



# ご近所でボランティアをはじめませんか?

## 活動について

### あったかサポート

掃除や食事作りなどを継続的にを行い、日常を支える会員制のサポートです。散歩や通院の付き添いなどの外出のサポートも行っています。(謝礼: 1時間700円)

### ちょこっとサポート

電球交換や衣類整理、エアコンのフィルター掃除など、30分程度で行えるちょこっとした困りごとのサポートを行います。(謝礼: 30分400円)

- 区内に居住し、この事業に賛同する18歳以上の方が対象です。
- 在宅で日常生活に支障のある高齢者、障がい者、病弱な方をサポートする活動です。
- お住まいの地域ごとに職員が付いておりますので、相談しながら安心して活動ができます。

**あったかサポート協力会員・ちょこっとサポート隊員 登録説明会**  
日時 9月27日(金)午後1時30分～3時30分  
場所 梅田地域学習センター 第4学習室(梅田7-33-1)

**申し込み・問い合わせ** あいあいサービスセンター  
☎3856-0274 ☎3856-0299 平日 午前9時～午後5時

# 写真の撮り方を学ぶ

## 受講生募集

地域の魅力を発信する「ささえあいリポーター」になろう



今回の講師である写真家の齋藤彰英氏

※ささえあいリポーターとは区内の地域福祉活動取材し、レポートなどを作成する区民ボランティアです。

地域活動の魅力や情報発信のささえあいリポーターになりませんか? 下記日程で、講座を実施します。

①「写真家から学ぶ、撮影の基礎講座」  
11月17日(日)午後1時30分～3時30分

②「地域活動を撮影しよう!」  
日程は①の講座後に調整します。

③「ささえあいリポーターと社協」  
12月21日(土)午後1時～4時

**場所** ①、③は総合ボランティアセンター会議室(日ノ出町27-3-102) ②は各活動場所

**費用** 無料

**持ち物** デジタルカメラ、スマートフォンなど撮影のできるもの

**定員** 25名(先着順)

※原則、3日間参加できる方

**申し込み締切** 10月21日(月)

### 申し込み・問い合わせ

基幹地域包括支援センター 地域福祉課  
☎6807-2460 ☎5681-3374  
平日 午前9時～午後5時



## あだちスポーツ

## 公益財団法人足立区体育協会 ☎3880-5916 http://adachi-sports.or.jp/

### 第72回足立区民体育大会 ▶一輪車競技

日時 9月29日(日)午前9時  
場所 舎人公園陸上競技場  
対象 在住・在勤・在学 参加費 1,000円(保険料別) 締切 当日まで受付 申込・問合せ 事務局・中村 aua.info.taikai@gmail.com

▶ボウリング競技  
日時 9月8日(日)午前9時  
場所 マルアイボウリング 対象 在住・在勤・在学 参加費 3,000円(高校生以下2,500円) 締切 9月5日(木) 申込・問合せ 担当・相良 ☎3888-0707 ☎3888-9888

▶弓道競技  
日時 10月13日(日)午前9時45分  
場所 千住スポーツ公園  
対象 16歳以上で在住・在勤・在学 参加費 1,000円 締切 10月6日(日) 申込・問合せ 事務局・若井 ☎3848-4567

▶武術太極拳競技

日時 10月13日(日)午前9時30分  
場所 梅田地域体育館 対象 在住・在勤・在学 参加費 一般(高校生以上)1,000円、小・中学生500円、未就学児500円 締切 10月5日(土) 申込・問合せ 事務局・松本 ☎5616-2624

▶ゲートボール競技  
日時 10月15日(火)午前9時  
場所 平野運動場 対象 在住・在勤・在学 参加費 1チーム3,000円、個人600円 申込期間 9月10日(火)～30日(月) 申込・問合せ 事務局・伊藤 ☎090-6482-5487 ☎3605-3891

▶バドミントン競技(一般ダブルス)  
日時 10月20日(日)午前9時  
場所 総合スポーツセンター 対象 在住・在勤 参加費 1ペア2,600円 締切 9月29日(日) 申込・問合せ 担当・宮本 michio@rever.ne.jp

