

2019年度
保存版

スポーツ教室

楽しいプール教室のご案内



足立区・（公財）足立区体育協会・足立区水泳連盟

（共催） スイムスポーツセンター・東綾瀬公園温水プール・千住温水プール

- ① 大人の水泳教室（初・中級）
・水泳技術上達・健康増進・仲間づくり
- ② 水中ウォーキング教室
・健康増進・腰痛予防・膝痛予防・体力向上
- ③ 小学生水泳教室・ジュニア育成水泳教室
・友達と楽しみながら水泳上達
・小学生の体力向上・オリンピック選手の強化練習会
- ④ 水遊び教室（未就学・親子）
・お水大好き、水慣れ
・親子のスキンシップと、心身の成長に！