



トキメキ

10

TOKIMEKI
OCTOBER2020
Vol.511



働くって楽しい。
笑顔。喜び。充実。

ずらりと並んだ女性たち6人、「公社ニュース トキメキ」の配布に出發です。「楽しく」「間違いなく」をモットーに、一軒一軒のお宅へ広報紙を届けます=梅田4丁目

シルバー人材センター会員のちからで全戸配布

ある日の午後、「トキメキ」の配布拠点の一つになっている梅田4丁目の堀口トシ子さん宅に、配布グループの会員が続々と集まってきました。男性13人、女性8人。この21人が、梅田1~8丁目の1万2千世帯に「トキメキ」の最新号を配布するのです。

まずは、インクの匂いも残る刷り上がったばかりの「トキメキ」を、各々担当する地域の部数に分け、配布への準備。1人当たり500~600部になります。堀口さんの「いってらっしゃい」の言葉を背に、いざ、出發です！

公益社団法人 足立区シルバー人材センター TEL 5856-6866
あだちシルバー 検索 FAX 5856-6533

シルバー人材センターの情報(続き)は8面にあります。

公社ニュース トキメキ 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター
編集:「公社ニュース トキメキ」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シティ・クレドール101号室
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュース トキメキ」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。
配布に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

※個人情報の取り扱いについて、トキメキに掲載されている講座・イベントなどにお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

「トキメキ」に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染状況に伴い中止または延期する場合があります

車 買取・強化中!!

高額査定!出張無料!

足立・地元で愛されて41年
どうせ売るなら足立区で!
バンやトラックも買取!



ご成約特典
この「ときめき」をご持参
で買取ご成約のお客様に
3,000円分のクオカード
をもれなくプレゼント!

JAWS 足立フリーダイヤル 0120-916-331
加盟店 カープラザ日本自動車 株式会社 【HP】 <http://www.jaws1978.com/>
〒121-0062 東京都足立区南花畑2-1-8 【定休日】 木曜日 【営業時間】 午前10時~午後7時30分 (日・祝日は午後7時まで)

良い街には、
良い劇場がある。

創造文化のターミナル
シアター1010
北千住駅西口(マルイ10-11階)
【お問合せ】TEL03-5244-1010 <https://www.t1010.jp>

元宝塚歌劇団、豊かな歌唱力を持つ女優・彩吹真央と小松亮太の共演! 2020年の締めにお贈りするアルゼンチンタンゴの世界

小松亮太 タンゴ五重奏

with 彩吹真央

12月19日(土)・20日(日) 開演13:30 ※開演は開演の30分前
全席指定:7,000円 足立区民割引:6,650円 ※アンプ会員割引あり
10月2日(金)チケット発売開始 ※窓口販売・予約引取開始10月4日(日)~
※未成年者の入場はできません。チケットは開演前に印刷し販売いたします。今後政府により観客数が制限された場合は、印刷していた座席を無効とし販売する場合がございます。その場合、返金できません。ご了承ください。

チケット申込 TEL03-5244-1011 足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)

永代供養墓 納骨冥加料

60万円

2名様用 (ご夫婦向け)
24万円1名様用 (単身者向け)

舎人木花葬苑

四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。

生前購入型の期限 10年付 維持管理費 不要 舎人駅から徒歩5分

全學寺 舎人木花葬苑

〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20
☎03-6803-1152
受付 9:00~17:00 みんなの全學寺プロジェクト

●許年月日/平成21年8月28日 ●許可番号/21足保生収第306号 ●経営主体/宗教法人 全學寺



足立区の魅力 再発見

新しい生活様式でも楽しめる週末おでかけ情報

おすすめ紅葉・映え、スポット5選

新型コロナウイルス感染症拡大防止の点でも、今、注目されているのが身近な地域への「お出かけ」。新しい生活様式を实践しながら、足立区内の身近な「お出かけスポット」を楽しんでみませんか？



伊興にある薬師寺の山門をくぐると、モミジいっぱいの錦絵のような美しい紅葉が広がります。

見ごろ=11月中旬から下旬

薬師寺(伊興5-4-3)
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅西口徒歩15分/東武バス「伊興町」または「伊興町吉浜」下車徒歩3分



