



# トキメキ

06

TOKIMEKI  
JUNE 2019  
Vol.495



空いた時間を地域のために。  
自分のために。

保育園にお迎えに行き、ママが帰ってくるまで預かる。たまにわがままも言うけど、人なつこいみっちゃんがかわい。楽しみながら地域の子育てに関われるのは幸せだと思う。

## 地域のババ・ママをお手伝いする人募集。

地域で子育てを応援したい。子どもに関わることがしたい。そんな方を大募集中です。ファミリー・サポートは、まず研修(最大30時間※受講料無料)を受けていただくので、初めての方でも安心です。なお、活動時には少額の謝礼をお支払します。

空いた時間を、地域のために、自分のために、活かしてみませんか？

足立区社会福祉協議会

あいあいサービスセンター

TEL 3856-0274

FAX 3856-0299

足立区社会福祉協議会の  
情報は2、3面にあります。

あいあいサービスセンター

検索

公社ニュース ときめき 発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター  
編集:「公社ニュースとときめき」編集部 〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室  
TEL 5244-7316 FAX 5244-7328 MAIL [tokimeki@o-tokimeki.net](mailto:tokimeki@o-tokimeki.net)

「公社ニュースとときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています。  
配布に関するお問い合わせ TEL 5856-6866 FAX 5856-5533  
※個人情報の取扱いについて ときめきに掲載されている募集・イベント等にお申し込みいただいた方の





あだちスポーツ

公益財団法人足立区体育協会 ☎3880-5916 http://adachi-sports.or.jp/

第72回足立区民体育大  
水泳競技

日時 9月8日(日)午前9時15分  
場所 総合スポーツセンタープール  
対象 在住・在勤・在学の小学4年生以上の健康な方  
参加費 1人1種目=小・中学生700円、一般・高校生1,000円、リレー1チーム=小・中・高校生2,000円、一般2,500円、ファミリーリレー1,500円、保険料1人50円 締切 6月30日(日)

●水泳競技種別一覧 (単位はm)

	背泳	自由形	平泳	バタフライ	個人外レ
小学男女	★50	★50	★50	★50	
		50	50		
中学男子	★100	★100	★100	★100	
		200			200
中学女子	★50	★50	★50	★50	
	100	100	100		
高校男子		50	50		
	★100	★100	★100	★100	
高校女子	★50	★50	★50	★50	
	100	100			
A一般男子	★50	★50	★50	★50	
		100	100		
A一般女子	★50	★50	★50	★50	
B31歳以上					
C41歳以上					
D51歳以上					
E61歳以上					
	男子・女子ともに 50				

★は墨東五区大会競技種目

申込・問合せ 所定の申込用紙に、参加費の領収書写しを添付し郵

送。※専用の振込用紙にて郵便振替(手数料は参加者が負担)。〒116-0003荒川区南千住2-1-1味の横綱内、担当:小林義春 ☎090-5440-9822 (問合せは午後1時~4時)

その他 申込用紙は体育協会(足立区役所南館3階)でも配布。□座番号:00100-2-135370 □座名義:足立区水泳連盟

2019年度ジュニアスポーツ大会 テニス競技

日時 8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、19日(月)午前9時、予備日8月20日(火)、21日(水) 場所 総合スポーツセンター 対象・定員 在住・在学の小・中・高校生男女500人



参加費 シングルス1,000円、ダブルス1組1,500円 申込期間 6月9日(日)~6月30日(日)、協会ホームページから申込。

申込 <http://adachi-tennis.org/>

問合せ 担当:青木和子  
office@adachi-tennis.org  
☎090-1993-1148

ジュニア育成地域推進事業  
ジュニアトランポリン教室

日時 ①9月20日(金)~11月29日(金)全8回※9月27日(金)、10月18日(金)、11月15日(金)を除く②10月8日(火)~11月26日(火)全7回※10月22日(火・祝)を除く③9月25日(水)~11月13日(水)全8回④10月3日(木)~11月7日(木)全6回⑤10月4日(金)~11月8日(金)全6回⑥9月13日(金)~11月29日(金)全8回※10月11日(金)、25日(金)、11月1日(金)、22日(金)を除く※①は午後4時30分~5時30分、他は午後4時40分~5時40分 場所 ①江北②興本③東和④花畑⑤スィム⑥総スポの各地域体育館 対象・定員 未就学児・小学生、各センター24人※申込多数の場合抽選 締切 ①8月25日(日)②③④⑤9月20日(金)⑥9月5日(木)

参加費 ①③⑥2,000円②1,750

円④1,500円⑤1,250円  
申込 各会場にある申込用紙に必要事項を記入し、直接受付に提出。もしくはハガキに貼って参加希望の会場へ郵送。※③⑤のみ往復ハガキで申込。  
問合せ 各センターまで  
①江北センター☎3890-4522  
②興本センター☎3889-0370  
③東和センター☎3628-6201  
④花畑センター☎3850-2618  
⑤スィムセンター☎3850-1133  
⑥総合スポーツセンター☎3859-8211

＝★＝★ お知らせ ★＝★＝  
足立区公認スポーツ指導員をご紹介します

会員の親睦交流・健康づくり等を目的として、区内で活動している5名以上の団体がスポーツ活動を行う場合に、足立区公認スポーツ指導員をご紹介します。

時間・回数 1回2時間以内、1団体につき年度内3回まで  
費用 1人1回3,000円(団体負担)  
申込・問合せ (公財)足立区体育協会事務局 〒120-8510中央本町1-17-1足立区役所内 ☎3880-5916 FAX5888-5633