



# ときめき

# 02

TOKIMEKI  
FEBRUARY 2020  
Vol.503



楽しかったり悔しかったり。  
スポーツに夢中になる。

総合スポーツセンターに響く先生の指導の声と元気に飛び跳ねる子供たち。偉大な先輩・森ひかる選手の背中を追う姿は未来のアスリート。

公益財団法人 足立区体育協会 TEL 3880-5916  
足立区体協 検索 FAX 5888-5633

足立区体育協会の情報は3面にあります。

## スポーツを好きになる2020年

練習していたのは「江北なかよしトランポリンクラブ」。このクラブの卒業生・森ひかるさんが、7月に行われる東京五輪へ出場することが決定し、大先輩の活躍に目を輝かせる子どもたち。スポーツの祭典がもうすぐ東京にやってきている競技を目の当たりにすると、皆さんも体を動かしたくなるはず。子どもから大人まで、楽しいスポーツを見つけて夢中になれる。そんなきっかけを持つ36種目の競技団体が体育協会にはあります。

公社ニュース ときめき 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター  
編集:「公社ニュースときめき」編集室 〒120-0036 足立区千住仲町40-2シンティ・クレドール101号室  
TEL5244-7316 FAX5244-7328 MAIL tokimeki@a-tokimeki.net

「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。  
配付に関するお問い合わせ TEL5856-6866 FAX5856-6533

※個人情報の取り扱いについて、ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

## 北千住駅前駐輪場をご利用ください 千住ミルディスII番館

自転車: 1回(24H)100円 定期利用: 1ヵ月2,000円(学生1,800円)

原付バイク(GOCC以下): 1回(24H)200円 定期利用: 1ヵ月3,500円

◆申し込み・問い合わせ先◆  
北千住駅前駐輪場管理室  
8:00~20:00(年中無休)  
電話: 03(3881)8601  
足立市街地開発株式会社

年中無休! 区内最大級!  
ご利用時間: 午前6:00~  
翌午前1:30



足立区内にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方

## 新規会員募集!!

シルバー人材センターは高齢者が働くことを通じて地域社会に貢献する公益法人です

◎受付時間 月~金(土日・祝日除く) 午前9時~午後5時

◎入会手続きの際

①身分証明書②印鑑③年会費(1,000円)が必要です。

(公社)足立区シルバー人材センター

【事務局】西保木間1-8-2 ☎03-5856-6866



シルバー人材センターってどんなところ? どんな仕事があるの?

詳しくはホームページへ



## 永代供養墓 納骨冥加料

2名様用(ご夫婦向け) 60万円  
1名様用(単身者向け) 24万円

## 舎人木花葬苑

四季の花々が咲くこの場所で、穏やかな時を。



生前購入型の期限 10年付

維持管理費 不要

舎人駅から徒歩5分



## 全學寺 舎人木花葬苑

〒121-0832 足立区古千谷本町2-22-20

☎03-6803-1152

受付 9:00~17:00

みんなの全學寺プロジェクト

●許可年月日/平成21年8月28日 ●許可番号/21足保生収第306号 ●経営主体/宗教法人 全學寺





### 足立区から世界へ!

#### トランポリン・森ひかる選手 東京2020大会出場決定!

令和元年12月に東京で開催されたトランポリン世界選手権で森ひかる選手が優勝し、東京2020大会への出場を決めました。同選手は足立区体育協会に加盟している足立区トランポリン協会出身の選手です。幼少期は表紙の「江北なかよしクラブ」に所属しトランポリンの基礎を身に付けたそうです。世界選手権に続き、東京2020大会での金メダル獲得に期待したいです。



1月13日の足立区成人式で森ひかるさん

〈オリンピック前に森ひかる選手に会えるかも!?〉  
2月24日(月・休)に江北地域体

育館で森ひかる選手がトークショーと体験を行います。詳しくはあだち広報1月25日号をご覧ください。

#### 第72回足立区民体育大会

- ▶バドミントン競技(団体)  
日時 3月20日(金・祝)午前9時  
場所 東和地域体育館 対象 在住・在勤1チーム6人以上8人以上  
参加費 1チーム6,000円 締切 2月28日(金) 申込・問合せ 担当・宮本 michio@rever.ne.jp
- ▶軟式野球競技  
日時 3月29日(日)、4月5日(日)、12日(日)、19日(日)  
場所 西新井橋緑地野球場ほか  
対象・定員 在住・在勤の18歳以上で編成され、10名以上の選手登録ができる60チーム。参加費 1チーム8,000円 申込期間 2月25日(火)~29日(土) 申込・問合せ 所定の申込用紙に参加費を添えて事務局へ持参(午後7時以降)。梅田6-20-5 ☎3852-8551

