



# トキメキ

4  
TOKIMEKI  
APRIL 2021  
Vol.517



読み語りキャラバン隊  
楽しいおはなし届けます

身振り手振りを添え、ときには子どもたちと一緒に声を出したり踊ったり、体験型のおはなし会です。今は感染症対策をとりながら、内容を工夫して開催しています

公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 TEL 5813-3735  
あだち 公社 検索 FAX 3870-8409 足立区生涯学習振興公社の情報は2面にあります

「読み語りキャラバン隊の活動は、生活の一部であり生きがいです！」  
読み語りキャラバン隊は、当公社主催「読み読みのためのボイストレーニング講座」の修了生がボランティアで活動をしています。毎年加わる新メンバーが先輩たちの弾ける姿に影響され、年々パワーアップ。図書館や保育園などに出向き、大型絵本の読み語りや詩の朗読、歌など赤ちゃんから大人まで楽しめるプログラムを披露しています。  
公社では講座終了後も、発表の場の調整など活動の支援をしています。興味のある方はお問い合わせください(2面参照)。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター  
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室  
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net  
「公社ニュース トキメキ」は、足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。  
配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533  
※個人情報の取り扱いについて、トキメキに掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染状況に伴い中止または延期する場合があります

**車 買取・強化中!!**  
**高額査定!出張無料!**

足立・地元で愛されて41年  
どうせ売るなら足立区で!  
バンやトラックも買取!

ご成約特典  
この「ときめき」をご持参  
で買取ご成約のお客様に  
3,000円分のクオカード  
をもなくプレゼント!

ジョーズ JAWS 足立 フリーダイヤル 0120-916-331  
加盟店 カープラザ日本自動車 株式会社 【HP】 <http://www.jaws1978.com/>  
〒121-0062 東京都足立区南花畑2-1-8 【定休日】 木曜日 【営業時間】 午前10時～午後7時30分 (日・祝日は午後7時まで)

と な り も く か そ う え ん  
**舎人木花葬苑**  
四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

永代供養墓 納骨具加料  
60万円 2名様用 (ご夫婦向け)  
24万円 1名様用 (単身者向け)

生前購入型の期限 10年付 維持管理費 不要 舎人駅から徒歩5分

全學寺 舎人木花葬苑  
〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20  
☎03-6803-1152  
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

良い街には、  
良い劇場がある。

創造文化のターミナル  
シアター1010  
北千住駅西口 (マルイ10・11階)  
【お問合せ】TEL03-5244-1010 <https://www.t1010.jp>

東野圭吾の最高傑作にして直木賞受賞作の舞台化  
舞台 **容疑者Xの献身**  
原作=東野圭吾「容疑者Xの献身」(文春文庫刊) 脚本・演出=成井豊

5月28日(金)~5月30日(日) 全席指定: 6,800円(税込) ※各日の公演時間はお問合せ下さい。  
4月3日(土) 発売開始! ※窓口販売・予約引取開始 4月5日(月)~

感染症対策実施します

チケット申込 TEL03-5244-1011 足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)



# 音訳ボランティア養成講習会参加者募集!

目の不自由な方のために、文字を音声に変えて伝える音訳ボランティア講習会を開催します。基本から学び、講習会修了後は実際に音訳ボランティアとして活動していただける方ぜひご参加ください。

講習会の申し込みには説明会への参加が必要です。

※説明会は事前申し込み制です。

### 説明会

5月6日(木)午後1時30分~3時30分

### 説明会申し込み期間

4月5日(月)~5月1日(土)

### 講習会日程

6月10日(木)~12月23日(木)

午後1時30分~3時30分(木曜日全25回・祝日除く)

### 対象者

- ▶区内在住・在勤・在学の方
- ▶令和3年6月10日時点で65歳以下の方
- ▶講習会修了後、音訳ボランティアとして活動できる方
- ▶過去に本講習会を修了していない方

### 講習会定員

20人(応募者多数の場合は抽選とします)

### その他

教材費(自己負担4,000円程度)



## 今年度の「足立区ボランティアまつり」は11/23(火・祝)に開催予定です!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年5月に開催している「足立区ボランティアまつり」を、11月23日(火・祝)に延期します。

## 緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付、再貸付)の特例貸付についての申請受付期間が令和3年6月末日まで延長されました。

問い合わせ 生活支援課

☎080-4163-9296、080-4157-0895

FAX 3880-5697 平日 午前9時~午後5時

### 申し込み・説明会・講習会

総合ボランティアセンター

日ノ出町27-3-102

(UR日の出町団地3号棟1階)

