一緒にお仕事しませんか
系列法人にて
家政婦さん大募集
(家政士検定試験あり)

(株)トータルケアサービス加島 ☎03-3881-5600
足立区千住仲町16-4 ゆいま〜るビル 担当: 渋谷・鈴木

サービス付き高齢者向け住宅 グループリビングあやせ

自立の方から要介護の方、どのような方でも自由な環境でお過ごしいただけます

入居一時金無料 個室 大浴場 内科・歯科併設

現地見学会開催! 11/26(金)
開催時間10:00~17:00 11/27(土)

ご予約の上ご参加ください
☎03-5613-5500 要予約
予約受付時間: 9:30~17:30
【担当】 杉山、生井澤 ●感染対策しています

お問い合わせ
長寿村 あやせコミュニティパーク
〒120-0006 東京都足立区中1-17-7 ☎03-5613-5500