



# トキメキ

7

TOKIMEKI  
JULY2021  
Vol.520

令和3年度 福祉出前講座

テーマ 「はじめてのボランティア」

講師 ボランティアサークル「CoCoR♡」 柳川 真澄 氏



都立足立高校で実施された福祉出前講座の様子=令和3年5月

これからの地域のことをみんなで一緒に考えてみませんか？

この日の福祉出前講座は、都立足立高校。定時制に通う3クラス40人が参加する特別授業でした。ボランティアサークル「CoCoR♡」の柳川真澄会長に、ボランティアにかかわるようになったきっかけを話していただきました。柳川会長からは「ボランティア活動は誰にでもできます。ぜひ、ご参加を!」と呼びかけがありました。

足立区社会福祉協議会では、区民の皆様には福祉やボランティア活動に関心をもつていただくために、学校や地域住民を対象に福祉出前講座を開催しています。講師は、社会福祉協議会職員のほかボランティア団体など地域の方々にもご協力をいただいています。ぜひご利用ください。

足立区社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 6807-2460  
足立社協 地域福祉課 検索 FAX 5681-3374

足立区社会福祉協議会の情報は2面にあります。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター  
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室  
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net  
「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。  
配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533  
※個人情報の取り扱いについて、トキメキに掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染状況に伴い中止または延期する場合があります

**リフォーム・リノベーション**

相談・見積 **¥0** お贈り・地元で20年 **真心対応** 豊富な経験と実績

雨もり 内外装 水周り  
新築 介護リフォーム

**TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP**  
東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

本社・足立支店 03-5849-3090 北千住支店 03-6806-2981  
足立区東郷第1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル 足立区千住龍田町10-9

永代供養墓 納骨冥加料

**60万円** 2名様用 (ご夫婦向け)  
**24万円** 1名様用 (単身者向け)

**舎人木花葬苑**  
四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

生前購入型の期限 **10年付** 維持管理費 **不要** 舎人駅 **から徒歩5分**

**全學寺 舎人木花葬苑**  
〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20  
**03-6803-1152**  
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

●許可年月日/平成21年8月28日 ●許可番号/21足保生収第306号 ●経営主体/宗教法人 全學寺

「新しい日常」にも、劇場は欠かせません。

創造文化のターミナル **シアター1010**  
北千住駅西口(マルイ10-11階) [お問合せ]TEL.03-5244-1010 <https://www.t1010.jp>

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る!  
きかんしゃトーマス **ファミリーミュージカル**  
ソドー島のたからもの

8月21日(土) 11:00 11:00  
22日(日) 11:00 11:00  
全席指定 3,300円 足立区民割引 3,150円 チケット好評発売中!

夫婦漫才  
柳川真澄 石井ラサール 滝田アツヒロ

10月16日(土)~18日(月)  
全席指定 10,500円 足立区民割引 9,900円 7月2日(日)チケット発売開始!  
※東京2020オリンピックの開催に伴い、観客の安全確保のため、観客の数を制限させていただきます。観客の安全確保のため、観客の数を制限させていただきます。

感染症対策実施します マスク着用 手の消毒 観客を促す 検温

チケット申込 TEL.03-5244-1011 足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大倉ビル管理共同事業体)





### 第74回足立区民体育大会

▶ラジオ体操競技の中止について  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため誠に勝手ながら中止させていただくことになりました。参加を楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

▶硬式野球競技  
日時 9月5日(日)～23日(木・祝)午前10時 場所 扇野球場ほか 対象・定員 在住・在勤・在学で編成された30チーム 参加費 1チーム 小学生5,000円、中学生6,000円、一般10,000円 締切 7月31日(土) 申込・問合せ 往復ハガキで申込み。事務局・木村 ☎090-5767-7520 〒123-0872 江北7-9-2

▶空手道競技  
日時 9月5日(日)午前9時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 在住・在勤・在学及び連盟加盟員 参加費 1種目1,000円 締切 7月31日(土) 申込・問合せ

問合せの上メールで申込み。事務局・金山 ☎080-3416-7656 ①rensinkai@tbz.t-com.ne.jp  
▶バレーボール競技(家庭婦人)  
日時 9月19日(日)、26日(日)、10月3日(日)午前9時15分 場所 江北地域体育館ほか 種別 9人制女子 対象・定員 在住の家庭婦人で編成された75チーム 参加費 1チーム8,000円 締切 7月31日(土) 申込・問合せ ハガキで申込み。担当・駒田 〒123-0863 谷在家1-12-8-201 ☎090-6107-6155

▶卓球競技(団体戦)  
日時 8月29日(日)一般・高校生、9月20日(月・祝)小・中学生 午前9時 場所 総合スポーツセンター 対象・定員 在住・在勤・在学。一般・高校生50チーム、小・中学生30チーム 参加費 1チーム 一般・高校生2,000円、小・中学生1,200円 締切 一般・高校生8月10日(火)、小・中学生8月31日(火) 申込・問合せ 郵送。一般・高校生 事務局・堀川 〒121-0831 舎人6-13-12-

