



# トキメキ

# 10

TOKIMEKI  
OCTOBER2021  
Vol.523



戸口から戸口へ「トキメキ」配布  
シルバー会員も生きがい感じ

※写真撮影のためマスクをはずしています。「トキメキ」配布時はマスクを着用

「間違いなく」「楽しく」をモットーに一軒一軒のお宅に「トキメキ」を届ける金子キヌ子さん(左)と博明さん=舎人で

公益社団法人 足立区シルバー人材センター TEL 5856-6866  
足立区 シルバー 検索 FAX 5856-6533

シルバー人材センターの情報(続き)は8面にあります。

### 配布拠点を管理し、自らも配布・駅スタンドへの配置へ

金子博明さん、キヌ子さん宅は、舎人・古千谷本町地区の「トキメキ」配布拠点です。配布初日、金子夫妻宅1階の作業スペースに、13人の会員たちが自転車や徒歩で三々五々やって来ます。挨拶をかわし、配布部数を確認後激励して送り出した後、ご夫妻は日暮里・舎人ライナーの駅スタンドへ電車を乗り継ぎ、見沼代親水公園駅、舎人駅、舎人公園駅、谷在家駅の4駅へ30部ずつの配置。「張り合いがあって楽しいです」と話してくれました。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター  
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室  
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。  
配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

※個人情報の取り扱いについて、「トキメキ」に掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、  
新型コロナウイルスの感染状況に伴い  
中止または延期する場合があります

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を  
支援しています

2021.12 OPEN 予定

いつも、患者さんとともに



東京女子医科大学 足立医療センター

日生薬局 江北店 (仮称)

〒123-0872 東京都足立区江北 4-6-16

オンライン服薬指導 抗ウイルス・抗菌コーティング  
健康相談・お薬相談 各種キャッシュレス決済対応

【店舗に関するお問い合わせ】  
ミアヘルサ株式会社 医薬事業本部 TEL: 03-3341-2061 www.merhalsa.jp  
〒162-0054 東京都新宿区河田町 3-10

永代供養墓 納骨冥加料

2名様用(ご夫婦向け) 60万円  
1名様用(単身者向け) 24万円

とねりしくかそうとん  
**舎人木花葬苑**  
四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

生前購入型の期限 10年付 維持管理費 不要 舎人駅から徒歩5分

全學寺 舎人木花葬苑  
〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20  
☎03-6803-1152  
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

●許可年月日/平成21年8月28日 ●許可番号/21足立保生収第306号 ●経営主体/宗教法人 全學寺



# 「得意・特技を活かした地域活動を始めよう!」を開催します

あなたも得意な楽器演奏や資格、職業上のスキルを活かしてボランティア活動を始めてみませんか? オンラインでの参加も可能です。

両会場にはキッズ(託児)スペースをご用意しております。6カ月から就学前のお子さまをお連れの方はぜひご利用ください。  
※キッズスペースは要予約です。

申し込みはこちら →



※本講座は足立区NPO活動支援センターとの共催講座となります。新型コロナウイルスの感染状況により内容の変更または中止になる場合があります。

開催日時 11月6日(土) 午後2時~4時

開催場所

- ・総合ボランティアセンター
- ・NPO活動支援センター
- ・オンラインによる参加

内容 ▶木曾さんちゅう氏による講演「笑い、から始まった地域貢献活動」▶事例紹介 区内で活動中の個人、団体の方から活動事例をご紹介します。

対象 区内在住・在勤・在学で地域活動に関心のある方

定員 各会場10人  
オンライン参加20人

# 「ボランティア応援ポイント事業」が始まります!

ボランティア応援ポイント事業(10月1日から開始)はボランティア活動毎にポイントが付与され、貯めたポイントは10ポイントごとに足立区内共通商品券(500円)と交換できます。ポイントカードを取得するには、ボランティア登録と足立区総合ボランティアセンターLINE公式アカウントに登録(友だち登録)する必要があります。

対象 30歳未満の方

詳しくはこちら →



ポイントカードの有効期限  
最後にポイントを獲得した日から1年または30歳を迎えるまで  
ポイント交換の上限など  
年100ポイント(足立区内共通商品券10枚まで)

ポイントカード取得方法など  
左記の二次元バーコードを読み取り、ボランティア応援ポイント事業始め方ガイドにそってポイントカードを取得してください。ポイント付与の対象はLINEで配信している「ボランティアあだち」に掲載されている活動に限ります。

申し込み・問い合わせ 総合ボランティアセンター  
☎3870-0061 ☎3870-5900 月~土(祝日除く)午前9時~午後5時

# 一般財団法人 足立区観光交流協会

あだち観光ネット 検索 http://adachikanko.net/ ☎3880-5853



# オンライン婚活@やまのうち 参加者募集 ~恋をするのにディスタンスはない~

足立区の友好自治体である長野県山ノ内町では、このたびオンライン婚活を開催します!

