

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数33万部
編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net
〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドール101号室
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています
配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533
※個人情報の取扱いについて ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

あだち放課後子ども教室 元気と笑顔があふれてる

公社ニュース
ときめき
2019
4月号



あだち放課後子ども教室は、小学校の校庭や図書室などを活用し、小学生が自主的に活動する居場所を提供する足立区教育委員会の事業です。子どもたちが安心して過ごすことができるように、地域の方々が安全管理員(以下、「見守りスタッフ」)として活動しています。

授業が終わり、子どもたちが放課後子ども教室の受付にやってきます。各自が「今日は何をしようかな」と過ごし方を考えて活動し始めます。

最初に宿題に取りかかり、終わったあと自由遊びを始める子どもたちが多いです。校庭や体育館でボール遊びや鬼ごっこなどをして思いきり体を動かしたり、図書室で読書をする子や室内でボードゲームなどで遊ぶ姿も見られます。それぞれが自由に、楽しい時間を過ごしています。元気いっぱい活動する子どもたちの笑顔は、見守りスタッフのやりがいや、元気の源にもなっています。

生涯学習振興公社は、子どもたちに様々な体験ができる機会を提供するため各種団体、企業との連携や地域のボランティアなどのご協力を得て、おりがみや将棋、工作、音楽体験など、『放課後+One』と称した体験プログラムを進めています。また子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守りスタッフを対象とした安全管理講習会や子どもに対する理解を深める講習会などを実施しています。

 **公益財団法人 足立区生涯学習振興公社**

問い合わせ **あだち放課後子ども教室担当**
☎ 5813-3732(平日 午前9時~午後5時)

生涯学習振興公社の情
報は2面にあります



公益財団法人 足立区体育協会

☎3880-5916

ホームページはこちら→
(http://adachi-sports.or.jp/)

第72回足立区民体育大会

●陸上競技

日時 5月4日(土・祝)午前9時30分
場所 都立舎人公園陸上競技場
対象 在住・在勤・在学および足立区陸上競技協会登録者



※小・中学生1人1種目、高校・一般・壮年1人2種目(リレーは兼ねてよい) **種目** 一般男子11種目、一般女子10種目、中学男子14種目、中学女子12種目、小学生【男女】14種目、壮年男子8種目、壮年女子3種目 **参加費** 小学生個人1種目500円・リレー1チーム1,000円、中学生個人1種目600円・リレー1チーム1,000円、高校・学生・一般・壮年1種目700円・リレー1チーム1,200円 **申し込み期間** 4月1日(月)～19日(金)

午後5時必着 **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙(ホームページからダウンロード)にてメール(受信したメールを足立陸協から返信)か郵送の場合、申込書に参加費を添えて現金書留で申し込み。事務局・辻野清 宛 〒120-0046 小台2-3-21-304 ☎090-1424-8341 http://www.adachi-rk.main.jp/entry_adachirk@yahoo.co.jp

●スポーツウエルネス吹矢

日時 5月11日(土)午前10時
場所 梅田地域センター



対象・定員 在住・在勤・在学220人 **参加費** 1人1,000円(当日持参) **締め切り** 4月12日(金)正午まで **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙にて、メー

ルで申し込み。事務局・山村喜代志 [yamatz66a@yahoo.co.jp](mailto:yamatx66a@yahoo.co.jp)
ジュニアスポーツ大会

●卓球競技(男女別個人戦)

日時 4月29日(月・祝)午前9時
場所 スイムスポーツセンター
対象・定員 在住・在学の小・中学生300人 **参加費** 1人400円
締め切り 4月16日(火) **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙(ホームページからダウンロード)にて、郵送申し込み。

<https://www.attf.tokyo/>
担当・菅原敏春 〒120-0003 東和3-17-15 蒲原中学校内

●柔道競技

日時 5月4日(土・祝)午前9時
場所 東京武道館第一武道場
対象 在住・在勤・在学・在道場・在クラブ※所属において修行6カ月以上の者 **参加費** 1人700円
締め切り 4月12日(金) **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙にて郵送。事務局・野村道場内 足立区柔道会宛 〒121-0062 南花畑3-33-24 ☎3884-2461

ジュニア育成地域推進事業

●ジュニア陸上強化練習会

主催 (公財)足立区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都
目的 ジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした事業です。

日時 ①強化練習 5月12日(日)～10月1日(火)午前9時 ②ランニング教室 5月12日(日)、9月8日(日)午前9時～ **場所** 帝京大学グループ千住総合グラウンド他
対象・定員 在住・在学の小・中・高校生 ①200人 ②50人 **参加費** ①無料 ②50円 **締め切り** 当日まで受け付け **問い合わせ** 担当・高橋敏彦 ☎090-3694-7461



スポーツを通して、新しい自分を見つけませんか！
春は何をするにも一番いい季節ですよ！

●バドミントン協会

重さがわずか5グラムのシャトル(羽根)をラケットで打ち合う競技のバドミントン、振りぬいたラケットから繰り出すシャトルのスピードは初速400キロに達する事もあります。



現在、2020オリンピック・パラリンピックに向け頑張っている日本代表選手達を応援してください！そして少しでも興味が湧きましたらバドミントンに触れてください。事務局・鳥羽信哉 ☎3890-5756

●剣道連盟

剣道は、剣道具の面・小手・胴・垂を着け、打突部位をお互いに竹刀で打ち合う競技です。このことから、礼節と相手の人格を尊重することなしには、ただの暴力行為にすぎません。礼儀、挨拶、良い習慣を身に付けるよう、青少年の人間形成に向け指導しております。

また、中年から高齢者まで生涯スポーツの剣道を目指しております。あなたも始めてみませんか。

事務局・近藤良基 ☎3882-4862

●クレー射撃連盟

散弾銃でクレーと呼ばれる素焼きの皿を打ち壊していくスポーツ。撃った時、体に感じる衝撃の醍醐味、お皿が割れた時の爽快感、高齢になっても続けられるスポーツです。現在は、皆さんが考えているよりお金が掛からないスポーツになってい



ます。興味があるという方、トライしてみませんか！

●一輪車連盟

「床の上のフィギュアスケート」とも称される一輪車演技、練習風景は自分との戦いでもあります。乗れる・できる様になった時の達成感には本当に嬉しいものです。

★スポーツ広場/総スポ、伊興、鹿浜 ★クラブチーム/足立鹿浜一輪車クラブ(北鹿浜小学校)、ブルーキャット(梅島小学校)未就学～高校生が活動しています。部員募集中！見学・体験はメールにてお申し込みください。

<http://www.unicycling.jp/>
aia.info.taikai@gmail.com

●硬式野球連盟

硬式野球競技は、2020東京オ

リンピック・パラリンピックで、追加種目になりました。連盟所属の選手達は、日々グラウンドで元気に白球を追いかけています。野球の大好きな小・中学生の皆さん、一緒に硬式野球をやってみませんか。事務局・木村健二 ☎3896-5636

●スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツウエルネス吹矢は、20年前に日本で生まれ、老若男女を問わず誰でも安全で、手軽に楽しめる健康的なスポーツです。あなたもスポーツウエルネス吹矢を通して、多くの仲間と絆を深めながら楽しく健康寿命を延ばしましょう！

事務局・山村喜代志

[yamatz66a@yahoo.co.jp](mailto:yamatx66a@yahoo.co.jp)