▶ソフトテニス競技  
日時 10月20日(日)午前9時  
場所 千住スポーツ公園 対象 在住・在勤・在学 参加費 一般・

大学生1,000円、高校生500円  
締切 10月5日(土) 申込・問合せ 事務局・桑原 ☎080-3027-2155 yuuki\_adachi\_st@yahoo.co.jp

▶少林寺拳法競技  
日時 10月27日(日)午後1時  
場所 千寿桜堤中学校 対象 在住・在勤・在学 参加費 一般・高校生1,000円、小・中学生500円 締切 9月30日(月) 申込・問合せ 事務局・坂井 ☎120-0026 千住旭町40-25よしだや内 ☎3881-6705 ☎3882-6483

▶トランポリン競技  
日時 11月17日(日)午前10時15分  
場所 花畑地域体育館 対象 在住・在勤・在学 参加費 1,000円 締切 10月4日(金) 申込・問合せ 担当・高橋 ☎090-5762-4454

ジュニアスポーツ大会  
▶ミニバスケットボール競技  
日時 10月27日(日)、11月3日(日・祝)、4日(月・休) 場所 東和地域体育館ほか 対象 在住・

在学の小学生チーム 参加費 1チーム5,000円 申込期間 9月15日(日)～25日(水) 申込・問合せ 事務局 adachiku.bb@gmail.com

▶水泳競技  
日時 11月17日(日)午前10時  
場所 スイムスポーツセンター 対象 在住・在学の小学生 参加費 1種目500円(保険料別、1人2種目まで) 申込期間 9月2日(月)～30日(月) 申込 郵送か持参。スイムスポーツセンター 〒121-0812西保木間4-10-1 問合せ 椎名 ☎090-8451-0548

ジュニア育成推進事業  
ジュニアゴルフ教室  
日時 9月2日(月)～10月23日(水)午後4時50分～5時50分(全20回) 場所 青和ゴルフセンター(舎人3-1-19) 対象 在住・在学の小中学生 参加費 8,000円 申込・問合せ 担当・雨宮 ☎090-1557-4611 ☎048-922-2926

一生お付き合いのできる地元の建設業者

NPO法人 住まいの相談室

新築・増改築リフォーム 耐震・設計から施工まで お気軽に!

東京土建足立支部 足立区 梅田1-2-26 ☎0120-845102

土・日も診療できます。西新井駅より徒歩3分

医療法人社団 盛志会 ★夜勤看護士募集!!!

西新井大腸肛門科

●入院施設有(19床) ●駐車場有(10台) ●各種保険についてはお問い合わせください。

医療法人社団 盛志会 足立区島根3-7-13 祝日は休診 ☎3883-2020

診療時間  
月・水・金 午前9:00～12:00 午後4:00～6:00  
火・木・土 午前9:00～12:00  
日曜日 午前9:00～11:30

令和になっても!

# にしあそびイカ天

## Xmasスペシャル

2019年12月15日(日) OPEN 14:00 START 15:00  
西新井文化ホール(ギャラクシティ)

出演アーティスト  
FLYING KIDS

カブキロックス / remote + 氏神一番 (from カブキロックス)  
AURA + 坂川正美 (ex. ヒステリック・グラマー) / 宮尾さすむと日本の社長  
石川浩司 (ex. たま) / イエロー太陽'S / ONE NIGHT STANDS and more...

※都合により出演者が変更になる場合がございます。

全席指定 S5席:10,000円 特別価格 S席:6,000円 特別価格 A席:5,000円

(主催) ギャラクシティ指定管理者みずの創造堂 (後援) NACK5 (制作/協力) 株式会社エアプレイ

ギャラクシティ 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1 【開館時間】 9:00～21:30 (子ども体験エリアは18:00まで) 詳細・申込方法はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

【お問い合わせ】 03-5242-8161 【休館日】 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。