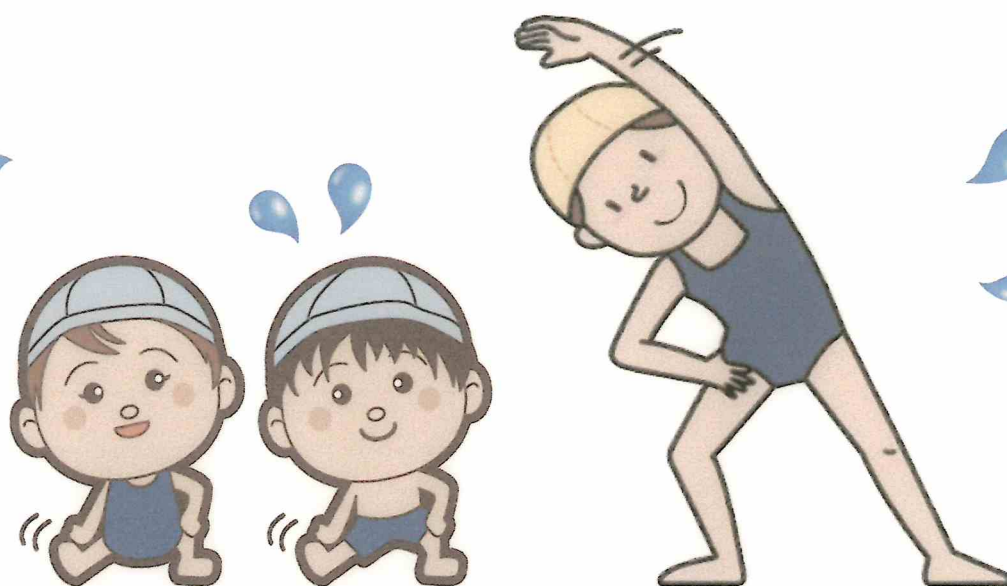


スポーツ教室

楽しいプール教室のご案内



足立区・(公財)足立区体育協会・足立区水泳連盟

(共催) スイムスポーツセンター・東綾瀬公園温水プール・千住温水プール

- ① 大人の水泳教室(初・中級)
 - ・水泳技術上達・健康増進・仲間づくり
- ② 水中ウォーキング教室
 - ・腰痛・膝痛予防・体力向上・健康増進
- ③ 小学生水泳教室・ジュニア育成水泳教室
 - ・友達と楽しみながら水泳上達
 - ・小学生の体力向上・オリンピック選手の強化練習会
- ④ 親子水遊び教室
 - ・親子のスキンシップと、心身の成長に!

30
年度