

# スポーツ教室

## 楽しいプール教室のご案内



足立区・(公財)足立区体育協会・足立区水泳連盟

(共催) スイムスポーツセンター・千住温水プール・東綾瀬公園温水プール

- ① 大人の水泳教室(初・中級)  
・水泳技術上達・健康増進・仲間づくり
- ② 水中ウォーキング教室  
・腰痛・膝痛予防・体力向上・健康増進
- ③ 小学生水泳教室・ジュニア育成水泳教室  
・友達と楽しみながら水泳上達  
・小学生の体力向上・オリンピック選手の強化練習会
- ④ 親子水遊び教室  
・親子のスキンシップと、心身の成長に！

29  
年度