

第69回足立区民体育大会

● **弓道競技**

日時 10月16日(日)午前9時50分
場所 千住スポーツ公園弓道場
対象 在住・在勤・在学の16歳以上 締め切り 10月7日(金)
参加費 1人1,000円 申し込み・問い合わせ 電話かFAX。事務局・永松恵美子 ☎・FAX 3881-8750

● **ライフル競技**

日時 10月23日(日)午前9時 場所 総合スポーツセンター射撃場
対象・定員 在住・在勤で、銃砲所持者10名 参加費 1種目500円 締め切り 10月23日(日)
申し込み・問い合わせ 電話かFAXまたはメール。事務局・武田弘 ☎・FAX 3860-7159

● **バドミントン競技(①一般ダブルス②一般シングルス)**

日時 ①10月30日(日) ②11月20日(日)午前9時 場所 ①総合スポーツセンター ②花畑地域体育館ほか 対象 在住・在勤 参加費 ①1ペア2,600円 ②1人1,300円 締め切り ①10月9日(日)②10月30日(日) 申し込み・問い

合わせ 郵送またはメール。

☎ michio@rever.ne.jp 担当・宮本道雄 〒120-0005 綾瀬5-24-12-602 ☎090-7199-2691

● **少林寺拳法競技**

日時 10月30日(日)午後1時
場所 区立桜堤中学校体育館
対象・定員 在住・在勤・在学150名 締め切り 10月14日(金)
参加費 小・中学生1人500円、

一般・高校生1,000円 申し込み・問い合わせ 郵送かFAX。事務局・坂井圭子 〒120-0026千住旭町40-25よしだや内 ☎3881-6705

● **相撲競技**

日時 11月13日(日)午前8時45分
場所 千住スポーツ公園相撲場
対象・定員 在住・在学100名 締め切り 10月14日(金) 参加費 1人200円 申し込み・問い合わせ 相撲連盟ホームページから申し込み。https://sites.google.com/site/adachismo/ 担当・円谷祐貴(ツバラ ユキカ)

● **①なぎなた競技(兼②ジュニア大会)**

日時 11月13日(日) ①区民大会午後1時②ジュニア大会午前10時～正午 場所 総合

スポーツセンター剣道場 対象・定員 在住・在勤・在学 ①25名 ②20名 締め切り 10月14日(金)
参加費 ①1,000円②1人500円
申し込み・問い合わせ 電話かFAX。事務局・上坪(カミツツ)美江 ☎・FAX 3881-6375

● **ジュニア育成地域推進事業**

● **ジュニアトランポリン教室**

日時 10月20日(木)～12月1日(木)全6回 ※11/3日除く 場所 花畑地域体育館 対象・定員 在住・在学の小学生・園児24人 締め切り 定員になりしだい 参加費 1,500円 申し込み・問い合わせ 所定の申込用紙にてセンター受付へ直接申し込み。 ☎ 3850-2618

「**マイスポーツ**」を見つけよう!
スポーツカーニバル2016

体育の日、総合スポーツセンター他、地域体育館など区内14ヶ所で開催!ぜひご参加ください。

■中央本町センター ☎3852-1431
ふうせんバレー、バウンドテニスほか

■佐野センター ☎3628-3273
ビーチボールバレー、体脂肪測定

■興本センター ☎3889-0370

トランポリン体験、二重跳び教室

■鹿浜センター ☎3857-6551

少年野球教室、ランニングクリニック、ストレッチ&脳トレ&血管年齢測定 ■梅田センター ☎3880-5322 親子バレーボール、ストラックアウトほか

■花畑センター ☎3850-2618

ブラインドサッカー、ふうせんバレーほか ■総合スポーツセンター ☎3859-8211 健康体力測定、体組成測定、バトン・チアほか

■スイムスポーツセンター

☎3850-1133 シンクロ発表会、バランス検定、3B体操ほか

■東綾瀬公園温水プール

☎5616-2500 プールで遊ぼう&宝探し、かけっこ&なわとび運動教室ほか

■千寿本町小学校

☎3882-2601 アクアエクササイズ、ノルディックウォーキング、障がい者水泳教室ほか

■伊興地域学習センター

☎3857-6537 ヒップホップダンス発表、ほか

■千寿常東小学校 ☎3882-2601 ミニ運動会、スポーツ吹矢ほか

■平野運動場 ☎3883-8079 親子野球教室