509 ☎3855-1431、小・中学生 西新井中学校内・垣内 〒123-0841 西新井7-22-1 ☎3890-8167 FAX3890-8168



▶バドミントン競技(高校生ダブルス)  
日時 8月22日(日)午前9時 場所 花畑地域体育館 対象 在住・在学の高校生 参加費 1ペア1,400円 締切 8月1日(日) 申込・問合せ 所定の申込用紙にてメール。担当・宮本 ①michio@rever.ne.jp

ジュニア育成地域推進事業  
▶ゴルフ教室  
日時 7月29日(木)～8月27日(金)全12回 場所 青和ゴルフセンター(舎人三丁目) 対象・

定員 在住・在学の小中学生 参加費 4,800円(12回) 申込・問合せ 電話かFAX。担当・雨宮 ☎090-1557-4611 FAX048-922-2926



▶卓球教室  
日時 7月27日(火)、28日(水)午後1時 場所 総合スポーツセンター 対象 在住・在学の小・中学生 参加費 1人400円 締切 7月20日(火) 申込・問合せ 郵送。事務局・堀川 〒121-0831 舎人6-13-12-509 ☎3855-1431



## 新規会員募集!! 新規発注募集! ～健康には喫煙より“吉縁”? シニアの躍動～

「風で運ばれた土が路面のへこみに溜まると、そこから雑草が生えてくるのが分かったので、生える前に土を取るようになっています」

約1年半アパート3か所の清掃をしている根岸桃子さん(写真)に作業で工夫しているところは?と聞くと、このように答えてくれました。

根岸さんにとって、「清掃」はシルバー人材センターに入会後初めて担当した仕事ですが、今ではこの仕事を通して近所にお住いの方々や他のシルバー会員と顔を合

わせる機会も多くなり、いっそう、愛着とやりがいを感じるようになりました。

いくつになっても心身とも健康でいるには、①いろいろ食べて十分な栄養をとること②体力を維持するため筋力をつけること、そして何より③積極的に地域社会とかかわり、その活動に参加することが肝心です(出典:東京都健康長寿医療センター研究所)。

シルバー人材センターは歳を重ね培ってきた会員の経験を「仕事」という形で地域社会に貢献・還元して、近隣のさまざまな世代と



根岸桃子さん  
“つながる”ことをサポートしています。  
“喫煙(キツエン)”より“吉縁(キチエン)”、禁煙と“近縁(キンエン)”!

シニアの躍動が地域のちから、あだちからです。シルバー人材センターにご依頼を検討されている方も、ぜひシニアパワーで活力ある地域社会のサポーターになってみませんか。

申し込み・問い合わせ  
公益社団法人足立区シルバー人材センター(西保木間1-8-2) ☎5856-6866 ①adsc@vega.ocn.ne.jp

### 入会手続きに必要なもの

- ①身分証明書(保険証、免許書など)
- ②印鑑
- ③年会費(1000円)

受付時間 平日 午前9時～午後5時

新しい時代に 繋ぎあがる力

朝日信用金庫

足立支店 TEL.03(3840)1511  
千住支店 TEL.03(3870)1211  
西新井支店 TEL.03(3898)1501  
六月支店 TEL.03(3858)2811  
江北支店 TEL.03(3856)0311

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ☑庭木1本より明瞭料金
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

「ときめき」をご覧の方に  
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,200円を 先着10名のみ(税込) 1,100円!

見積無料 営業時間 9:00～17:00

【東京東支店】 足立区入谷 8-6-1 株式会社ガーデンエクスプレス 03-5838-0117

介護のことなら地域密着の ゆいま～るへ

福祉用具専門相談員 訪問介護員(ヘルパー) サービス提供責任者 ケアマネジャー デイサービス介護職員 介護事務 経験者

一緒にお仕事しませんか

系列法人にて 家政婦さん大募集 (家政士検定試験あります)

★勤務地: 足立区(椿・本木北町・千住)・葛飾区 資格取得応援します

(株)トータルケアサービス加島 ☎03-3881-5600 足立区千住仲町16-4 ゆいま～るビル 担当: 渋谷・鈴木

車 買取・強化中!! 高額査定!出張無料!

足立・地元で愛されて41年 どうせ売るなら足立区で! バンやトラックも買取!

ご成約特典  
この「ときめき」をご持参で買取ご成約のお客様に 3,000円分のクオカードをもらってプレゼント!

ジョーズ JAWS 足立フリーダイヤル 0120-916-331  
加島店 カープラザ日本自動車株式会社 【HP】 http://www.jaws1978.com/ 〒121-0062 東京都足立区南花畑2-1-8 【休休日】 木曜日 【営業時間】 午前10時～午後7時30分(日・祝日は午後7時まで)