

発行 / 公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数32万部  
 編集 : 「公社ニュースとときめき」編集部 ☎5244-7316 ☎5244-7328 📧tokimeki@a-tokimeki.net  
 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール1101号室  
 「公社ニュースとときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています  
 配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533  
 ※個人情報の取扱いについて とときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。



# 謹賀新年

今年もよろしくお祈りします



中小企業で働く皆さん！  
 あなたも「ゆう」の会員  
 になりませんか！

足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう」は、中小企業で働く方々へ福利厚生サービスを提供している公益財団法人です。平成29年12月1日現在で4,899の事業所、12,473人の事業主・従業員の皆様に入会いただいています。

「ゆう」の会員になると結婚・入学祝金などの給付や遊園地フリーパスや図書カードの割引販売マレストランの割引利用マアッセン日帰りバスツアーが会員料金で楽しめるなど生活に嬉しい様々なサービスを利用することができます。

◇ ◇ ◇  
 ただいま「ゆう」では新規事業所入会キャンペーンを行っています。中小企業にお勤めの方(または事業主の方)で、3月20日(火)までに入会いただくと、入会金と最大3カ月分の会費が無料になります。ぜひこの機会にご入会ください。

詳しくは8面を  
 ご覧ください



「たくさんお祈りしました」と話す区内在住の中川さんご家族—昨年1月の「成田山新勝寺初詣ツアー」へ





第70回足立区民体育大会

●ダンススポーツ競技

日時 2月18日(日)午前10時  
場所 総合スポーツセンター  
対象 在住・在勤 参加費 1組  
2,000円 締め切り 1月28日  
(日) 申し込み・問い合わせ 所  
定の申込用紙に、参加費の振込受  
領書の写しを同封し郵送。事務局・  
宇田川由美 〒120-0001 大谷田  
3-10-21 ☎090-2256-8707



●バドミントン競技(団体戦)

日時 2月12日(月・振)午前9時  
場所 江北地域体育館ほか  
対象 在住・在勤 参加費 1  
チーム6,000円 締め切り 1月  
22日(月) 申し込み・問い合わ  
せ 所定の申込用紙にてメール。  
担当・宮本道雄 michio@rever.  
ne.jp

第71回都民体育大会足立区予選会

●テニス競技(シングルス)

日時 2月25日(日)、3月4日(日)、  
予備日11日(日)、18日(日)午前  
9時 場所 総合スポーツセンター  
コートほか 対象・定員 在住・  
在勤・在学(大学生のみ) 190人  
参加費 1人1,500円 締め切り  
1月13日(土) 申し込み・問い  
合わせ 往復ハガキに住所・氏名・  
電話番号・年齢・職業・競技種目・  
試合歴を明記し郵送。事務局・青  
木和子 〒121-0011 中央本町  
3-12-1-614 ☎3848-4674

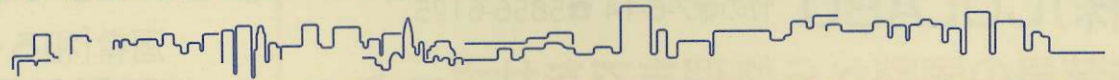
●剣道競技

日時 3月4日(日)午前9時40分  
場所 スイムスポーツセンター  
対象 在住・在勤・在学 参加費  
1人1,000円 締め切り 2月10  
日(土) 申し込み・問い合わせ  
所定の申込用紙にて郵送。事務局  
・中村幸則 〒121-0073 六町3-2-  
20 ☎3859-5690

●バスケットボール競技

日時 3月18日(日)~4月22日

「日常のなかでスポーツを楽しもう！新しい世界が広がります」



スポーツを通して様々な人達と交流をもちながら、夢中になって楽しめることがあるのは素敵なことですよ！ときめき1・2月号では加盟団体の紹介を掲載します。いつもと違う自分に出会えるかも…！

『スキー協会』

今年もいよいよスキーシーズン到来！スキー協会では、3月16日(金)~18日(日)に長野県タングラムスキーサーカスで、スキースクールを開催します。リフト券付きなので大変お得です。詳しくはホームページをご覧ください。  
HP <http://ski-adachiku.org/>



『バトン・チア連盟』

私達は、区内数か所でバトン・ポンポンの体験、レベルアップ講習会を開催し、バトンの楽しさを伝える活動をしています。バトン一本あればできるスポーツです。バトン・チアの世界を体験してみませんか。  
HP <https://abc2016baton.wordpress.com/>



『ソフトボール連盟』

ソフトボール連盟では、4月は区民体育大会、6月に実年大会、9月には都民体育大会予選会と

年間を通してリーグ戦などを行っています。今回東京2020大会で3大会ぶりに実施種目に選ばれました。ぜひ！大会に参加して皆でソフトボールを楽しみましょう！  
HP <http://adachisoftball.web.fc2.com/>



『なぎなた連盟』



ジュニア会員募集中！なぎなたを体験してみませんか。対象 小・中・高校生、用具はお貸しします。初心者、経験者大歓迎！稽古日、日曜(双葉小)、土曜(総合スポーツセンター)

HP <http://adachinagie.com/>

『ゴルフ連盟』

区民ゴルフ大会は、都内で唯一ジュニアの部と同時開催。個人、団体、グロスなど100人を超える参加者が競います。今年は10月に開催！ぜひ！ご参加ください。



(日)午前9時 場所 スイムスポーツセンターほか 対象 在住・在勤で編成され、1名以上の帯同審判員を派遣できるチーム 参加費 1チーム5,000円 締め切り 2月9日(金) 申し込み・問い合わせ 所定の申し込み用紙にてメール。用紙は連盟ホームページからダウンロード。事務局・田島寛治 ☎3884-0391  
adachiku.bb@gmail.com  
HP <http://adachi-basketball.tokyo/>

ジュニアスポーツ大会

●トランポリン競技

日時 3月11日(日)午前10時  
場所 総合スポーツセンター  
対象 在住・在学 競技方法 自由演技1回の演技点および難度点

の合計 参加費 1人800円 締め切り 1月19日(金) 申し込み・問い合わせ 問い合わせのうえ、所定の申込用紙にて郵送。担当・高橋幸恵 ☎090-5762-4454

●軟式野球競技

日時 4月8日(日)~7月15日(日)までの祝日・日曜日、午前9時  
場所 区内少年野球場ほか



対象・定員 在住・在学の小・中学生男女85チーム 参加費 1チーム8,000円 申し込み期間 1月28日(日)~2月11日(日・祝) 申し込み・問い合わせ 所定の申込用紙にて、事務局へ直接持参。少年軟式野球連盟事務局 梅田 6-18-22 ☎6806-3368

お知らせ

●スポーツ指導員を紹介します  
生涯スポーツの普及、推進するため、区内のサークル、団体などに足立区公認スポーツ指導員を紹介いたします。地域のスポーツ活動の振興、団体活動などにお役立てください。指導謝礼および会場、用具、保険などの経費はサークル、団体負担。※実施日の1カ月前後の日数が必要となります。詳細については体育協会までお問い合わせください。