#### 都民体育大会足立区予選会

- ▶卓球競技  
日時 3月1日(日)午前9時 場所 スイムスポーツセンター 種別



男女共 一般(年齢制限なし)、セミシニア(40歳以上)、シニア(50歳以上)、ベテラン(60歳以上)、ハイベテラン(70歳以上) 対象 区内在住者および都内在住者で区内在勤の方150名 参加費 1人500円 締切 2月11日(火・祝) 申込・問合せ 所定の申込用紙を郵送。事務局・堀川 〒121-0831 舎人6-13-12-509 ☎3855-1431

#### ▶弓道競技

日時 3月22日(日)午前9時30分  
場所 千住新橋野球場 対象・定員 在住・在勤の18歳以上の男女で編成された30チーム 参加費 1チーム8,000円 締切 3月8日(日) 申込・問合せ 電話またはFAXで申込。事務局・鈴木 ☎3896-3613

### 一般財団法人足立区観光交流協会

あだち観光ネット 検索 ☎3880-5853



## 令和2年度会員を募集中!

足立区観光交流協会では、令和2年度会員を募集しています。当協会の事業にご賛同いただける方は、ぜひ令和2年度の会員申し込みをご検討ください。  
※「第42回足立の花火」は、5月30日(土)の開催を予定しています。このため、有料席の先行予約、招待券や観覧場所入場券などの会員特典進呈期限が例年より早くなっていますので、会員特典を希望の方はお早めにご入会ください。  
**入会方法** 次の情報を、お電話または協会ホームページのお問い合わせフォームからご連絡ください。  
①お名前②ご住所③電話番号④希

望する会員区分(プラチナ会員・ゴールド会員・レギュラー会員)及び口数  
受付後、郵便振込用紙を郵送しますので、郵便局から会費をお振込みください(振込手数料は協会が負担します)。  
その他、会員についての情報は足立区観光交流協会のホームページ「あだち観光ネット」(http://adachikanko.net/about-adachikanko/member)をご覧ください。  
**問い合わせ** (一財)足立区観光交流協会  
☎3880-5853 ☎3880-5769

#### 令和2年度 一般財団法人足立区観光交流協会会員特典

特典	会員区分		
	プラチナ会員 年会費100,000円	ゴールド会員 年会費10,000円	レギュラー会員 年会費5,000円
足立の花火	北千住側招待券2枚 観覧場所入場券20枚 (4/30までに入会の方のみ)	観覧場所入場券2枚 (4/30までに入会の方のみ)	観覧場所入場券1枚 (4/30までに入会の方のみ)
招待券・入場券の進呈	〇	〇	〇
有料席先行予約	(2/28までに入会の方のみ)	(2/28までに入会の方のみ)	-
プログラム広告掲載	5万円サイズ無料	-	-
H P	〇	〇	〇
地域イベント情報の掲載	〇	〇	〇
イベント案内・情報誌	〇	〇	〇
リーフレット、区内観光情報誌(日本語)	〇	〇	〇
区内観光情報誌(外国語)	〇	〇	〇

**土・日も診療できます。西新井駅より徒歩3分**

医療法人社団 品志会 ★夜勤看護師募集中!!

**西新井大腸肛門科**

医療法人社団 品志会 足立区島根3-7-13 祝日は休診 ☎3883-2020

診療時間  
月・水・金 午前9:00~12:00 午後4:00~6:00  
火・木・土 午前9:00~12:00  
日曜日 午前9:00~11:30

**カットのみ¥800**

男性カット 大人 ¥1,650  
60歳以上 ¥1,450  
小学生 ¥1,250

9:00~19:30 平日 19:00 土・日・祝

梅島店 6806-3319  
西新井大師店 6666-5473  
町屋店 3893-7363  
西新井店(男性専門) 5888-5155

倍賞千恵子と小六禮次郎、夫婦による心温まるステージ

# 倍賞千恵子

コンサート2020 with 小六禮次郎  
~深呼吸したら思い出した...。ありがとうふるさと、ありがとう、あなた。~

6月21日(日) 16:00開演 15:30開場  
会場: 西新井文化ホール  
S席: 6,500円 A席: 6,000円 B席: 5,500円  
全席指定 一律(税込) ※未就学児の入場不可

2月6日(木) チケット発売開始

ギャラクシティ 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1 【開館時間】9:00~21:30 (子ども体験エリアは18:00まで) イベント内容に変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 詳細・申込方法はWEBへ!  
【お問い合わせ】03-5242-8161 【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり 公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。 Q ギャラクシティ 検索

ふるさと足立で 買おう 食べよう 頼もう