開催日 10月30日(土)午後7時から8時30分(予定) 開催方法 Web会議システム“Zoom”にて実施 内容 山ノ内町の紹介、移住支援制度などの説明会、グループトーク、個別トークなど 対象者 山ノ内町と結婚に関心のある独身の男性、女性

定員 男女各5名(申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

参加費 500円(事前支払い)

申込方法・問い合わせ 10月16日

(土)までに二次元バーコードを読み取って申し込みください。メール、電話でも申し込みいただけます。

※参加が確定した方には支払いなどのご連絡をさせていただきます。

【山ノ内町社会福祉協議会結婚相談所】

📧yamanouchi.konkatsu@gmail.com ☎0269-33-1105

🌐https://forms.gle/xuGFrYu9iMZJhV2C8



写真はイメージです

# 公益財団法人 足立区体育協会

足立区体育協会 検索 ☎3880-5916 https://adachi-sports.or.jp/



## 第74回足立区民体育大会

### ▶ライフル射撃競技

日時 10月24日(日)午前9時

場所 総合スポーツセンター

対象・定員 在住・在勤・在学の4.5mm空気銃所持者8人

参加費 1種目500円 締切 当日まで受付

申込・問合せ 事務局・武田

☎☎3860-7159 📧ceh67310@hkg.odn.ne.jp

▶なぎなた競技

日時 11月7日(日)午後2時

場所 総合スポーツセンター

対象・定員 在住・在勤・在学の25人

参加費 1,000円 締切 10月7日(木)

申込・問合せ 電話かFAX

事務局・上坪(かみあくつ) ☎☎3881-6375

▶バドミントン競技(一般シングルス)

日時 11月23日(火・祝)午前9時

場所 伊興地域体育館

対象 在住・在勤・在学(大学生以上)および協会登録者

参加費 1,300円 締切 11月2

日(火) 申込・問合せ HP参照のうえメール 担当・宮本

🌐https://adchibadokyo.jimdofree.com/

📧michio@rever.ne.jp

### ▶バトン・チア競技

日時 11月27日(土)午後2時30分

場所 中央本町地域体育館

対象・定員 在住・在勤・在学の高校3年生まで100人

種目 ①規定演技部門②団体ポンポン部門

③団体バトン部門 参加費 ①無料②③1種目1チーム3,000円

締切 11月21日(日) 申込・問合せ

メール、FAX、郵送のいずれか

事務局・野口 〒121-0011 中央本町4-12-6

☎☎3889-8552 📧adachi.b.c.r.2016@gmail.com



バトン・チア大会の様子

## ジュニア育成地域推進事業 コンプライアンス講演会

日ごろ子どもを指導する指導者を対象に、「ジュニアスポーツにおける指導者のあり方について」をテーマに講演会を行います。

日時 10月23日(土)午後6時30分~午後8時30分

場所 西新井文化ホール

対象 在住・在勤・在学のジュニアスポーツ指導者・スポーツ活動をしているお子さんの保護者・講習内容に興味のある方

定員 30人(先着) 参加費 無料

講師 藤後悦子氏 申込期間 10月4日(月)~10月15日(金)

申込・問合せ 電話かFAX(氏名、住所、電話番号を明記)。

体育協会事務局 ☎3880-5916(平日午前9時~午後5時)

☎5888-5633

講師プロフィール 藤後悦子氏

東京未来大学こども心理学部教授、臨床心理士として東京都スクールカウンセラー、保育相談などを実施。ハラスメントのないスポーツ環境を目指して活躍中。

## 半世紀の時を経て 2度目の聖火リレーへ

東京2020パラリンピック聖火リレー(8月21日、都立葛西臨海公園)に、足立区陸上競技協会顧問の大兼茂子さんが聖火ランナーとして参加しました。大兼さんは1964年に開催した前回の東京オリンピックでも足立区女子隊代表として聖火ランナーを務めており、今回で2度目の参加です。

「二人の中学生車いすランナーと共に200mを走り、次走者とトーチキスをしました。緊張の中にも笑顔あふれる聖火リレーは、障がい者と健常者の共生社会を感じるものでした。大会役員、家族が見守る中無事にその任を果たし



大兼茂子さん

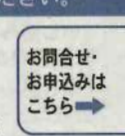
感動的な一日となりました」と大兼さんは語りました。半世紀を超えてつないだ聖火は次世代へつなげていくことでしょう。

# 足立区

足立区の介護施設で働こう!

給与

時給1,200~1,500円  
(資格・経験による)



ご予約・ご質問は 03-6806-1211 受付時間 9:30~17:30 (土日祝日除く)

令和3年度 介護のおしごと就労支援(介護人材雇用創出事業) [担当課]足立区高齢福祉課 TEL 03-3880-5886

## 人気の資格「介護職員初任者研修」を通学中も給与支給!!

さらに、交通費も貰えるので介護職にチャレンジしたい若手の方も安心して働きながら学べます。

資格のあるベテランの方は高時給でスタート! 自分に合った施設選びができます! ぜひ、この機会にご相談ください。

お問合せ・申し込みはこちら

# 庭木1本から承ります!



- ☑お客様へのお約束
- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

「ときめき」をご覧の方に  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,200円を  
先着10名のみ (税込)  
**1,100円!**

【東京東支店】 足立区入谷 8-6-1 株式会社ガーデンエクスプレス 03-5838-0117 営業時間 9:00~17:00