

平成30年

# 大人の水泳教室(初・中級)



初心者・中級者を対象に水泳の技術を身につけ、健康増進、仲間づくりを楽しみながらできます。



スイムスポーツセンタープール



3850-1133



【1期】火曜日 6回  
13:30~14:30

5/8、15、22、29、6/5、12、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 3月26日

【2期】火曜日 6回  
13:30~14:30

10/2、9、16、23、30、11/6、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 8月26日

【3期】火曜日 6回  
13:30~14:30

2/12、19、26、3/5、12、19、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 12月26日



千住温水プール



3882-2601



【1期】金曜日 6回  
10:30~11:30

5/11、18、25、6/1、8、15、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 3月26日

【2期】金曜日 6回  
10:30~11:30

10/5、12、26、11/2、9、16、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 8月26日

【3期】金曜日 6回  
10:30~11:30

2/1、8、15、22、3/1、8、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 12月26日



東綾瀬公園温水プール



5616-2500



【1期】水曜日 6回  
11:30~12:30

5/23、30、6/6、13、20、27、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 3月26日

【2期】水曜日 6回  
11:30~12:30

9/26、10/3、10、17、24、31、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 7月26日

【3期】水曜日 6回  
11:30~12:30

2/6、13、20、27、3/6、13、

◇ 受講料 4,080円

◆ 申し込み 12月26日

- 1、申し込み・問合せ 各施設に事前申込受付 (電話・窓口)
- 2、受講料 事前申し込み 6回 4,080円(保険料含む)
- 3、参加者・定員 一般16歳以上 15人  
※ 高血圧・心疾患・妊娠・一人で更衣が不都合の方はご遠慮下さい。
- 4、服装・持ち物 水着・ゴーグル・タオル(水泳帽子は水泳連盟準備)
- 5、スポーツ傷害保険 入院一日 1,500円 通院一日 1,000円  
※ 傷害保険に加入、お怪我の場合、お申し出下さい。
- 6、指導員 足立区公認水泳指導員(足立区水泳連盟指導員)
- 7、その他 応募人数が少ない場合、当事業を中止とさせて頂く事もございます。

