

加盟団体会長

各 位

(公財) 足立区体育協会

会長 渡 邊 義 和

熱中症事故の防止について（依頼）

平素より、当協会事業へのご理解・ご協力および足立区のスポーツ振興へのご尽力を賜り誠にありがとうございます。

標記については、例年、ご協力をいただいているところでありますが、依然として区内外でスポーツ活動中の熱中症による事故が発生しております。

熱中症は、スポーツ活動の前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給と休憩ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。

熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

また、今年度、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するための「新しい生活様式」では、外出時はマスクを着用することとされております。

スポーツを行う場合のマスクの着用は、スポーツを行う方が判断することになりますが、マスクを着用してスポーツを行う場合は、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることから注意喚起をお願いします。

また、屋外で、人と十分な距離が確保できる場合（2メートル以上）には適宜マスクをはずすよう周知してください。

あわせて、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないことについても注意喚起をお願いします。

加盟団体におかれては、主催する研修・講習会・練習・試合・大会等の各種イベントで、新型コロナウイルス感染症対策と合わせ、引き続き熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いいたします。

※ 熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止に関するチラシを 2 種同封しましたのでご覧ください。

問い合わせ

足立区体育協会事務局 電話 0 3 - 3 8 8 0 - 5 9 1 6