

# 平成29年度 足立区公認スポーツ指導員養成講習会

## 「共通科目」開催要項

**1 目的** 区民の多様なライフステージに対応したスポーツ活動を推進する指導者の資質・指導力の向上を図り、区民の生涯スポーツ・健康体力づくり活動を普及・推進する。  
また、「足立区公認スポーツ指導員」として認定・登録し、区内におけるスポーツボランティア指導・活動等の体制の充実を図る。

**2 主催** 足立区  
後援：（公財）足立区体育協会

**3 対象** 満18歳以上で、区内においてスポーツの指導を行っている方、またはこれから足立区公認スポーツ指導員を目指す方で地域スポーツ活動に熱意のある方。

**4 定員** 50名

**5 参加費** 無料

**6 内容**

### ◆ 会場案内図



日程・会場	時間	講習科目	講師
<b>7月2日(日)</b>	9:15- 9:30	開講式	
西新井ギャラクシティ 3階 多目的室1・2	9:30-10:40	区の生涯スポーツの取組み	スポーツ振興課長 山根 晃氏
	10:50-12:30	発育・発達・老化と運動	順天堂大学名誉教授 武井 正子氏
	13:30-15:10	スポーツ傷害	スポーツセーフティジャパン 大橋 由理子
	15:20-17:00	運動と栄養	日本ウェルネススポーツ大学教授 鈴木 勝彦氏
<b>7月8日(土)</b>	9:15-10:55	身体のしくみと運動	エアロビクス・インストラクター 穂積 典子氏
西新井ギャラクシティ 3階 多目的室1・2	11:05-12:40	応急処置(実技)	スポーツセーフティジャパン 一原 克裕
	12:40-12:55	閉講式	
	14:00-15:40	認定試験	

- 7 その他**
- 1) 筆記用具を持参し、実技では動きやすい服装でご参加ください。
  - 2) 遅刻・早退は欠席扱いとなります。受付は各10分前から始めます。
  - 3) 講習中のケガ等は応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
  - 4) 当共通科目の認定試験は全科目修得が条件です。当講習会及び別開催の「専門科目」を受講し合格された方は、足立区公認スポーツ指導員として認定・登録ができます。

**8 申込方法** 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・スポーツ歴及び希望するスポーツ種目・体育系資格の有無と、「共通科目」受講希望と明記して、下記あてに**平成29年5月31日(金)必着**で郵送してください。(応募多数の場合は抽選となります。)

**9 申込・問合わせ先**

(公財)足立区体育協会 事務局

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 足立区役所内

電話 (3880) 5916 FAX (5888) 5633