

発行/公益財団法人 足立区勤労福祉サービスセンター 毎月1日発行 発行部数33万部
編集:「公社ニュースときめき」編集室 ☎5244-7316 ☎5244-7328 ✉tokimeki@a-tokimeki.net
〒120-0036 足立区千住仲町40-2 シティ・クレドル101号室
「公社ニュースときめき」は足立区シルバー人材センターにより区内全世帯に配布されています
配布に関するお問い合わせは、足立区シルバー人材センターまで ☎5856-6866 ☎5856-6533
※個人情報の取扱いについて ときめきに掲載されている講座・イベント等にお申し込みいただいた方の個人情報は、事業の実施に必要な範囲で利用します。

読み語りキャラバン隊 楽しいおはなし届けます



だるまになりきるキャラバン隊。子どもたちと一緒にオトナも楽しんでいます！



時には子どもたちも一緒におどります



この弾ける笑顔がキャラバン隊のパワーに！

「みんなの好きな『だるまさんが』の絵本が大きくなりました！今日は大きなだるまさんも来ているよ。みんなで呼んでみよう！せーの、だるまさん！」子どもたちが大声で呼ぶと、赤い衣装を着た隊員が登場！会場は大歓声と笑い声に包まれました。

読み語りキャラバンは子どもたちも一緒に声を出したり、踊ったりする体験型のおはなし会です。この日は区内の幼稚園で、大型絵本やパネルシアターなど次々とみんなで楽しみました。

出演する読み語りキャラバン隊は、当公社主催の「読み語りのためのボイストレーニング講座」受講者の有志で組織されています。

はじめは不安と緊張でいっぱいだった方も、実演体験で、子どもたちの笑顔に接し、キラキラした瞳のとりこに。現在総勢40名が活躍しています。

当公社では講座終了後も、子どもたちの体験・交流活動に関わる地域の方々の発表の場の調整など、活動を継続するための支援をしています。

活動歴6年の張替有里子さんは「キャラバン隊の良さは、歌や踊りもあり、読み手と聞き手が一体となって楽しめること！私の生活の一部であり、生きがいです！」と話します。毎年加わる新メンバーが先輩たちの弾ける姿に影響され、年々パワーアップしています。

読み語りキャラバン隊は保育園や図書館など、子どもたちの集まる所へお伺いしています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

生涯学習振興公社の情報は2面にあります



公益財団法人 足立区生涯学習振興公社 問い合わせ 学習・スポーツ事業課 ☎5813-3735(平日 午前9時~午後5時)

第72回足立区民体育大会

●軟式野球競技

日時 3月31日(日)、4月7日(日)、14日(日)、21日(日) 予備日4月28日(日)午前9時 **場所** 西新井緑地グラウンドほか **対象・定員** 在住・在勤の18歳以上で編成され、最低10名以上の選手登録ができる64チーム。*スポーツ傷害保険に加入していること。

参加費 1チーム8,000円 **申し込み期間** 2月21日(木)~26日(火) **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙にて参加費を添えて事務局へ持参(*午後7時以降)。梅田6-20-5 ☎3852-8551

第72回都民体育大会足立区予選会

●卓球競技

日時 3月3日(日)午前9時 **場所** 中央本町地域体育館 **種別** 男女共 一般(年齢制限なし)、セミン



ニア(40歳以上)、シニア(50歳以上)、ベテラン(60歳以上)、ハイベテラン(70歳以上) **対象・定員** 区内在住および都内在住者で区内在勤の方150人 **参加費** 1人500円 **締め切り** 2月12日(火) **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙にて郵送。事務局・堀川玲子 〒121-0831 舎人6-13-12-509 ☎3855-1431

●弓道競技

日時 3月10日(日)午前9時30分 **場所** 千住スポーツ公園弓道場



種別 近的(四ツ矢2回計8射)、式段以下の部、参・四段の部、五段以上の部 **対象** 16歳以上の在住・在勤および連盟登録者 **参加費** 1人500円 **締め切り** 2月28日(木) **申し込み・問い合わせ** 電話またはFAXにて申し込み。担当・野口信市 ☎FAX3870-1878

●バレーボール競技

日時 3月24日(日)午前9時 **場所** 花畑地域体育館ほか **種目** 6人制・9人制男女 **対象** 在住・在勤者で編成され、代表者会議に必ず出席できるチーム **参加費** 1チーム8,000円 **締め切り** 2月15日(金) **申し込み・問い合わせ** ホームページより問い合わせ。http://www.adachi-vb.com/

その他 代表者会議 2月22日(金) 中央本町センター 午後7時30分

●バドミントン競技

日時 3月31日(日)午前9時 **場所** 総合スポーツセンター **種目** 一般ダブルス男・女(クラス=1部 制限なし、2部 中級者、3部 初級者および1・2部に該当しない者、4部 初心者レベルの者) **対象** 在住・在勤および協会登録者 **参加費** 1組2,600円



締め切り 3月10日(日) **申し込み・問い合わせ** 所定の申込用紙(ホームページからダウンロード)にてメール申し込み。担当・宮本道雄 ☎http://adachibadass.web.fc2.com/ michio@rever.ne.jp

第15回リバーサイドウォーキング

あなたは何かスポーツをしていますか?ウォーキングは特別な道具を使うことなく、日ごろ運動習慣がない方でも、始めやすい運動ではないでしょうか。

まずは、時間にとらわれずに、5分10分からでも近所を歩くことから始めてみてはいかがでしょうか!

日時 3月24日(日) *雨天中止 **午前10時スタート** **コース** 千住新橋~都市農業公園まで約8km *詳細は、3月号1面に掲載。