☎3870-0061 FAX 3870-5900

月~土(祝日除く)午前9時~午後5時

## 公益財団法人 足立区体育協会

足立区体育協会

検索

☎3880-5916

http://adachi-sports.or.jp/



### 第74回足立区民体育大会

#### ▶陸上競技

日時 5月3日(月・祝)、4日(火・祝)午前9時30分 場所 都立舎人公園陸上競技場 対象 在住・在勤・在学および足立区陸上競技協会登録者※1人2種目まで(リレーは兼ねてよい) 種目 一般男子12種目、一般女子11種目、中学男子11種目、中学女子9種目、小学生【男女】14種目、壮年男子8種目、壮年女子3種目

参加費 小・中学生個人1種目600円、高校生個人1種目700円、一般・壮年個人1種目1,000円、リレー小・中学生1チーム1,200円、高校・一般1,600円 申込期間 4月10日(土)~15日



(木) 申込・問合せ 申込書をダウンロードしメール。担当・辻野 ※返信メールが届かない場合は電話してください。☎090-1424-8341

✉entry\_adachirk@yahoo.co.jp HP http://adachirk.main.jp/

#### ▶ソフトボール競技

日時 6月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日) 場所 千住新橋野球場 対象・定員 在住・在勤で18歳以上の男女(学生除く)で編成された30チーム

参加費 1チーム8,000円 締切 5月10日(月) 申込・問合せ 電話かFAXで申込み。事務局・鈴木 ☎FAX 3896-3613

#### ▶剣道競技

日時 6月6日(日)午前9時



場所 スイムスポーツセンター 対象 在住・在勤・在学の高校生以上および連盟会員 参加費 1人1,500円 締切 5月15日(土) 申込・問合せ 所定の申込用紙で郵送かメール。事務局・中村 ☎121-0062 南花畑5-22-11-103 ☎FAX 3859-5690

✉naka-y-0118@mx1.ttcn.ne.jp

### 都民体育大会足立区予選会

#### ▶クレー射撃競技

日時 4月29日(木・祝) 場所 成田射撃場(千葉県印西市山田166) 対象・定員 在住・在勤・在学で散弾銃を所持の男女(トラップ部門30人、スキート部門30人) 参加費 1部門6,000円 締切 4月10日(土) 申込・問合せ 電話かメールで申込み。事務局・衣川 ☎090-9975-8098

✉adachi\_clay@yahoo.co.jp

### ジュニア育成推進事業

▶ジュニア陸上強化練習会(ランニング教室)

日時 5月30日(日)、9月12日(日)午前9時 場所 帝京大学グループ千住総合グラウンド 対象 在住・在学の小・中・高校生50人 参加費 100円

申込・問合せ 担当・高橋 ☎090-3694-7461 ✉afm-ganba1223@tbz.t-com.ne.jp



### 『桜の花が咲きました』

扇大橋から荒川土手左岸を下流に向かって歩くと、ふるさと桜で植樹した体育協会60周年記念の桜が花を咲かせるまでに成長しました。荒川土手をお散歩の際に見つけてみてください。桜名「江戸」

**カット** のみ ¥850 (税別) **ヘアサロン ユー**

男性カット シャンプー 顔剃り 大人 ¥1,700 60歳以上 ¥1,500 小児 ¥1,300 (小学生以下)

9:00~19:00 年内無休 男性専門

梅島店 6806-3319 西新井大師店 6666-5473 町屋店 3893-7363 西新井店 5888-5155

**お役に立ちます!** 「公社ニュース トキメキ」のホームページ

これまで掲載の

- ▶「うまいもの屋さん」約160軒の情報
- ▶「企業情報」約240社の情報
- ▶朝市&夕市フリーマーケット、バーゲン情報など

エリア ジャンル コンテンツ(内訳) から検索

ぜひご覧ください

公社ニュース トキメキ 検索

問い合わせ ☎5244-7316 FAX.5244-7328 編集室

http://www.a-tokimeki.net/ QRコード

**葬儀のご相談**

24時間 お気軽に お声掛け下さい!

見積無料 町屋斎場 谷塚斎場 四ツ木斎場

直葬	病院 ↓ 火葬場へ直行	一日葬	通夜の無い ↓ 1日だけのお葬式	一般葬	従来通り ↓ お通夜・お葬式
火葬式	お別れ・ご献花 ↓ 火葬	家族葬	家族・親族 ↓ 少人数で行う	福祉葬	生活保護世帯 ↓ 真心こめて火葬のお手伝い

☎03-3889-0004

株式会社 **ピープル**

- 足立区梅島1-9-2 (梅島駅徒歩1分)
- 北区王子1-27-4 (王子駅徒歩5分)

ホームページ▶ http://www.people-jp.com

ピープル葬儀 で検索して下さい

梅島会館