東洲江庭園は故小形研三氏が設計した野趣あふれる回遊式日本庭園です。郷土博物館に隣接しています。

見ごろ=11月中旬から下旬

東洲江庭園(大谷田5-20-1)
JR常磐線亀有駅より東武バス「足立郷土博物館」下車すぐ/東京メトロ千代田線綾瀬駅より東武バス「東洲江庭園」下車徒歩4分



東綾瀬公園ではイチョウが黄色に公園を染め上げる場所があり、知る人ぞ知る紅葉の穴場スポットです。

見ごろ=11月中旬から下旬

都立東綾瀬公園(東綾瀬3-4)
東京メトロ千代田線綾瀬駅より徒歩15分または北綾瀬駅より徒歩11分/東武バス「東綾瀬公園」下車徒歩3分



花畑記念庭園の紅葉は、秋晴れの日に池の水面に映る青色とのコントラストが見事。

見ごろ=11月下旬から12月上旬

桜花亭(花畑4-40-1)
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅、東京メトロ千代田線綾瀬駅、つくばエクスプレス六町駅より東武バス「団地入口」「花畑四丁目」下車徒歩5分



カフェと紅葉... 昭和レトロな空間で、秋の深まりを楽しんでみてはいかがでしょうか？

見ごろ=11月中旬から

縁側カフェ 昭和の家(西保木間2-5-10)
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口徒歩14分/東武バス「西保木間二丁目」下車すぐ



紅葉が待ち遠しい!

足立区街フォトコンテスト 投稿作品などから厳選♪

営業時間
[火~金]
午前11時30分
~午後6時
定休日/
月・土・日
☎050-5589-7284
※ご予約は3名様
以上から承ります

あだちスポーツ

公益財団法人 足立区体育協会 ☎3880-5916 <http://adachi-sports.or.jp/>



うちのすごい人!

足立区の体育協会には36種目の競技団体が加盟し、練習や大会に汗を流しています。今号から各団体の「すごい人」をテーマに、大好きなスポーツに取り組んでいる人やチームを紹介していきます。**スポーツでつながる出会いとコミュニケーション**

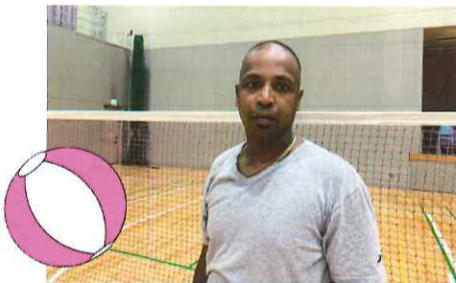
ビーチボールバレー連盟

私の名前は、ヘティアラチゲ・スガ・クマラ。44歳です。母国はスリランカです。日本には、16年間住んでいます。

ビーチボールバレーとの出会いは、西新井親子クラブに家族で参加したことがきっかけです。そこで、たくさんの楽しみと励みをもたらしました。また、親子でコミュニケーションをとることができました。

鹿浜センターへボディビルディングのトレーニングに行った時、熱狂的でとても楽しそうにビーチボールバレーの練習をして

いるチームがありました。メンバーの団結をみて、自分も参加したいと思いました。それが現在所属しているBlueマーリンというチームです。みんなで一緒に頑張れば、必ず勝てることを学びました。子どもと大人と一緒に楽しめるスポーツであることを、日本でたくさんの人に伝え、人気のスポーツにしていきたいです。



「ビーチボールバレーを日本で人気のスポーツにしたい」とクマラさん=鹿浜センターで

全国大会優勝を目指して 新体操連盟

足立区新体操連盟所属チーム・テソロの鈴木優南です。私たちは全国優勝を目標に毎日練習をして

います。昨年は全日本新体操選手権大会まで勝ち進むことができ、種目別決勝(ポール)第3位という成績をおさめることができました。

私は、小学1年生の時にスポーツクラブからテソロへ移籍しました。連盟主催の試合や講習会にも



全日本新体操選手権大会の様子 =1番左が鈴木優南さん

参加するようになり、たくさんのことを学び、成長することができたと思っています。

テソロは幼児から高校生までの女の子がそれぞれの目標に向かい、楽しく、そして真剣に新体操を頑張っているチームです。先生方は毎日熱心に練習を見てくださり、技術だけでなく気持ちの面も

たくさん指導してくださいます。今後は、中高生ともに全国大会優勝を目標に、いつも支え応援して下さる方々に恩返しができるよう、チーム一丸となり努力していきます。

ジュニア育成地域推進事業 ゴルフ教室

日時 午後5時~6時

月\曜	月	火	金
10月			2
	5	6	9
	12	13	
	19	20	
11月	26	27	
	2		6
	9	10	
	16		
12月	30		
	7		

場所 青和ゴルフセンター(舎人3-1-19) **対象** 在住・在学の小中学生 **参加費** 12,400円(何回でも参加自由) **申込・問合せ** 担当:雨宮 ☎090-1557-4611 ☎048-922-2926

広告作成中